

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБОУ ПООУ «УФК» Минздрава России)

Утверждаю
Заместитель директора по УВР
Шилова Е.Я.

**Календарный план спортивно - массовых мероприятий студенческого спортивного клуба «Атлант»
на 2023-2024 учебный год**

Месяц	Неделя	Наименование мероприятия	Ответственный
Сентябрь	2 неделя	Презентация ССК	Руководитель ССК
	2 неделя	Обеспечить эффективную организацию работы студенческого спортивного клуба колледжа «Атлант»	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, студенческий Совет колледжа
	3 неделя	«Веселые старты» для групп нового набора	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры, студенческий Совет колледжа
	3 неделя	Обучение физиков групп проведению пятиминуток, направленных на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата и глаз	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Соревнования по пионерболу	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Октябрь	1 неделя	Обучение физиков групп проведению пятиминуток, направленных на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата и глаз	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, бадмингону, настольному теннису	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Соревнования по настольному теннису	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	4неделя	Спортивный квест «Сильный духом – сильный телом»	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Ноябрь	1 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, бадмингону, настольному теннису	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры

	2неделя	Соревнования по бадминтону.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Школа физической активности « Мы талирантны».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	4неделя	Спортивное соревнование «Белая трость».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Декабрь	1 неделя	Спортивный квест «Ограничения по здоровью, но не по возможностям» посвящённый Международному дню инвалидов	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2неделя	Турнир по шахкам	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Конкурс «Самый гибкий».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	4неделя	Спортивная викторина.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Январь	3 неделя	Спортивный флешмоб, в рамках празднования Дня студенчества	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	4 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу. Спортивные соревнования по волейболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Февраль	1 неделя	Конкурс «Самый ловкий».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2неделя	Спортивные соревнования «А, ну-ка парни!»	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Товарищеские соревнования по волейболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	4неделя	Беседа-презентация: «Жизнь без вредных привычек. Стоп наркотикам»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы жизни без вредных привычек.
Март	1 неделя	Спортивные соревнования: «А, ну-ка девушки!»	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, бадминтону, настольному теннису	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Спортивные соревнования по бадминтону.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры

4 неделя	Открытое занятие в Школе физической активности «К здоровью через спорт».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры	
Апрель	1 неделя	Зарядка на свежем воздухе: «Будь здоров!»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Агит-поезд: «УФК – территория здоровья»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
	3 неделя	Конкурс буклетов, плакатов, фотографий: «Молодость за ЗОЖ»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
	4 неделя	День здоровья для преподавателей и сотрудников колледжа	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
Май	1 неделя	Спортивные соревнования по легкой атлетике	Руководитель ССК, руководитель секции
	2 неделя	Дебаты: «ЗОЖ – это модно?»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
	3 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, легкой атлетике, бадминтону	Руководители спортивных секций
	4 неделя	Спортивные соревнования: «Сильный духом, сильный телом!»	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Июнь	1 неделя	Открытое занятие в Школе жизни без вредных привычек: «В здоровом теле здоровый ум»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы здоровья
	2 неделя	Открытое занятие в Школе физической активности: «Движение - жизнь»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы здоровья
	3 неделя	Спортивные соревнования: «Веселые старты», посвященные Дню защиты детей	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	4 неделя	Встреча участников ССК с председателем ССК, тренерско-преподавательским составом по итогам работы за учебный год спортивного клуба «Атлант»: «Победы и ошибки. Путь к развитию»	Заведующий ОВиСР Руководитель ССК

	4неделя	Открытое занятие в Школе физической активности «К здоровью через спорт».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Апрель	1 неделя	Зарядка на свежем воздухе: «Будь здоров!»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, преподаватели физической культуры
		Агит-поезд: «УФК – территория здоровья»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
	2 неделя	Конкурс буклетов, плакатов, фотографий: «Молодость за ЗОЖ»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
		День здоровья для преподавателей и сотрудников колледжа	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
	3 неделя	Спортивные соревнования по легкой атлетике	Руководитель ССК, руководитель секции
4 неделя	Дебаты: «ЗОЖ – это модно?»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа	
Май	1 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, легкой атлетике, бадминтону	Руководители спортивных секций
	2 неделя	Спортивные соревнования: «Сильный духом, сильный телом!»	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Открытое занятие в Школе жизни без вредных привычек: «В здоровом теле здоровый ум»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы здоровья
	4 неделя	Открытое занятие в Школе физической активности: «Движение - жизнь»	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы здоровья
Июнь	1 неделя	Спортивные соревнования: «Веселые старты», посвященные Дню защиты детей	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Встреча участников ССК с председателем ССК, тренерско-преподавательским составом по итогам работы за учебный год спортивного клуба «Атлант»: «Победы и ошибки. Путь к развитию»	Заведующий ОВиСР Руководитель ССК