



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
УЛЬЯНОВСКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УТВЕРЖДАЮ
Директор колледжа
_____ Л.И. Денисова
«__» _____ 20__ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ 02. ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА
специальность 34.02.02 Медицинский массаж
(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)**

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/Подпись</i>	<i>Дата</i>
Разработал	<i>Преподаватель</i>	<i>А.М. Горланова</i>	
Согласовал	<i>Председатель ЦМК Председатель ЦМК ЕМД №2 Зав. учебным отделом Зав. научно-методическим отделом Зав. отделом по практическому обучению Зам. директора по учебно-воспитательной работе</i>	<i>Е.С. Потехина М.Н. Афанасьева Т.А. Старкова Е.Я. Шилова И.К. Галицкая Н.Б. Шайгородская</i>	
Версия: 1.0			Стр.1 из 67



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) и с учетом требований Профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу» (утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 744н от 26.11.2018 года регистрационный № 1223)

Рассмотрена и одобрена на заседании методического Совета
Протокол № 1 от 28.08.2020 года



СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	стр. 4
2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	стр. 8
3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	стр. 10
4. МАТРИЦА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ТЕМАМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	стр. 49
5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ	стр. 58
6. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)	стр. 61



1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ 02. ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА

1.1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля (далее рабочая программа) – является частью основной образовательной программы среднего профессионального образования в соответствии с ФГОС по специальности СПО 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): **Выполнение рефлекторных видов массажа**

и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 2.1. Выполнять рефлекторно-сегментарный массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям.

ПК 2.2. Выполнять соединительнотканый массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям.

ПК 2.3. Выполнять точечный и традиционный китайский массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям.

При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация рабочей программы ПМ 02. Выполнение рефлекторных видов массажа может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

1.2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

В результате изучения профессионального модуля обучающийся должен:

иметь практический опыт:

1. выполнения процедуры и курса рефлекторно-сегментарного массажа;
2. выполнения процедуры и курса соединительнотканного массажа;
3. выполнения процедуры и курса точечного массажа;
4. выполнения процедуры и курса традиционного китайского массажа;

уметь:

1. подготавливать рабочее место массажиста к работе;
2. осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

3. обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
4. осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
5. подготовить пациента к процедуре рефлекторного массажа;
6. проводить обследование пациента, с целью выявления противопоказаний к рефлекторным видам массажа на момент проведения процедуры;
7. обнаруживать имеющиеся рефлекторные изменения в покровных тканях;
8. определять сегментарный уровень выявленных изменений;
9. выбирать технику массажного воздействия на соединительную ткань в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлекторными изменениями у пациента;
10. планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
11. производить последовательное и послойное воздействие на зоны рефлекторных изменений;
12. определять области воздействия, меридианы и биологически активные точки (далее - БАТ) воздействия и последовательность их обработки;
13. осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
14. проводить профилактику смещения рефлексов, возможных на данном сегментарном уровне;
15. предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия;
16. сравнивать состояние пациента до и после процедуры сегментарного массажа;
17. совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур сегментарного массажа;
18. при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
19. обеспечивать соблюдение правил сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
20. вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета;

знать:

1. систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
2. требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа;
3. требования к рабочей одежде и обуви массажиста;
4. стандарт оснащения массажного кабинета;
5. санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;



