

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБ ПОУ «УФК» Минздрава России)

Утверждаю
Заместитель директора по УВР
Шайгородская Н.Б.



**Календарный план спортивно - массовых мероприятий студенческого спортивного клуба «Атлант»
на 2022-2023 учебный год**

Месяц	Неделя	Наименование мероприятия	Ответственный
Март	1 неделя	Презентация ССК	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
		Спортивные соревнования: «А, ну-ка девушки!»	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Обучение физоргов групп проведению пятиминуток, направленных на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата и глаз	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, студенческий Совет колледжа
		Беседа-презентация: «Жизнь без вредных привычек. Стоп наркотикам»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы жизни без вредных привычек
	3 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, бадминтону, настольному теннису	Руководители спортивных секций
4 неделя	Спортивные соревнования по бадминтону	Руководитель ССК, руководитель спортивной секцией	
Апрель	1 неделя	Зарядка на свежем воздухе: «Будь здоров!»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, преподаватели физической культуры
		Агит-поезд: «УФК – территория здоровья»	Руководитель ССК, заведующий

			КОЦ, студенческий Совет колледжа
	2 неделя	Конкурс буклетов, плакатов, фотографий: «Молодость за ЗОЖ»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
		День здоровья для преподавателей и сотрудников колледжа	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
	3 неделя	Спортивные соревнования по легкой атлетике	Руководитель ССК, руководитель секции
	4 неделя	Дебаты: «ЗОЖ – это модно?»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
Май	1 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, легкой атлетике, бадминтону	Руководители спортивных секций
	2 неделя	Спортивные соревнования: «Сильный духом, сильный телом!»	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Открытое занятие в Школе жизни без вредных привычек: «В здоровом теле здоровый ум»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы здоровья
	4 неделя	Открытое занятие в Школе физической активности: «Движение - жизнь»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы здоровья
Июнь	1 неделя	Спортивные соревнования: «Веселые старты», посвященные Дню защиты детей	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Встреча участников ССК с председателем ССК, тренерско-преподавательским составом по итогам работы за учебный год спортивного клуба «Атлант»: «Победы и ошибки. Путь к развитию»	Заведующий ОВиСР Руководитель ССК

УТВЕРЖДАЮ
 Заместитель директора по УВР
Александр Н.Б. Шайгородская
 «*до*» *02* для 2023г



Расписание работы спортивных секций и школ здоровья в ССК «Атлант» на 2022– 2023 учебный год

№	Секция / ФИО	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1.	«Бадминтон» <i>Литюшов С.И.</i>			15.30 – 17.00		
2.	Настольный теннис <i>Литюшов С.И.</i>	15.30 – 17.00				
3.	«Волейбол» <i>Литюшов С.И.</i>	17.00 – 18.35		17.00 – 18.35		
4.	«Школа физической активности» <i>Бель О.А.</i>		15.30 – 17.05		15.30 – 17.05	
5.	«Школа жизни без вредных привычек» <i>Вальшина Р.Я.</i>					15.30-17.05
6.	«Школа правильного питания» <i>Гордеева И.В.</i>	15.40 - 17.15				

Зав. отделом по ВиСР

Л.А. Глухова