

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБ ПОУ «УФК» Минздрава России)

Утверждаю
Заместитель директора по УВР
Шайгородская Н.Б.



**Календарный план спортивно - массовых мероприятий студенческого спортивного клуба «Атлант»
на 2022-2023 учебный год**

| Месяц | Неделя | Наименование мероприятия | Ответственный |
|----------|---------------------------------------|---|--|
| Март | 1 неделя | Презентация ССК | Руководитель ССК, преподаватели физической культуры |
| | | Спортивные соревнования: «А, ну-ка девушки!» | Руководитель ССК, преподаватели физической культуры |
| | 2 неделя | Обучение физоргов групп проведению пятиминуток, направленных на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата и глаз | Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, студенческий Совет колледжа |
| | | Беседа-презентация: «Жизнь без вредных привычек. Стоп наркотикам» | Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы жизни без вредных привычек |
| | 3 неделя | Тренировочные сборы команд по волейболу, бадминтону, настольному теннису | Руководители спортивных секций |
| 4 неделя | Спортивные соревнования по бадминтону | Руководитель ССК, руководитель спортивной секцией | |
| Апрель | 1 неделя | Зарядка на свежем воздухе: «Будь здоров!» | Руководитель ССК, заведующий КОЦ, преподаватели физической культуры |
| | | Агит-поезд: «УФК – территория здоровья» | Руководитель ССК, заведующий |

| | | | |
|------|----------|---|---|
| | | | КОЦ, студенческий Совет колледжа |
| | 2 неделя | Конкурс буклетов, плакатов, фотографий: «Молодость за ЗОЖ» | Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа |
| | | День здоровья для преподавателей и сотрудников колледжа | Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа |
| | 3 неделя | Спортивные соревнования по легкой атлетике | Руководитель ССК, руководитель секции |
| | 4 неделя | Дебаты: «ЗОЖ – это модно?» | Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа |
| Май | 1 неделя | Тренировочные сборы команд по волейболу, легкой атлетике, бадминтону | Руководители спортивных секций |
| | 2 неделя | Спортивные соревнования: «Сильный духом, сильный телом!» | Руководитель ССК, преподаватели физической культуры |
| | 3 неделя | Открытое занятие в Школе жизни без вредных привычек: «В здоровом теле здоровый ум» | Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы здоровья |
| | 4 неделя | Открытое занятие в Школе физической активности: «Движение - жизнь» | Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы здоровья |
| Июнь | 1 неделя | Спортивные соревнования: «Веселые старты», посвященные Дню защиты детей | Руководитель ССК, преподаватели физической культуры |
| | 2 неделя | Встреча участников ССК с председателем ССК, тренерско-преподавательским составом по итогам работы за учебный год спортивного клуба «Атлант»: «Победы и ошибки. Путь к развитию» | Заведующий ОВиСР Руководитель ССК |

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель директора по УВР
Александр Н.Б. Шайгородская
 «*до*» *02* для 2023г



Расписание работы спортивных секций и школ здоровья в ССК «Атлант» на 2022– 2023 учебный год

| № | Секция / ФИО | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница |
|----|--|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 1. | «Бадминтон» <i>Литюшов С.И.</i> | | | 15.30 – 17.00 | | |
| 2. | Настольный теннис <i>Литюшов С.И.</i> | 15.30 – 17.00 | | | | |
| 3. | «Волейбол» <i>Литюшов С.И.</i> | 17.00 – 18.35 | | 17.00 – 18.35 | | |
| 4. | «Школа физической активности» <i>Бель О.А.</i> | | 15.30 – 17.05 | | 15.30 – 17.05 | |
| 5. | «Школа жизни без вредных привычек» <i>Вальшина Р.Я.</i> | | | | | 15.30-17.05 |
| 6. | «Школа правильного питания» <i>Гордеева И.В.</i> | 15.40 - 17.15 | | | | |

Зав. отделом по ВиСР

Л.А. Глухова