6. медицинскую этику;
7. психологию профессионального общения;
8. исходные положения пациента и массажиста при проведении рефлекторных видов массажа;
9. показания и противопоказания к процедуре рефлекторно-сегментарного, соединительнотканного, традиционного китайского и точечного массажа при определенной патологии;
10. методику выявления рефлекторных изменений, соединительнотканых зон;
11. классификацию и международную номенклатуру БАТ;
12. механизм действия точечного и традиционного китайского массажа на организм;
13. правила выбора и последовательность обработки анатомических областей, меридианов и БАТ;
14. технику обработки мягких тканей анатомических областей, меридианов, биологически активных точек;
15. сегментарную иннервацию;
16. типы взаимодействия рефлексов; связь и взаимодействие внутренних органов друг с другом и покровными тканями;
17. механизм действия сегментарного, соединительнотканного массажа на организм;
18. технику и последовательность выполнения приемов сегментарного, соединительнотканного, традиционного китайского и точечного массажа;
19. интенсивность и продолжительность послонного воздействия на выявленные рефлекторные и соединительнотканые изменения;
20. виды и техники соединительнотканного и рефлекторно-сегментарного массажа и их сочетание;
21. интенсивность и время воздействия на выбранные области, меридианы и точки;
22. правила последовательности обработки массируемых областей в сегментарном массаже;
23. методические указания к проведению процедуры и курса соединительнотканного, рефлекторно-сегментарного, традиционного китайского и точечного массажа;
24. последовательность выполнения приемов сегментарного массажа;
25. рефлекторные ответные реакции на массажное воздействие;
26. варианты индивидуальной реактивности больного;
27. смещение рефлексов и способы их устранения;
28. степень выраженности рефлекторных изменений после процедуры массажа;
29. показания к окончанию курса сегментарного массажа;
30. возможные отдаленные реакции на сегментарный массаж;
31. основные изменения в самочувствии пациента до и после процедуры традиционного китайского и точечного массажа;
32. частные и общие ответные реакции организма на массажное воздействие;
33. правила сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, ману-



альной терапией;

34. правила оказания неотложной доврачебной помощи при парадоксальной реакции на сегментарный массаж;
35. основные виды медицинской документации;
36. правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

1.3. Количество часов на освоение программы профессионального модуля:

всего – 843 часа, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 622 часа, включая:

- обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 442 часа;
- самостоятельной работы обучающегося – 221 час;
- учебной и производственной практики – 180 часов.

**2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

Результатом освоения программы профессионального модуля является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности **Выполнение рефлекторных видов массажа**, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 2.1	Выполнять рефлекторно-сегментарный массаж по показаниям
ПК 2.2	Выполнять соединительнотканый массаж по показаниям
ПК 2.3	Выполнять точечный и традиционный китайский массаж по показаниям.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности
ОК 6.	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации
ОК 9.	Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности
ОК 10.	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия
ОК 11.	Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОК 12.	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности
ОК 13.	Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях
ОК 14.	Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации
ОК 15.	Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ
ПМ 02. ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА****3.1. Тематический план профессионального модуля Выполнение рефлекторных видов массажа**

Коды профессиональных компетенций	Наименования разделов профессионального модуля	Всего часов (макс. учебная нагрузка и практики)	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов)					Практика	
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося		Учебная, часов	Производственная (по профилю специальности), часов (если предусмотрена рассредоточенная практика)
			Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ПК 2.1 ПК 2.2	МДК 02.01. Рефлекторные виды массажа	372	200	116	-	100	-	72	-
ПК 2.3.	МДК 02.02. Традиционный китайский и точечный массаж	207	114	72	-	57	-	36	-
ПК 2.3.	МДК 02.03. Массаж в сочетании с постизометрической релаксацией мышц	96	64	32	-	32	-	-	-
ПК 2.3.	МДК.02.04 Малая рефлексотерапия	96	64	32	-	32	-	-	-



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	Производственная практика (по профилю специальности)							72	
	Всего:	843	442	252		221	-	108	72



