

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«УЛЬЯНОВСКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
(ФГБ ПОУ «УФК» Минздрава России)



**Календарный план спортивно - массовых мероприятий студенческого спортивного клуба «Атлант»
на 2025 – 2026 учебный год**

Месяц	Неделя	Наименование мероприятия	Ответственный
Сентябрь	1 неделя	«Веселые старты» для групп нового набора.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
		Обучение физоргов групп проведению пятиминуток, направленных на профилактику заболеваний опорно-двигательного аппарата и глаз.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Презентация ССК.	Руководитель ССК
	4 неделя	Соревнования по пионерболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Октябрь	2 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, бадминтону, настольному теннису.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Соревнования по настольному теннису.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	4 неделя	День здоровья для преподавателей, сотрудников.	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
Ноябрь	2 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, бадминтону, настольному теннису.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
		Открытое занятие в Школе здоровья «Молодёжь против алкоголя! Мы - здоровое поколение» в рамках месячника ЗОЖ.	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы жизни без вредных привычек

	3 неделя	Спортивные соревнования «Молодёжь за ЗОЖ» в рамках месячника ЗОЖ.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Декабрь	1 неделя	Спортивный мастер-класс «Для нас нет ограничений» посвящённый Международному дню инвалидов.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Турнир по шашкам.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Открытое занятие в Школе здоровья «Традиции празднования рождества».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы семейной жизни
Январь	3 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
		Спортивные соревнования по волейболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Февраль	2 неделя	Спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!», в рамках Дня защитника Отечества.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	3 неделя	Товарищеские соревнования по волейболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Март	1 неделя	Спортивные соревнования «А, ну-ка, девушки!».	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, бадминтону, настольному теннису.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Апрель	1 неделя	Физкультминутка на свежем воздухе «Ритмы здоровья».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, преподаватели физической культуры
		Агит-поезд: «УФК – территория здоровья», в рамках Всемирного дня здоровья.	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
	2 неделя	Открытое занятие в Школе здоровья «Психологическое здоровье».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, руководитель Школы психологического здоровья
	3 неделя	Открытое занятие в Школе физической активности «Через спорт к здоровью».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, преподаватели физической культуры
	4 неделя	День здоровья для студентов и сотрудников «Вместе к здоровью».	Руководитель ССК, заведующий КОЦ, студенческий Совет колледжа
		Соревнования по волейболу.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры

Май	2 неделя	Тренировочные сборы команд по волейболу, легкой атлетике, бадминтону.	Руководители спортивных секций
	3 неделя	Спортивные соревнования «Навстречу Великой Победе» в рамках Дня Победы.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
Июнь	1 неделя	Спортивные соревнования «Мы – здоровое поколение!», посвященные Дню защиты детей.	Руководитель ССК, преподаватели физической культуры
	2 неделя	Встреча участников ССК с председателем ССК, тренерско-преподавательским составом по итогам работы за учебный год спортивного клуба «Атлант»: «Победы и ошибки. Путь к развитию».	Заведующий ОВиСР Руководитель ССК