



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**УЛЬЯНОВСКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.04-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УТВЕРЖДАЮ

Директор колледжа

\_\_\_\_\_ Л.И. Денисова

«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**  
**ПМ. 04. Проведение лечебной физической культуры**  
**специальность 34.02.02 Медицинский массаж**  
**(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)**

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта 34.02.02

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/Подпись</i>	<i>Дата</i>
<b>Разработал</b>	<i>Преподаватель</i>	<i>Е.С. Потехина</i>	
<b>Согласовал</b>	<i>Председатель ЦМК</i> <i>Председатель ЦМК ЕМД №2</i> <i>Зав. учебным отделом</i> <i>Зав. научно-методическим отделом</i> <i>Зав. отделом по практическому обучению</i> <i>Зам. директора по учебно-воспитательной работе</i>	<i>Е.С. Потехина</i> <i>М.Н. Афанасьева</i> <i>Т.А. Старкова</i> <i>Е.Я. Шилова</i> <i>И.К. Галицкая</i> <i>Н.Б. Шайгородская</i>	
<b>Версия: 1.0</b>			<b>Стр.1 из 41</b>



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.04-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) и с учетом требований Профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу» (утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 744н от 26.11.2018 года регистрационный № 1223).

Рассмотрена и одобрена на заседании методического Совета

Протокол № 1 от 28.08.2020 года



## СОДЕРЖАНИЕ

- |           |   |                |
|-----------|---|----------------|
| <b>1.</b> | <b>ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>   | <b>стр. 4</b>  |
| <b>2.</b> | <b>РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>   | <b>стр. 7</b>  |
| <b>3.</b> | <b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>  | <b>стр. 9</b>  |
| <b>4.</b> | <b>МАТРИЦА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ТЕМАМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>                  | <b>стр. 26</b> |
| <b>5.</b> | <b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>  | <b>стр. 34</b> |
| <b>6.</b> | <b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)</b> | <b>стр. 36</b> |



## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

### ПМ 04. «ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

#### 1.1. Область применения программы:

Рабочая программа профессионального модуля является частью основной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО «Медицинский массаж» (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) базовой подготовки в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): проведение лечебной физической культуры и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 4.1. Проводить лечебную физическую культуру по показаниям при определенной патологии.

ПК 4.2. Проводить лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация рабочей программы ПМ 04. Проведение лечебной физической культуры может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

#### 1.2. Место профессионального модуля в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Профессиональный модуль ПМ.04 «Проведение лечебной физической культуры» является частью программы подготовки специалистов среднего звена по специальности среднего профессионального образования «Медицинский массаж» (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) базовой подготовки.

#### 1.3. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля:

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

##### **иметь практический опыт:**

- проведения занятия по лечебной физической культуре в комплексе лечебных и оздоровительных мероприятий;
- проведения лечебной гимнастики в сочетании с процедурой массажа;



**уметь:**

1. подготовить зал ЛФК к проведению групповых и индивидуальных занятий лечебной гимнастикой;
2. осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа, зала ЛФК и рабочего места массажиста;
3. обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа и зале ЛФК;
4. осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
5. объяснить пациенту роль физических упражнений в реабилитации, лечении, профилактики заболеваний;
6. выявить противопоказания к проведению лечебной гимнастики на момент процедуры;
7. провести комплекс лечебной гимнастики с учетом двигательных режимов;
8. осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реализации организма на проведение занятия;
9. сочетать комплекс пассивных и активных упражнений лечебной гимнастики с процедурой массажа, обеспечивать соблюдение правил сочетания ЛФК с различными видами массажа, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
10. проводить сравнительную оценку общего состояния пациента до и после занятия ЛФК или процедуры массажа с применением лечебной гимнастики;
11. рекомендовать пациенту комплекс упражнений ЛФК при определенной патологии и в зависимости от физиологического состояния и возраста пациента;
12. вести медицинскую документацию, занести данные о пациенте в рабочий журнал учета;

**знать:**

1. систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
2. требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции кабинета ЛФК;
3. требования к рабочей одежде и сменной обуви при проведении лечебной гимнастики;
4. оборудование кабинета ЛФК соответственно требованиям охраны труда;
5. общие требования к подготовке рабочего места и процедуре лечебной гимнастики;
6. виды, формы и методы лечебной гимнастики;
7. влияние лечебной гимнастики на организм человека;
8. типы двигательных режимов, физическая активность пациента при различных двигательных режимах;
9. особенности дозирования ЛФК в зависимости от физиологического состояния, заболевания и от возраста пациента;
10. частные и общие ответные реакции организма на проведение лечебной гимнастики;
11. взаимосвязь лечебной гимнастики и массажа, их комплексное применение;
12. медицинскую этику; психологию профессионального общения;



13. основные виды медицинской документации;
14. правила ведения учетно-отчетной документации при проведении ЛФК.

**1.4. Количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 312 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 240 часа, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 160 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 80 часов;

учебной практики – 36 часов и производственной практики – 36 часов.



## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения программы профессионального модуля ПМ 04. Проведение лечебной физической культуры является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности «Проведение лечебной физической культуры», в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 4.1.	Проводить лечебную физическую культуру по показаниям при определенной патологии.
ПК 4.2.	Проводить лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6.	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации
ОК 9.	Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности
ОК 10.	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия
ОК 11.	Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку
ОК 12.	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности
ОК 13.	Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях
ОК 14.	Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.04-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОК 15.

Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.





### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

#### 3.1. Тематический план профессионального модуля

Коды профессиональных компетенций	Наименования разделов профессионального модуля*	Всего часов (макс. учебная нагрузка и практики)	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов)					Практика		
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося		Учебная, часов	Производственная (по профилю специальности), часов	
			Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
ПК 4.1, 4.2.	Раздел 1. Введение в ЛФК.	9	6	-	-	3	-	-	-	-
	Раздел 2. Основы ЛФК.	39	26	16	-	13	-	-	-	-
	Раздел 3. Методики ЛФК в профилактике и комплексном лечении заболеваний и травм.	186	124	76		62	-	36	-	-
	Дифференцированный зачет	6	4	4	-	2	-	-	-	-
	Производственная практика (по профилю специальности), часов )	36								36
<b>Всего:</b>		<b>312</b>	<b>160</b>	<b>96</b>	<b>-</b>	<b>80</b>		<b>36</b>		<b>36</b>

**3.2 Содержание обучения по профессиональному модулю**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, семинарских занятий, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
<b>МДК 04.1. Лечебная физическая культура</b>		<b>312</b>	
<b>Раздел 1. Введение в ЛФК</b>		<b>9</b>	
<b>Тема 1.1.</b> История развития физиотерапии и ЛФК. ЛФК как лечебно-профилактический метод.	<b>Содержание</b>		<b>6</b>
	1	История развития ЛФК и физических методов лечения.	1
	2	Роль отечественных и зарубежных ученых в развитии ЛФК.	1
	3	Понятие о физиотерапии, кинезотерапии и реабилитации.	1
	4	Классификация физических методов лечения.	1
	5	ЛФК - раздел реабилитации, ее роль в системе комплексного восстановительного лечения.	1
	6	Виды, формы и методы реабилитации: общая реабилитация, физическая, психологическая, социальная, бытовая, профессиональная.	1
	7	Значение и роль реабилитации в системе здравоохранения и государства.	1
	8	ЛФК - как отдельная самостоятельная дисциплина, основные концепции, положенные в основу лечебной физкультуры.	1
	9	Роль и значение ЛФК в лечении и профилактике заболеваний.	1
	10	Виды и формы ЛФК.	1
11	Особенности метода ЛФК.	1	
<b>Самостоятельная работа при изучении раздела 1</b> <i>Тематика и виды самостоятельной работы</i>		<b>3</b>	
<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Работа с учебником, справочной литературой, интернет ресурсами.</li><li>➤ Подготовка сообщений.</li><li>➤ Обзор медицинских новостей</li><li>➤ Решение тестовых заданий</li></ul> Темы:			



<ul style="list-style-type: none"> <li>• История ЛФК.</li> <li>• Роль ЛФК в системе лечебно-профилактических мероприятий.</li> <li>• Высказывания известных людей о роли движения для здоровья.</li> </ul>			
<b>Раздел 2. Основы ЛФК</b>		<b>39</b>	
<b>Тема 2.1.</b> Механизм физиологического и лечебного действия ЛФК на организм человека.	<b>Содержание</b>	<b>1</b>	
	1 Теория моторно-висцеральных рефлексов.		1
	2 Значение центральной и вегетативной нервной системы в формировании условно рефлекторных связей.		1
	3 Физиологические и патологические рефлексы. Понятие об аэробной и анаэробной физической нагрузке.		1
	4 Механизмы действия физических упражнений: стимулирующее, трофическое, компенсаторное.		2
	5 Нормализация патологически измененных функций и восстановление деятельности организма в процессе занятий ЛФК.		2
<b>Тема 2.2.</b> Организация занятий ЛФК	<b>Содержание</b>	<b>1</b>	
	1 Подготовка зала ЛФК к проведению групповых и индивидуальных занятий лечебной гимнастикой.		1
	2 Санитарно-гигиенические требования (к температурному режиму, освещенности, вентиляции) к организации работы зала ЛФК, требования инфекционного контроля в зале ЛФК.		1
	3 Требования к рабочей одежде и сменной обуви при проведении лечебной гимнастики.		1
	4 Оборудование кабинета ЛФК соответственно требованиям охраны труда; материальная база, оборудование кабинета и отделения ЛФК,		1
	5 Штат работников ЛФК.		1
	6 Нормативная учетно-отчетная документация.		1
<b>Тема 2.3.</b> Антропометрия. Медицинский контроль.	<b>Содержание</b>	<b>5</b>	
	1 Значение измерения антропометрических показателей, требования к их проведению, регистрации, обработке данных. Определение роста, массы тела, конституции, окружности грудной клетки. Подсчет числа дыхательных		3



	2	движений, числа сердечных сокращений, измерение артериального давления.		3
	3	Оценка исходного функционального состояния пациента.		3
	4	Проведение ортостатической и клиностатической пробы.		2
	5	Индекс Кетле.		3
		Оценка физического развития, правильности осанки, подвижности грудной клетки.		
	<b>Практическое занятие</b>		4	
	<b>1</b>	Антропометрия. Медицинский контроль.		
<b>Тема 2.4. Средства ЛФК.</b>	<b>Содержание</b>		5	
	1	Физические упражнения – изотонические, изометрические, релаксационные, идеомоторные.		2
	2	Общеукрепляющие и специальные физические упражнения.		2
	3	Рефлекторные, коррегирующие, упражнения для развития координации движений и равновесия.		2
	4	Механотерапия.		1
	5	Упражнения на тренажерах.		1
	6	Понятие об оптимальном стереотипе дыхания. Статические и динамические дыхательные упражнения.		1
	7	Закаливание – адаптация организма к низким и высоким температурам, изменениям атмосферного давления. Методики закаливания к низким температурам.		2
	8	Выполнение активных и пассивных динамических упражнений, статических физических упражнений без изменения позы, с изменением позы и ее фиксацией.		3
	9	Выполнение изометрической гимнастики, релаксационных упражнений на расслабление мышц.		3
	10	Идеомоторные физические упражнения для лежачих и обездвиженных пациентов.		3
	<b>Практическое занятие</b>		4	
	<b>2</b>	Средства ЛФК		
<b>Тема 2.5. Формы ЛФК.</b>	<b>Содержание</b>		<b>6</b>	