3.2. Содержание обучения по профессиональному модулю

ПМ 02. ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА

Наименование разделов профессионального модуля (ПМ), междисциплинарных курсов (МДК) и тем	Содержание учебного материала, лабораторные работы и практические занятия, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>
МДК 02.01. Рефлекторные виды массажа		372	
Раздел 02.1.1. Рефлекторно-сегментарный массаж		96	
Тема 02.1.1.1. Принципиальные особенности рефлекторно-сегментарного массажа.	Содержание учебного материала		2
	1	Анатомо-физиологическое обоснование механизма действия рефлекторно-сегментарного массажа.	1
	2	Место рефлекторно-сегментарного массажа в комплексе лечебных и лечебно-профилактических мероприятий.	1
	3	Показания и противопоказания к рефлекторно-сегментарному массажу.	1
	4	Санитарно-гигиенические требования к кабинету массажа и проведению процедуры массажа (обработке рук массажиста, подготовке пациента).	1
Тема 02.1.1.2. Сегментарное строение тела человека. Сегментарная иннервация внутренних органов.	Содержание учебного материала		4
	1	Анатомо-физиологическое определение сегмента.	2
	2	Сегментарное строение тела человека.	2
	3	Сегментарная иннервация кожи, подкожного слоя соединительной ткани, мышц и внутренних органов.	2
	4	Механизм формирования сегментарных рефлекторных связей. Рефлекторные взаимоотношения внутренних органов и покровных тканей человека на уровне сегментов.	2
Тема 02.1.1.3. Рефлектор-	Содержание учебного материала		14



<p>ные изменения в коже, подкожном слое, мышцах, надкостнице. Смещение рефлексов.</p>	1	Рефлекторные изменения.		2
	2	Алгоритм обследования состояния покровных тканей человека.		2
	3	Рефлекторные изменения в коже: способы выявления, приемы воздействия; рефлекторные изменения в подкожном слое соединительной ткани: способы выявления, приемы воздействия; рефлекторные изменения в мышцах: способы выявления, приемы воздействия; рефлекторные изменения в надкостнице: способы выявления, приемы воздействия.		2
	4	Смещение рефлексов и меры профилактики побочных реакций на рефлекторно-сегментарный массаж.		2
	Практические занятия			8
	1	«Послойное выявление рефлекторных изменений в покровных тканях: коже, в подкожном слое, в мышцах и надкостнице».		
	2	«Определение свойств и видов рефлекторных изменений. Приемы и техника воздействия на выявленные рефлекторные изменения»		
<p>Тема 02.1.1.4. Рефлекторно-сегментарный массаж отдельных анатомических областей</p>	Содержание учебного материала			20
	1	<p>Методические указания по выполнению приемов воздействия на рефлекторные изменения:</p> <ul style="list-style-type: none"> - на уровне грудных и поясничных сегментов; - в паравертебральной области; - области плечевого пояса и лопатки; - в области передней поверхности грудной клетки (межреберных мышц и нижнего края грудной клетки слева, в области большой грудной мышцы, грудино-реберных сочленений и грудины). - в паравертебральной области на уровне шейных сегментов, надплечий, выйных линий и лба, верхней конечности, тазового пояса (в области ягодиц, подвздошно- 		2



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	2	поясничной области, прием « сотрясение таза»), крестцовых сегментов и в области живота, нижней конечности.		2
	3	Послойная и сегментарная последовательность воздействия на рефлекторные изменения в пределах указанных анатомической области. Взаимосвязь рефлекторных изменений в покровных тканях тела человека и очередность массирования в данных анатомических областях.		2
	Практические занятия		16	
	3	«Техника воздействия на рефлекторные изменения в паравертебральной области на уровне грудных и поясничных сегментов. Техника воздействия на рефлекторные изменения в области плечевого пояса и лопаток.		
	4	«Техника воздействия на рефлекторные изменения в области грудной клетки (межреберных мышц, воздействие на нижний край грудной клетки слева, в области большой грудной мышцы, грудино-реберных сочленений и грудины.). Техника воздействия на рефлекторные изменения в паравертебральной области на уровне шейных и крестцовых сегментов».		
	5	«Техника воздействия на рефлекторные изменения в области надплечий, выйных линий и лба, в области верхней конечности.		
	6	«Техника воздействия на рефлекторные изменения в области тазового пояса (в области ягодиц, подвздошно-поясничной области, прием « сотрясение таза») и в области живота и нижних конечностей».		
Тема 02.1.1.5. Общие принципы и правила применения сегментарного массажа при заболеваниях внутренних органов и систем.	Содержание учебного материала		2	



