

**АННОТАЦИЯ**  
**на рабочую программу по профессиональному модулю**  
**ПМ. 01 ПРОВЕДЕНИЕ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ МЕРОПРИЯТИЙ**  
**по специальности Сестринское дело**

**1. Область применения программы**

Рабочая программа профессионального модуля является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО Сестринское дело базовой и углубленной подготовки в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): Проведение профилактических мероприятий и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

**ПК.1.1.** Проводить мероприятия по сохранению и укреплению здоровья населения, пациента и его окружения.

**ПК.1.2.** Проводить санитарно-гигиеническое воспитание населения.

**ПК.1.3.** Участвовать в проведении профилактики инфекционных и неинфекционных заболеваний.

**2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля**

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

проведения профилактических мероприятий при осуществлении сестринского ухода.

**уметь:**

1. Обучать население принципам здорового образа жизни.
2. Проводить и осуществлять оздоровительные и профилактические мероприятия.
3. Консультировать пациента и его окружение по вопросам иммунопрофилактики.
4. Консультировать по вопросам рационального и диетического питания.
5. Организовывать мероприятия по проведению диспансеризации.

**знать:**

1. Современные представления о здоровье в разные возрастные периоды, возможные факторы, влияющие на здоровье, направления сестринской деятельности по сохранению здоровья.
2. Основы иммунопрофилактики различных групп населения.
3. Принципы рационального и диетического питания.

4. Роль сестринского персонала при проведении диспансеризации населения и работе «школ здоровья».

### **3. Рекомендуемое количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 374 часа, в том числе:

максимальная учебная нагрузка обучающегося – 230 часов, включая:

обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося – 154 часа;

самостоятельная работа обучающегося – 76 часов;

производственной практики – 144 часа.

### **4. Содержание обучения по профессиональному модулю**

#### ***Раздел 1 Осуществление профилактической работы со здоровыми людьми***

##### **МДК 01.01 Здоровый человек и его окружение**

##### **Тема 1. Здоровье. Потребности человека. Рост и развитие**

Тема 1.1. Роль сестринского персонала в сохранении и укреплении здоровья.

Тема 1.2. Концепции здоровья.

Тема 1.3. Потребности человека в разные возрастные периоды.

Тема 1.4. Рост и развитие.

##### **Тема 2. Здоровье детей**

Тема 2.1. Внутриутробный период и период новорожденности.

Тема 2.2. Период грудного возраста.

Тема 2.3. Период преддошкольного и дошкольного возраста.

Тема 2.4. Период младшего школьного возраста.

Тема 2.5. Период старшего школьного возраста (подростковый, пубертатный).

##### **Тема 3. Здоровье мужчин и женщин зрелого возраста**

Тема 3.1. Период юношеского возраста.

Тема 3.2. Особенности мужского и женского организмов в зрелом возрасте.

Тема 3.3. Здоровье семьи.

Тема 3.4. Период беременности и родов.

Тема 3.5. Климактерический период.

##### **Тема 4. Здоровье лиц пожилого и старческого возраста**

Тема 4.1. Здоровье лиц пожилого и старческого возраста.

#### ***Раздел 2. Обучение профилактической работе***

##### **МДК 01.02 Основы профилактики**

Тема 1. Профилактическая медицина.

Тема 2. Концепция охраны и укрепления здоровья.

Тема 3. Сестринские технологии в профилактической медицине.

- Тема 4. Здоровье и образ жизни.
- Тема 5. Профилактика нарушений здоровья.
- Тема 6. Школы здоровья.

***Раздел 3. Обучение проведению профилактических мероприятий в условиях первичной медико-санитарной помощи***

**МДК 01.03. Сестринское дело в системе первичной медико-санитарной помощи населению**

Тема 1. Организация и структура системы первичной медико-санитарной помощи.

Тема 2. Профилактика неинфекционных заболеваний.

Тема 3. Диспансеризация.

Тема 4. Профилактика инфекционных заболеваний.

Тема 5. Сестринское обеспечение медицинских физкультурно-оздоровительных мероприятий.

22.12.2020

**X**

---

Денисова Л.И.  
директор

---