	1	Формы ЛФК.		2
	2	Лечебная гимнастика – основная форма ЛФК.		1
	3	Вводная, основная, заключительная части лечебной гимнастики, их характеристика.		2
	4	Сочетание лечебной гимнастики с массажем.		2
	5	Методы лечебной физической культуры.		2
	6	Основные положения в лечебной гимнастике.		2
	7	Подбор средств ЛФК в зависимости от целей лечебной гимнастики. Утренняя гигиеническая гимнастика. Разбор комплекса упражнений утренней гигиенической гимнастики.		3
	8	Лечебная ходьба (ходьба сидя, прогулки, подъем по лестнице, деловые переходы (обычная ходьба), терренкур, ближний туризм).		2
	9	Лечебный бег (бег на месте, по залу, на открытой местности, бег «трусцой»).		2
	10	Лечебная гимнастика в воде, произвольное плавание.		2
	11	Малоподвижные и подвижные лечебные игры.		1
	12	Выполнение упражнений лечебной ходьбы, лечебного бега.		3
	<b>Практическое занятие</b>			
	<b>3</b>	Формы ЛФК	4	
<b>Тема 2.6.</b> Дозирование физической нагрузки. Двигательные режимы.	<b>Содержание</b>		<b>2</b>	
	1	Основные принципы и методы дозирования физической нагрузки.		2
	2	Стационарные и амбулаторные двигательные режимы.		2
	3	Физическая активность пациента при различных двигательных режимах; особенности дозирования ЛФК в зависимости от двигательного режима, физиологического состояния, заболевания и возраста пациента.		2
	4	Плотность физической нагрузки.		1
	5	Принцип рассеянной нагрузки.		1
	6	Комплексирование средств и форм ЛФК в зависимости от двигательного режима.		2
<b>Тема 2.7.</b> Унификация занятий ЛФК.	<b>Содержание</b>		<b>6</b>	
	1	Унифицированная методика лечебной гимнастики как основной формы ЛФК.		1



Показания, противопоказания.	2	Педагогические принципы ЛФК.		1
	3	Общие и частные противопоказания к занятиям ЛФК.		2
	4	Лечебно-профилактическое воздействие ЛФК в амбулаторных и стационарных условиях, на дому, в учебных заведениях.		2
	5	Основные нозологические формы для применения ЛФК.		2
	6	Сочетанное выполнение динамических и изометрических упражнений в зависимости от вида лечебной гимнастики (тонизирующая, релаксационная) с закаливанием, массажем и самомассажем.		3
	7	Выполнение базовых физических упражнений для постуральной мускулатуры.		3
	8	Избирательное выполнение динамических и изометрических упражнений для мелких, средних и крупных мышечных групп.		3
	9	Миорелаксация.		1
	10	Включение в унифицированный комплекс лечебной гимнастики форм ЛФК (лечебная ходьба, бег, игры, плавание).		2
	11	Проведение лечебной гимнастики в комплексе профилактических и оздоровительных мероприятий в сочетании с процедурой массажа.		2
	<b>Практическое занятие</b>			4
4	Унификация занятий ЛФК.			
<p><b>Самостоятельная работа при изучении раздела 2</b></p> <p><i>Тематика и виды самостоятельной работы</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Работа с учебником, справочной литературой, интернет ресурсами.</li> <li>➤ Подготовка сообщений.</li> <li>➤ Обзор медицинских новостей</li> <li>➤ Решение тестовых заданий</li> </ul> <p>Темы</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Формы ЛФК</li> <li>• Определение физического состояния</li> <li>• Закаливание</li> </ul>			<b>13</b>	
<b>Раздел 3. Методики ЛФК в профилактике и комплексном лечении заболеваний и травм</b>			<b>186</b>	



<p><b>Тема 3.1.</b> ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы</p>	<b>Содержание</b>		<p><b>14</b></p>	
	1	Роль ЛФК в лечении и профилактики заболеваний сердечно-сосудистой системы (хронической сердечно-сосудистой недостаточности, пороках сердца, ишемической болезни сердца, артериальной гипертензии, заболеваниях сосудов конечностей).		1
	2	Показания, противопоказания.		2
	3	Цель и задачи лечения.		1
	4	Методика ЛФК и физической реабилитации пациентов с патологией сердечно-сосудистой системы.		2
	5	Принцип рассеянной нагрузки при патологии сердца и сосудов.		2
	6	Особенности дозирования физической нагрузки, медицинского контроля.		2
	7	Сочетание с медицинским массажем и физиотерапией.		2
	8	Сочетанное применение средств и форм ЛФК при проведении процедуры лечебной гимнастики (ЛГ) при патологии сердечно-сосудистой системы в зависимости от двигательного режима.		3
	9	Комплексное выполнение динамических, изометрических и релаксационных упражнений и релаксационных в зависимости от особенностей патологии с закаливанием, массажем и самомассажем.		2
	10	Избирательное выполнение динамических и изометрических упражнений для мелких, средних и крупных мышечных групп при заболеваниях сосудов конечностей.		3
<b>Практические занятия</b>		<p><b>8</b></p>		
5	ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердца.			
6	ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сосудов.			
<p><b>Тема 3.2.</b> ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов дыхания</p>	<b>Содержание</b>		<p><b>14</b></p>	
	1	ЛФК при хронических неспецифических заболеваниях легких.		2
	2	Показания, противопоказания.		2
	3	Цель и задачи лечения.		1
	4	Методика ЛФК и физической реабилитации пациентов с патологией системы органов дыхания.		2