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	1	Влияние рефлекторно-сегментарного массажа на функциональные возможности организма и процессы саморегуляции.		1
	2	Возможности применения рефлекторно-сегментарного массажа в профилактике обострений хронических заболеваний и на ранних стадиях болезни.		1
	3	Дозировка сегментарного массажа.		1
	4	Структурная схема проведения процедуры рефлекторно-сегментарного массажа и ее особенности при лечении различных органов и систем.		1
Тема 02.1.1.6. Методики и техника сегментарного массажа в лечении заболеваний дыхательной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем	Содержание учебного материала		20	
	1	Основные клинические симптомы заболеваний органов дыхания, как проявление рефлекторных взаимоотношений внутренних органов и покровных тканей.		2
	2	Показания и противопоказания к рефлекторно-сегментарному массажу при заболеваниях легких и плевры.		2
	3	Цели и задачи рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях органов дыхания.		2
	4	Особенности процедуры рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях дыхательной системы: дозировка сегментарного массажа, план рефлекторно-сегментарного массажа.		2
	5	Возможные побочные реакции (смещение рефлексов) на рефлекторно-сегментарный массаж, способы их предупреждения и устранения при заболеваниях органов дыхания.		2
	6	Основные клинические симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы, как проявление рефлекторных взаимоотношений внутренних органов и покровных тканей.		2
	7	Показания и противопоказания к рефлекторно-сегментарному массажу при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.		2
	8	Цели и задачи рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.		2
	9	Особенности процедуры рефлекторно-сегментарного массажа при различных за-		2



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

		болеваниях сердечно-сосудистой системы: дозировка сегментарного массажа, план рефлекторно-сегментарного массажа.		
10		Особенности процедуры рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы: дозировка сегментарного массажа, план рефлекторно-сегментарного массажа.		2
11		Возможные побочные реакции (смещение рефлексов) на рефлекторно-сегментарный массаж, способы их предупреждения и устранения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.		2
12		Основные клинические симптомы заболеваний пищеварительной системы, как проявление рефлекторных взаимоотношений внутренних органов и покровных тканей.		2
13		Показания и противопоказания к рефлекторно-сегментарному массажу при заболеваниях органов пищеварительной системы.		2
14		Цели и задачи рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях органов пищеварительной системы.		2
15		Особенности процедуры рефлекторно-сегментарного массажа при различных заболеваниях органов пищеварительной системы: дозировка сегментарного массажа, план рефлекторно-сегментарного массажа.		
16		Возможные побочные реакции (смещение рефлексов) на рефлекторно-сегментарный массаж, способы их предупреждения и устранения при заболеваниях органов пищеварительной системы.		2



		Практические занятия	12	
7		«Выявление и определение сегментарного уровня рефлекторных изменений при заболеваниях органов дыхания. Составление плана и выполнение рефлекторно-сегментарного массажа при патологии органов дыхания. Определение дозировки сегментарного массажа. Оценка динамики рефлекторных изменений и определение длительности курса рефлекторно-сегментарного массажа в соответствии с рекомендациями врача и с требованиями и правилами лечения рефлекторно-сегментарным массажем. Предупреждение и устранение возможного смещения рефлексов во время процедуры рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях органов дыхания»		
8		«Выявление и определение сегментарного уровня рефлекторных изменений при заболеваниях органов сердечно-сосудистой системы. Составление плана и выполнение рефлекторно-сегментарного массажа при патологии сердечно-сосудистой системы. Определение дозировки сегментарного массажа. Оценка динамики рефлекторных изменений и определение длительности курса рефлекторно-сегментарного массажа в соответствии с рекомендациями врача и с требованиями и правилами лечения рефлекторно-сегментарным массажем. Предупреждение и устранение возможного смещения рефлексов во время процедуры рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.»		



