

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СОСТАВЛЕНИЮ РЕЗЮМЕ

Резюме - это краткая профессиональная самооценка кандидата на какую-либо вакансию. Это ваша визитная карточка, содержащая информацию о Ваших профессиональных достоинствах, квалификации и трудовом опыте. Это «одежка», по которой вас встретят.

Резюме должно сочетать в себе 4 основных принципа:

- Краткость (оптимальный размер резюме 1 страница формата А-4);
- Конкретность (точное обозначение дат, наименований организаций и др. необходимых сведений);
- Правдивость (помните: «все тайное становится явным»);
- Избирательность (информацию для резюме следует отбирать, исходя из его целей; другими словами, в резюме стоит включать описание именно тех аспектов Вашего опыта, которые значимы для позиции, на которую Вы претендуете).

Структура резюме:

- **Заголовок** (фамилия, имя, отчество).
- **Основные личные данные** (адрес, телефон, дата рождения, семейное положение).
- **Цель.** Предложение, в котором кратко излагается, какая именно должность или рабочее место вас интересует. Не следует включать этот раздел в тех случаях, когда вы собираетесь пользоваться единственным вариантом резюме, рассылая его во многие компании, предлагающие разные вакансии.
- **Опыт работы.** Это основная часть вашего резюме. Дается в обратном хронологическом порядке с указанием дат, мест работы, должностей, основных функций и достижений. Если вы только окончили учебное заведение, и у вас нет практического опыта, укажите год, место прохождения производственной практики и то, с чем вам удалось познакомиться за время ее прохождения.
- **Образование.** Чем больше прошло времени после окончания учебного заведения, тем меньше места эта часть должна занимать в резюме. Для выпускников и студентов советуем помещать этот пункт перед предыдущим. Можно добавить отметки и награды, подчеркнуть те изученные дисциплины, которые соответствуют вашей цели, отметить участие в исследовательских работах, указать тему дипломной работы. Не забывайте указывать квалификацию, специализацию, категорию, разряд.
- **Дополнительная информация.** Отражает сведения о степени владения иностранными языками, о навыках работы на ПК (с указанием используемых программ), о наличии водительских прав, о личностных качествах и наличии рекомендаций.