	5	Особенности выполнения дыхательной гимнастики, дозирования физической нагрузки, медицинского контроля.		2
	6	Сочетание с медицинским массажем и физиотерапией.		2
	7	Проведение процедуры лечебной гимнастики (ЛГ) и сочетанное использование средств и форм ЛФК при хронических неспецифических заболеваний легких в зависимости от двигательного режима.		3
	8	Выполнение процедуры дренажной, респираторной, экспираторной, релаксационно-респираторной дыхательной гимнастики в зависимости от особенностей патологии бронхолегочной системы в сочетании с закаливанием, массажем.		3
	9	Избирательное выполнение динамических и изометрических упражнений для тренировки различных отделов дыхательной мускулатуры.		3
	10	Особенности дыхательных упражнений при бронхиальной астме.		2
	11	Проведение лечебной гимнастики в комплексе профилактики заболеваний системы органов дыхания в сочетании с процедурой массажа		3
	<b>Практические занятия</b>		<b>8</b>	
	7	ЛФК в профилактике и лечении острых заболеваний органов дыхания.		
	8	ЛФК в профилактике и лечении хронических неспецифических заболеваний легких		
<b>Тема 3.3. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения</b>	<b>Содержание</b>		<b>8</b>	
	1	ЛФК при патологии желудочно-кишечного тракта.		2
	2	Показания, противопоказания.		2
	3	Цель и задачи лечения.		1
	4	Методика ЛФК и физической реабилитации пациентов с патологией системы органов пищеварения.		2
	5	Средства и формы ЛФК при заболеваниях органов пищеварения, сочетание с медицинским массажем и физиотерапией.		2
	6	Выполнение лечебной гимнастики (ЛГ) и сочетанное использование средств и форм ЛФК при заболеваниях системы органов пищеварения в зависимости от		3





	7	двигательного режима. Специальные упражнения для укрепления мышц брюшного пресса в сочетании закаливанием, массажем.		3	
	8	Избирательное выполнение динамических и изометрических упражнений для тренировки различных отделов передней брюшной стенки, мышц спины и тазового дна в сочетании с колон-массажем и упражнениями в воде.		2	
	9	Проведение лечебной гимнастики в комплексной профилактике заболеваний системы органов дыхания в сочетании с процедурой массажа и питьем минеральных вод.		2	
	<b>Практическое занятие</b>				
	9	ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения	4		
<b>Тема 3.4.</b> ЛФК в профилактике и лечении нарушений обмена веществ	<b>Содержание</b>		<b>8</b>		
	1	Роль лечебной физкультуры в комплексном лечении нарушений обмена веществ.		2	
	2	ЛФК при подагре, сахарном диабете и ожирении.		2	
	3	Показания, противопоказания.		2	
	4	Особенности применения различных форм ЛФК (лечебная ходьба, терренкур, бег, лечебные игры плавание, занятия на тренажерах).		2	
	5	Применение лечебной гимнастики (ЛГ) и сочетанное использование средств и форм ЛФК при нарушениях обмена веществ в зависимости от двигательного режима.		2	
	6	Избирательное выполнение динамических и изометрических упражнений для лечения и профилактики нарушений обмена веществ.		3	
	7	Проведение психомоторного тренинга в комплексе профилактики нарушений обмена веществ, сочетание с массажем.		3	
	<b>Практическое занятие</b>			4	
	10	ЛФК в профилактике и лечении нарушений обмена веществ.			
<b>Тема 3.5.</b> ЛФК в	<b>Содержание</b>		<b>28</b>		



профилактике и лечении заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата	1	Роль ЛФК в комплексном лечении и профилактике заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата.	2
	2	Показания и противопоказания.	2
	3	Цель, задачи ЛФК и комплексного физического лечения.	2
	4	ЛФК при переломах плечевого пояса и верхней конечности, нижней конечности, костей таза и позвоночника.	2
	5	Поэтапная физическая реабилитация травматологических больных в соответствии с периодами: 1) иммобилизации 2) постиммобилизационным 3) восстановительным.	2
	6	ЛФК при нарушениях осанки, сколиотической болезни, контрактурах, плоскостопии, косолапости, артритах и артрозах (анкилозирующий спондилоартрит, коксартроз, гонартроз, плечелопаточный периартроз, ревматический и ревматоидный полиартрит).	2
	7	Средства ЛФК при повреждениях опорно-двигательного аппарата (лечебная гимнастика, упражнения в водной среде, обучение ходьбе, обучение бытовым навыкам, механотерапия).	2
	8	Специальные упражнения для мышц и суставов конечностей.	2
	9	Изометрическая гимнастика в период иммобилизации.	2
	10	Специальные и общеукрепляющие физические и дыхательные упражнения.	2
	11	Лечебная гимнастика при переломах ключицы, плечевой кости, костей предплечья и кисти.	3
	12	Лечебная гимнастика при переломах бедра, голени и стопы.	3
	13	Лечебная гимнастика при переломах позвоночника, сколиозе, плоскостопии и косолапости.	3
	14	Лечебная гимнастика при переломах костей таза, коксартрозе и гонартрозе.	3
	15	Принцип проведения лечебной гимнастики при контрактурах.	2
	16	Корректирующая лечебная гимнастика.	2
	17	Лечебно-гимнастические упражнения для восстановления статического и динамического стереотипа.	2



	18	Изотонические и изометрические упражнения для восстановления функции кисти и обучения ходьбе.		2
	19	Упражнения на растяжение и релаксацию мышц.		2
	20	Особенности проведения лечебной гимнастики в воде.		1
	21	Занятия лечебной гимнастикой на тренажерах.		2
	22	Комплексное применение лечебной гимнастики, массажа и физиотерапии.		2
	<b>Практические занятия</b>		20	
	11	ЛФК при нарушениях осанки, сколиотической болезни.		
	12	ЛФК при переломах плечевого пояса и верхней конечности.		
	13	ЛФК при переломах нижней конечности и костей таза.		
	14	ЛФК при переломах позвоночника.		
	15	ЛФК при плоскостопии, косолапости, артритах и артрозах.		
<b>Тема 3.6. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний и повреждений центральной и периферической нервной системы</b>	<b>Содержание</b>		24	
	1	ЛФК при остеохондрозе позвоночника, спастических и вялых парезах и параличах, черепно-мозговой травме, сосудистых поражениях головного мозга, при поражениях периферических нервов (люмбоишиалгия, цервикобрахиалгия, невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва).		2
	2	Показания, противопоказания.		2
	3	Цель и задачи кинезологического лечения.		2
	4	Пассивная и активная лечебная гимнастика.		2
	5	Методика специальных противоспазмических, антиспазмических упражнений.		2
	6	Лечение вытяжением.		2
	7	Лечебная гимнастика для суставов позвоночника и конечностей.		2
	8	Корректирующие и антигравитационные методы физического лечения.		1
	9	Воссоздание оптимального стереотипа движения.		2
	10	Лечение положением.		3
	11	Упражнения для миорелаксации.		2