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	9	«Выявление и определение сегментарного уровня рефлекторных изменений при заболеваниях органов пищеварительной системы. Составление плана и выполнение рефлекторно-сегментарного массажа при патологии органов пищеварительной системы. Определение дозировки сегментарного массажа. Оценка динамики рефлекторных изменений и определение длительности курса рефлекторно-сегментарного массажа в соответствии с рекомендациями врача и с требованиями и правилами лечения рефлекторно-сегментарным массажем. Предупреждение и устранение возможного смещения рефлексов во время процедуры рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях органов пищеварительной системы.»		
Тема 02.1.1.7. Особенности течения заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата	Содержание учебного материала		2	
	1	Основные клинические признаки повреждений и заболеваний опорно-двигательного аппарата.		2
	2	Медикаментозные и немедикаментозные методы лечения заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата.		2
	3	Двигательные режимы при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.		2
	4	Порядок и правила обследования пациента с поражением опорно-двигательного аппарата.		2
	5	Сравнительные характеристики нормы и патологии функции движения.		2
Тема 02.1.1.8. Методики и	Содержание учебного материала		16	



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

техника сегментарного массажа в лечении травм и заболеваний опорно-двигательного аппарата	1	Анатомо-топографическая характеристика рефлекторных изменений при патологии позвоночника, суставов, мышц и других структур опорно-двигательного аппарата.		2	
	2	Показания и противопоказания к рефлекторно-сегментарному массажу больным с патологией опорно-двигательного аппарата.		2	
	3	Цели и задачи рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата.		2	
	4	Основные методики рефлекторно-сегментарного массажа, применяемые при травмах и заболеваниях опорно-двигательного аппарата.		2	
	5	Правила и порядок проведения процедуры рефлекторно-сегментарного массажа больным с травмами и заболеваниями опорно-двигательного аппарата.		2	
	6	Дозировка сегментарного массажа.		2	
		Длительность курса лечения сегментарным массажем, его эффективность.		2	
	7	Смещение рефлексов при патологии опорно-двигательного аппарата, меры профилактики обострений.		2	
	8	Сочетание рефлекторно-сегментарного массажа с другими физиотерапевтическими методами лечения и профилактики заболеваний и травм опорно-двигательного аппарата.		2	
	9				
	Практические занятия			12	
	10	«Выявление и определение сегментарного уровня рефлекторных изменений у больных с патологией опорно-двигательного аппарата. Анатомо-топографическая характеристика и анализ выявленных рефлекторных изменений».			
	11	«Составление плана и проведение рефлекторно-сегментарного массажа при патологии позвоночника. Профилактика и устранение смещения рефлексов».			
12	«Составление плана и проведение рефлекторно-сегментарного массажа при травмах и заболеваниях верхних и нижних конечностей. Профилактика и устранение смещения рефлексов».				



Тема 02.1.1.9. Методика и техника сегментарного массажа в лечении и профилактике болевого синдрома в патологии нервной системы.	Содержание учебного материала		16	
	1	Основные симптомы и синдромы в неврологии, их определение.		2
	2	Норма и патология при оценке функций центральной нервной системы и ее периферических структур.		2
	3	Основные проблемы пациентов при различных поражениях нервной системы.		2
	4	Теории механизма образования болевого синдрома.		2
	5	Роль рефлекторно-сегментарного массажа в комплексном лечении и профилактике болевого синдрома.		2
	6	Показания и противопоказания к применению рефлекторно-сегментарного массажа в неврологической клинике.		2
	7	Цели и задачи сегментарного массажа при лечении неврологических больных.		2
	8	Методики сегментарного массажа в лечении болевого синдрома.		2
	9	Методики сегментарного массажа в лечении болевого синдрома.		2
	10	Рефлекторно-сегментарный массаж при синдроме головных болей, при заболеваниях позвоночника, при ишиалгии, при комплексном региональном болевом синдроме.		2
	11	Дозировка и длительность курсового лечения.		
	Практические занятия		8	
	13	«Выявление и определение сегментарного уровня рефлекторных изменений у больных с патологией нервной системы. Анатомо-топографическая характеристика и анализ выявленных рефлекторных изменений. Составление плана и проведение рефлекторно-сегментарного массажа при головной боли». Профилактика и устранение смещение рефлексов, оценка эффективности курса сегментарного массажа».		



	14	«Составление плана и проведение рефлекторно-сегментарного массажа при ишиалгии, комплексном региональном болевом синдроме. Профилактика и устранение смещения рефлексов. Оценка эффективности курса сегментарного массажа при патологии нервной системы»		
Самостоятельная работа при изучении раздела 1 <i>Виды и тематика самостоятельной работы:</i> 1. Работа с основной и дополнительной литературой. 2. Подготовка сообщений по теме: «История рефлекторно-сегментарного массажа», «Заболевания и травмы опорно-двигательного аппарата». 3. Составление алгоритма подготовки проведения процедуры рефлекторно-сегментарного массажа. 4. Решение тестовых заданий по определению. Сегментарного уровня рефлекторных взаимосвязей и выявленных патологических клинических признаков. 5. Составление таблицы «Смещение рефлексов: проявления, причины, профилактика», «Виды рефлекторных изменений в тканях, приемы и выявления». 6. Составление алгоритмов рефлекторно-сегментарного массажа отдельных анатомических областей. 7. Составление схемы «Локализация рефлекторных изменений в тканях при заболеваниях дыхательной, сердечно-сосудистой и пищеварительной систем» 8. Составление схемы «Локализация рефлекторных изменений в тканях при заболеваниях ОДА». 9. Составление таблицы «Сегментарный уровень рефлекторных изменений при различных заболеваниях внутренних органов и систем». 10. Составление алгоритмов сегментарного массажа при различных заболеваниях дыхательной, пищеварительной и сердечно-сосудистой систем. 11. Составление алгоритмов процедуры массажа при различных заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, при головной боли, ишиалгии, комплексном региональном синдроме. 12. Отработка приемов на выявление рефлекторных изменений. 13. Отработать технику воздействия на рефлекторные изменения в области: межреберных мышц, на нижний край грудной клетки слева, в области большой грудной мышцы, грудино-реберных сочленений и грудины, паравертебральной области на уровне шейных и крестцовых сегментов надплечий, выйных линий и лба, в области тазового пояса (в области ягодич, подвздошно-поясничной области, прием «сотрясение таза») живота верхних и нижних конечностей			48	



<p>14.Отработать технику сегментарного массажа при патологии органов дыхания. Профилактику и устранение смещение рефлексов</p> <p>15.Отработать технику сегментарного массажа при патологии сердечно-сосудистой системы. Профилактику и устранение смещение рефлексов.</p> <p>16. Отработать технику сегментарного массажа при патологии пищеварительной системы. Профилактику и устранение смещение рефлексов.</p> <p>17. Анатомо-топографическая характеристика и анализ выявленных рефлекторных изменений. Отработать технику РСМ при патологии позвоночника, профилактику и устранение смещение рефлексов</p> <p>18.Отработать технику РСМ при патологии верхних и нижних конечностей, профилактику и устранение смещение рефлексов.</p> <p>19.Анатомо-топографическая характеристика и анализ выявленных рефлекторных изменений. Отработать технику РСМ при синдроме головной боли. Профилактику и устранение смещение рефлексов.</p> <p>20.Отработать технику РСМ при ишиалгии и комплексном региональном болевом синдроме. Профилактику и устранение смещение рефлексов.</p>			
Раздел 02.1.2. Соединительнотканый массаж		100	
Тема 02.1.2.1. Особенности соединительно- тканного массажа.	Содержание учебного материала	4	
	1 Возникновение способа воздействия на соединительную ткань как самостоятельного метода лечения.		1
	2 Механизм действия соединительнотканного массажа.		1
	3 Способы воздействия на соединительную ткань.		1
	4 Возможные вегетативные реакции на данный массаж.		1
	5 Показания и противопоказания к массажу соединительной ткани.		1
Тема 02.1.2.2. Анатомо-физиологическое обоснование соединительнотканного массажа	Содержание учебного материала	8	
	1 Особенности строения и функции соединительной ткани.		1
	2 Признаки дисфункции соединительной ткани.		1
	3 Зоны соединительной ткани: диагностические, клинически «немые»; их топография; способы выявления.		1
Практическое занятие		4	