	12	Общеукрепляющие и специальные физические и дыхательные упражнения.	2
	13	Изометрическая гимнастика для восстановления мышечного постурального баланса.	3
	14	Лечебная гимнастика при мышечных и соединительнотканых контрактурах.	3
	15	Корректирующие лечебно-гимнастические упражнения для восстановления статического и динамического стереотипа.	3
	16	Антигравитационные (на подвесах) упражнения.	1
	17	Применение тренажеров для восстановления функции движения и перемещения.	2
	18	Сочетанное применение лечебной гимнастики, дифференцированного массажа и физиотерапии.	2
	<b>Практические занятия</b>		16
	16	ЛФК при черепно-мозговой травме, спастических и вялых парезах и параличах.	
	17	ЛФК при сосудистых поражениях головного мозга.	
	18	ЛФК при остеохондрозе позвоночника.	
	19	ЛФК при поражениях периферических нервов.	
<b>Тема 3.7. ЛФК в хирургии</b>	<b>Содержание</b>		8
	1	ЛФК в пред- и послеоперационном периодах, при хирургических вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости.	2
	2	Показания, противопоказания.	2
	3	Цель и задачи физического лечения.	2
	4	Особенности восстановления оптимального стереотипа дыхания по брюшному и грудному типу.	2
	5	Дренажная гимнастика. Сочетание лечебной гимнастики с медицинским массажем.	2
	<b>Практическое занятие</b>		4
20	ЛФК в хирургии		
<b>Тема 3.8. ЛФК в</b>	<b>Содержание</b>		12



акушерстве и гинекологии	1	ЛФК в период беременности (I, II, III триместры), при ретрофлексии матки, недержании мочи, хронических воспалительных процессах женской половой сферы.		2
	2	Показания, противопоказания.		2
	3	Сочетание с медицинским массажем и физиотерапия.		2
	4	Техника выполнения специальных лечебно-гимнастических упражнений для основных мышц, участвующих в родовой деятельности.		3
	5	Лечебная гимнастика в начале родовой деятельности, в родах и послеродовый период.		2
	6	Лечебная гимнастика при недержании мочи, ретрофлексии матки.		3
<b>Практические занятия</b>			<b>8</b>	
<b>21</b>	ЛФК в акушерстве.			
<b>22</b>	ЛФК в гинекологии.			
<b>Тема 3.9. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста. Физиопрофилактика.</b>	<b>Содержание</b>		<b>8</b>	
1	ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста. Занятия в группах "Здоровье".			2
2	Показания, противопоказания.			2
3	Цель и задачи комплексной кинезиотерапии.			2
4	Особенности дозирования физической нагрузки и медицинского контроля для лиц пожилого и старческого возраста.			2
5	Роль медицинского массажа и физиотерапевтических процедур в комплексном лечении и профилактике заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста.			2
6	Значение первичной и вторичной физиопрофилактики.			2
7	Комплексирование средств и форм ЛФК при проведении процедуры лечебной гимнастики.			2
8	Сочетанное выполнение динамических и изометрических упражнений в зависимости от вида лечебной гимнастики (тонизирующая, релаксационная) с закаливанием, массажем и самомассажем.			3
9	Оценка уровня адаптационной реакции на физическую нагрузку.			3
10	Социальная и психологическая реабилитация, ее сочетание с ЛФК и медицинским массажем.			2



<b>Практические занятия</b>		4	
<b>23</b>	ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста. Физиопрофилактика.		
<b>Самостоятельная работа при изучении раздела 3</b> <i>Виды и тематика самостоятельной работы</i>  ➤ Работа с учебником, справочной литературой, интернет ресурсами. ➤ Подготовка сообщений. ➤ Обзор медицинских новостей ➤ Решение тестовых заданий ➤ Решение проблемных и ситуационных задач ➤ Составление комплексов лечебной гимнастики при различных заболеваниях: хронической сердечной недостаточности, пороках сердца, ИБС, гипотонии, гипертонии, остром бронхите, острой пневмонии, плеврите, бронхиальной астме, хроническом бронхите, пневмосклерозе, при заболеваниях органов пищеварения, подагре, сахарном диабете, ожирении, при нарушениях осанки, сколиозе, при переломах плечевого пояса и верхней конечности, при переломах нижней конечности и костей таза, при переломах позвоночника, плоскостопии, косолапости, артритах и артрозах, при спастических и вялых парезах и параличах, при сосудистых повреждениях головного мозга, остеохондроз позвоночника, при поражениях периферических нервов, при поражениях периферических нервов в пред- и послеоперационном периоде, при хирургических вмешательствах на органах грудной клетки и брюшной полости, в период беременности, ретрофлексии матки, недержании мочи, хронических воспалительных процессах женской половой сферы, для лиц пожилого и старческого возраста, утренней гигиенической гимнастики Темы <ul style="list-style-type: none"><li>• «Профилактика инфаркта миокарда».</li><li>• «Профилактика артериальной гипертензии».</li><li>• «Массаж при заболеваниях органов дыхания».</li><li>• «Оздоровительная гимнастика по Стрельниковой».</li><li>• «Питье минеральных вод».</li><li>• «Терренкур».</li><li>• «Массаж при ожирении».</li><li>• «Массаж при нарушениях осанки».</li></ul>		<b>62</b>	



<ul style="list-style-type: none"><li>• «Массаж при сколиозе».</li><li>• «Массаж при переломах плечевого пояса и верхней конечности».</li><li>• «Массаж при переломах нижней конечности и костей таза».</li><li>• «Массаж при переломах позвоночника».</li><li>• «Профилактика плоскостопия».</li><li>• «Массаж при парезах и параличах».</li><li>• «Профилактика инсульта».</li><li>• «Профилактика остеохондроза».</li><li>• «Массаж при остеохондрозе».</li><li>• «Массаж при поражениях периферических нервов».</li><li>• «Массаж в хирургии».</li><li>• «Массаж при беременности».</li><li>• Массаж в гинекологии».</li><li>• «Роль медицинского массажа в комплексном лечении и профилактике заболеваний у лиц пожилого и старческого возраста».</li><li>• «Самомассаж»</li></ul>		
<b>Практическое занятие:</b> <b>24. Дифференцированный зачет</b>	<b>4</b>	
<b>Учебная практика УП.04.01.1 Проведение лечебной физической культуры</b>  <b>Виды работ</b>  1. Выполнение комплексов лечебной гимнастики при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы в зависимости от двигательного режима. 2. Выполнение комплексов лечебной гимнастики при различных заболеваниях органов дыхания. 3. Выполнение комплексов лечебной гимнастики при различных заболеваниях органов пищеварения. 4. Выполнение комплексов лечебной гимнастики при различных нарушениях обмена веществ. 5. Выполнение комплексов лечебной гимнастики при переломах ключицы, плечевой кости, костей предплечья и кисти, переломах бедра, голени и стопы, при переломах позвоночника, сколиозе, плоскостопии и косолапости, переломах костей таза, коксартрозе и гонартрозе.	<b>36</b>	



6. Выполнение комплексов лечебной гимнастики при заболеваниях и повреждениях центральной и периферической нервной системы.		
7. Выполнение комплексов лечебной гимнастики в пред- и послеоперационном периодах.		
8. Выполнение комплексов лечебной гимнастики в период беременности, при гинекологических заболеваниях.		
9. Выполнение процедур лечебной гимнастике в «группах здоровья» для лиц пожилого и старческого возраста		
<b>Производственная практика ПП.04.1 Проведение лечебной физической культуры</b> <b>Виды работ</b>	<b>36</b>	
1. Проведение курса процедур лечебной физической культуры по показаниям при определенной патологии.		
2. Проведение курса процедур лечебной физической культуры в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.		

Для характеристики уровня освоения учебного материала используются следующие обозначения:

1 - ознакомительный (узнавание ранее изученных объектов, свойств).

2 - репродуктивный (выполнение деятельности по образцу, инструкции или под руководством).

3 - продуктивный (планирование и самостоятельное выполнение деятельности, решение проблемных задач).





#### 4. МАТРИЦА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ПМ 04. «ПРОВЕДЕНИЕ ЛЕЧЕБНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ»

Содержание учебного материала	Умения												Знания														
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
<b>Раздел 1. Введение в ЛФК</b>																											
<b>Тема 1.1.</b> История развития физиотерапии и ЛФК. ЛФК как лечебно-профилактический метод.																											
Теоретические занятия 1-3	+	+	+													+	+	+									
Самостоятельная работа	+	+	+													+	+	+									
<b>Раздел 2. Основы ЛФК</b>																											
<b>Тема 2.1.</b> Механизм физиологического и лечебного действия ЛФК на организм человека																											
<b>Тема 2.2</b> Организация занятий ЛФК																											
Теоретическое занятие 4				+	+		+																			+	+
Самостоятельная работа				+	+		+																			+	+
<b>Тема 2.3</b> Антропометрия. Медицинский контроль.																											







ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.04-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Практическое занятие 12		+	+		+		+		+		+		+		+	+	+		+		+	+	+	
Практическое занятие 13	+			+		+		+		+		+	+	+			+	+	+	+				
Практическое занятие 14		+		+	+		+		+		+	+	+		+		+		+	+	+	+		
Практическое занятие 15	+		+		+		+		+		+			+				+	+		+			+
Самостоятельная работа		+	+		+		+		+	+		+	+	+	+		+	+		+	+		+	+
<b>Тема 3.6. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний и повреждений центральной и периферической нервной системы</b>																								
Теоретическое занятие 23-26	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Практическое занятие 16	+	+	+		+	+			+		+	+	+		+	+	+		+			+		+
Практическое занятие 17	+			+		+	+		+		+	+					+	+		+	+			+
Практическое занятие 18	+		+		+		+		+	+	+		+	+	+			+			+	+		+
Практическое занятие 19	+		+	+	+	+		+		+		+		+		+		+		+			+	
Самостоятельная работа	+	+		+		+	+		+	+		+		+	+	+	+	+	+		+		+	+
<b>Тема 3.7. ЛФК в хирургии</b>																								
Теоретические занятия 27-28	+							+		+		+				+						+	+	
Практическое занятие 20	+		+		+	+		+		+	+	+	+	+		+		+	+		+	+	+	+
Самостоятельная работа		+		+	+	+	+		+		+				+	+		+		+	+		+	+
<b>Тема 3.8. ЛФК в акушерстве и гинекологии</b>																								



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.04-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Теоретические занятия 29-30	+		+		+		+	+	+					+	+							+		+	
Практическое занятие 21	+		+		+		+	+	+			+	+	+			+		+			+	+		+
Практическое занятие 22		+		+		+				+	+			+	+		+		+		+			+	
Самостоятельная работа	+		+		+	+	+	+	+			+	+	+			+		+		+		+	+	+
<b>Тема 3.9. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста. Физиопрофилактика.</b>																									
Теоретические занятия 30-31		+		+		+		+	+		+	+	+	+				+		+		+	+		+
Практическое занятие 23		+		+		+		+			+	+		+				+		+	+		+		+
Практическое занятие 24	+		+		+		+		+	+			+		+	+	+		+			+		+	+
Самостоятельная работа		+		+		+	+	+			+		+					+		+	+			+	+
<b>Практическое занятие 25. Дифференцированный зачет</b>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Продолжение

Содержание учебного материала	ПК		ОК														
	ПК 4.1	ПК 4.2	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Раздел 1. Введение в ЛФК</b>																	
<b>Тема 1.1. История развития физиотерапии и ЛФК. ЛФК как лечебно-профилактический метод.</b>																	



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.04-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Теоретические занятия 1-3	+	+	+	+	+			+			+			+		+	
Самостоятельная работа	+	+							+	+	+				+	+	+
<b>Раздел 2. Основы ЛФК</b>																	
<b>Тема 2.1. Механизм физиологического и лечебного действия ЛФК на организм человека</b>																	
<b>Тема 2.2 Организация занятий ЛФК</b>																	
Теоретическое занятие 4	+	+	+		+			+	+			+	+			+	
Самостоятельная работа	+	+		+		+	+			+	+	+		+	+		+
<b>Тема 2.3 Антропометрия. Медицинский контроль.</b>																	
<b>Тема 2.4 Средства ЛФК.</b>																	
Теоретическое занятие 5	+	+	+	+		+	+		+		+	+	+	+	+	+	+
Практическое занятие 1	+	+			+	+		+		+	+		+	+		+	
Практическое занятие 2	+	+	+	+			+		+			+			+		+
Самостоятельная работа	+	+	+		+	+		+	+	+	+			+		+	
<b>Тема 2.5 Формы ЛФК.</b>																	
Теоретическое занятие 6	+	+	+		+	+		+	+		+		+		+	+	
Практическое занятие 3	+	+		+		+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+
Самостоятельная работа	+	+			+		+							+	+		+
<b>Тема 2.6 Дозирование физической нагрузки. Двигательные режимы.</b>																	
<b>Тема 2.7 Унификация занятий ЛФК. Показания, противопоказания.</b>																	
Теоретические занятия 7-8	+	+	+		+		+		+	+		+			+		+
Практическое занятие 4	+	+	+			+	+	+	+	+			+			+	
Самостоятельная работа	+	+		+		+					+			+	+		
<b>Раздел 3. Методики ЛФК в профилактике и комплексном лечении заболеваний и травм.</b>																	
<b>Тема 3.1. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний сердечно-сосудистой системы</b>																	
Теоретические занятия 9-11	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Практическое занятие 5	+	+	+				+	+		+	+		+		+	+	
Практическое занятие 6	+	+		+	+	+					+			+			+
Самостоятельная работа	+	+	+				+	+		+		+	+				+



<b>Тема 3.2. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов дыхания</b>																	
Теоретические занятия 12-14	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Практическое занятие 7	+	+		+	+		+	+					+		+		+
Практическое занятие 8	+	+	+			+			+						+	+	
Самостоятельная работа	+	+		+	+		+	+		+		+	+	+			+
<b>Тема 3.3. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний органов пищеварения</b>																	
Теоретические занятия 15-16	+	+		+		+			+					+		+	
Практическое занятие 9	+	+		+			+		+			+		+		+	
Самостоятельная работа	+	+	+		+		+	+		+							+
<b>Тема 3.4. ЛФК в профилактике и лечении нарушений обмена веществ</b>																	
Теоретические занятия 17-18	+	+	+		+	+		+		+		+		+	+	+	+
Практическое занятие 10	+	+		+			+	+		+	+			+		+	+
Самостоятельная работа	+	+	+		+	+	+		+				+				+
<b>Тема 3.5. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний и повреждений опорно-двигательного аппарата</b>																	
Теоретические занятия 19-22	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Практическое занятие 11	+	+	+		+		+		+								+
Практическое занятие 12	+	+		+				+			+		+		+	+	
Практическое занятие 13	+	+		+	+	+		+	+	+				+		+	+
Практическое занятие 14	+	+		+						+	+	+			+	+	
Практическое занятие 15	+	+	+		+		+	+	+			+		+			+
Самостоятельная работа	+	+	+			+	+			+	+		+				+
<b>Тема 3.6. ЛФК в профилактике и лечении заболеваний и повреждений центральной и периферической нервной системы</b>																	
Теоретическое занятие 23-26	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Практическое занятие 16	+	+		+		+	+			+		+		+		+	
Практическое занятие 17	+	+	+		+				+		+		+		+		+
Практическое занятие 18	+	+				+	+	+		+		+		+		+	
Практическое занятие 19	+	+		+	+				+		+	+		+			+
Самостоятельная работа	+	+						+		+			+		+	+	
<b>Тема 3.7. ЛФК в хирургии</b>																	
Теоретические занятия 27-28	+	+	+					+		+		+	+		+	+	



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.04-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Практическое занятие 20	+	+			+		+	+		+		+		+	+	
Самостоятельная работа	+	+	+		+			+	+	+	+			+		+
<b>Тема 3.8. ЛФК в акушерстве и гинекологии</b>																
Теоретические занятия 29-30	+	+	+		+		+			+		+		+	+	+
Практическое занятие 21	+	+	+			+		+			+	+	+		+	
Практическое занятие 22	+	+		+	+		+		+		+		+	+		
Самостоятельная работа	+	+	+			+		+		+		+			+	
<b>Тема 3.9. ЛФК для лиц пожилого и старческого возраста. Физиопрофилактика.</b>																
Теоретические занятия 30-31	+	+			+	+		+	+		+	+			+	+
Практическое занятие 23	+	+		+				+	+		+			+		+
Практическое занятие 24	+	+	+	+		+				+		+			+	
Самостоятельная работа	+	+	+	+			+		+		+	+		+		+
<b>Практическое занятие 25. Дифференцированный зачет</b>	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+





## 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

### 5.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы модуля предполагает наличие *зала лечебной физической культуры*.

Оборудование учебного кабинета и рабочих мест:

- весы,
- ростомер,
- динамометр,
- спирометр,
- тонометры,
- песочные часы,
- переносной аппарат УФО,
- медицинские кушетки,
- спортивные маты,
- ковровые дорожки,
- шведская стенка,
- зеркала,
- гимнастические скамейки,
- гимнастические палки,
- гантели от 0,5 кг до 5 кг,
- кистевые и плечевые эспандеры,
- медицинболы,
- резиновые мячи,
- баскетбольные и волейбольные мячи,
- тренажеры,
- шкафы для хранения инвентаря,
- стулья,



- учебные столы,
- стулья винтовые.

Технические средства обучения: Телевизор, DVD-проигрыватель, видеомагнитофон, видеофильмы, DVD-диски.

## 5.2. Информационное обеспечение обучения

### Основные источники:

1. Леденева Е.Б. Лечебная физическая культура. Базисные лекции для студентов 3 курса [Электронный ресурс] : учебное пособие / Е.Б. Леденева – Ульяновск : УФК. 2017

### Дополнительные источники:

1. Еремущкин М.А. Основы реабилитации, 2011, Москва, издательский центр «Академия»
2. Епифанов В.А. Лечебная физическая культура и массаж, Москва, 2008, «ГЭОТАР-Медиа»
3. Лечебная физическая культура. Справочник под редакцией проф. В.А.Епифанова. - Москва. Медицина, 2006
4. ЛФК, спортивная медицина. Научно-практический журнал. Москва. Гл.редактор: проф. Юнусов Ф.А.
5. Вопросы курортологии, физиотерапии, лечебной физической культуры. Москва. Медицина.
6. Массаж и эстетика тела. Научно-практический и методический журнал. Гл. редактор: проф. Еремущкин М.А.
7. ЛФК и массаж. Научно-практический журнал.Москва.

### Интернет-ресурсы:

[www.massage.ru](http://www.massage.ru)

[www.medmassage.ru](http://www.medmassage.ru)

[www.takzdorovo.ru/db/exercises/](http://www.takzdorovo.ru/db/exercises/) База данных физических упражнений на портале «Здоровая Россия» Минздравсоцразвития РФ

[www.sportmedicine.ru](http://www.sportmedicine.ru)

[www.lfk.dp.ua](http://www.lfk.dp.ua)

## 5.3. Образовательные платформы для реализации программы с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий:

- образовательный портал колледжа
- электронная облачная платформа zoom и др.



## 6. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
<p>ПК 4.1. Проводить лечебную физическую культуру по показаниям при определенной патологии.</p> <p>ПК 4.2. Проводить лечебную физическую культуру в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.</p>	<p>Демонстрация умений:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• подготовки зала ЛФК к проведению групповых и индивидуальных занятий лечебной гимнастикой;</li><li>• осуществления контроля за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа, зала ЛФК и рабочего места массажиста;</li><li>• обеспечения инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа и зале ЛФК;</li><li>• осуществления мероприятий по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;</li><li>• объяснения пациенту роли физических упражнений в реабилитации, лечении, профилактики заболеваний;</li><li>• выявления противопоказаний к проведению лечебной гимнастики на момент процедуры;</li><li>• проведения комплекса лечебной гимнастики с учетом двигательных</li></ul>	<p><i>Текущий контроль:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• наблюдение за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы;</li><li>• устный опрос;</li><li>• анализ выполнения заданий для самостоятельной работы;</li><li>• анализ активности при проведении теоретических, практических занятий, ролевых игр, тренингов;</li><li>• тестирование;</li><li>• наблюдение и оценка освоения компетенций в ходе прохождения обучающимся учебной практики;</li><li>• дифференцированный зачет по итогам производственной практики.</li></ul> <p><i>Итоговый контроль:</i></p> <p>Итоговый экзамен по профессиональному модулю</p>



	<p>режимов;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• осуществления контроля за состоянием пациента во время проведения процедуры,</li><li>• учитывать адекватность ответной реакции организма на проведение занятия;</li><li>• сочетания комплекса пассивных и активных упражнений лечебной гимнастики с процедурой массажа,</li><li>• обеспечивать соблюдение правил сочетания ЛФК с различными видами массажа, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;</li><li>• проведение сравнительной оценки общего состояния пациента до и после занятия ЛФК или процедуры массажа с применением лечебной гимнастики;</li><li>• рекомендовать пациенту комплекс упражнений ЛФК при определенной патологии и в зависимости от физиологического состояния и возраста пациента;</li><li>• ведения медицинской документации, занесения данных о пациенте в рабочий журнал учета</li></ul>	
--	---	--

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.



<b>Результаты (освоенные общие компетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
ОК 01. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.	– демонстрация интереса к будущей профессии	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы
ОК 02. Организовывать собственную деятельность, исходя из цели и способов ее достижения, определенных руководителем	– выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач;	
ОК 03. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.	– решение стандартных и нестандартных профессиональных задач	
ОК 04. Осуществлять поиск информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач.	– эффективный поиск необходимой информации; – использование различных источников, включая электронные	
ОК 05. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	– демонстрация навыков использования информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	
ОК 06. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	– демонстрация навыков работы в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пациентами и их окружением	
ОК 07. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.	– демонстрация умения постановки целей, организации и контроля работы коллег и подчиненных с умением принимать на себя ответственности за результат выполнения заданий	
ОК 08. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно	– проявление интереса к инновациям в области медицинского массажа	



планировать и осуществлять повышение квалификации.		
ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.	– демонстрация умений изменять технологии выполнения классического массажа, сочетать различные виды и методики массажа	
ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.	– демонстрация бережного отношения к историческому наследию и культурным традициям народа, уважения социальных, культурных и религиозных различий при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.	– демонстрация готовности брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.	– демонстрация умения организовывать рабочее место в соответствии с требованиями охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 13. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях.	– демонстрация умения оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях	
ОК 14. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации.	– ведение здорового образа жизни, – участие в спортивных и физкультурных мероприятиях, – демонстрация умения их организовать. – демонстрация умения формировать мотивацию здорового образа жизни пациента	



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.04-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОК 15.

Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.

- демонстрация умения применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья



**Лист регистрации изменений**

№ изменения	Номера листов (страниц)			Всего листов (страниц) в документе	Вход. № сопроводительного документа и дата	Подпись ответственного за внесение	Дата
	Измененных	Новых	Аннулированных				