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	15	Зоны соединительной ткани диагностические и клинически «немые», топография и способы выявления.		
Тема 02.1.2.3. Особенности техники выполнения приемов соединительнотканного массажа	Содержание учебного материала		6	
	1	Виды техники соединительнотканного массажа: кожная, подкожная, фасциальная.		1
	2	Практические аспекты и особенности метода: (исходные положения пациента и массажиста во время выполнения массажа соединительной ткани.		2
	3	Отдаленные реакции на массажное воздействие, методы их устранения.	2	
	4	Правила дозирования соединительнотканного массажа.	2	
	5	Сочетание соединительнотканного массажа с другими видами массажа и физиотерапевтическими процедурами.)	2	
	Практическое занятие		4	
	16	Приемы соединительнотканного массажа: короткие и длинные движения. Особенности выполнения приемов соединительнотканного массажа при кожной, подкожной, фасциальной технике.		
Тема 02.1.2.4. Соединительнотканый массаж отдельных анатомических областей.	Содержание учебного материала		32	
	1	Правила выполнения соединительнотканного массажа: подвздошно-большеберцового тракта и портняжной мышцы, крестца и пояснично-крестцовой области, большого вертела бедренной кости, нижней конечности.		2
	2	Понятие о реактивных точках.		2
	3	Латерального края широчайшей мышцы спины и треугольного пространства боковой поверхности туловища, спины, лопаток и межлопаточной области, шеи и надплечий.		2
	4	Груди (нижнего края грудной клетки и межреберий, подмышечной впадины, большой грудной мышцы, ключицы и грудины), живота, лица и волосистой части головы.		2
	5	Верхней конечности. Понятие о реактивных точках.		2
	Практические занятия		24	



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	17	Техника соединительнотканного массажа: подвздошно-большеберцового тракта и портняжной мышцы, крестца и пояснично-крестцовой области, большого вертела бедренной кости.		
	18	Техника соединительнотканного массажа: латерального края широчайшей мышцы спины и треугольного пространства боковой поверхности туловища, спины, лопаток и межлопаточной области, шеи и надплечий.		
	19	Техника соединительнотканного массажа: передней поверхности грудной клетки (нижнего края грудной клетки и межреберий, подмышечной впадины, большой грудной мышцы, ключицы и грудины), живота.		
	20	Техника соединительнотканного массажа: лица и волосистой части головы.		
	21	Техника соединительнотканного массажа: верхней конечности. Воздействие на реактивные точки		
	22	Техника соединительнотканного массажа: нижней конечности. Воздействие на реактивные точки.		
Тема 02.1.2.5. Применение соединительнотканного массажа	Содержание учебного материала		14	



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

в комплексном лечении и профилактике заболеваний сердца и сосудов.	1	Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях сердца и сосудов.		2
	2	Цели и задачи соединительнотканного массажа при лечении больных с патологией сердечно-сосудистой системы.		2
	3	Методики соединительнотканного массажа в лечении больных с заболеваниями сердца и сосудов.		2
	4	Основные показания и противопоказания к соединительнотканному массажу у кардиологических больных		2
	5	Профилактика приступов стенокардии.		2
	6	Правила воздействия соединительнотканном массажем при начинающемся приступе стенокардии.		2
	7	Показания и противопоказания к соединительнотканному массажу при различных ангиопатиях.		2
	8	Практическая значимость применения соединительнотканного массажа больным с поражением периферических сосудов.		2
	9	Особенности субъективных ощущений и реакций на соединительнотканное воздействие у лиц, страдающих облитерирующими заболеваниями периферических сосудов. Эффективность воздействия на реактивные точки.		2
	10	Отличительные особенности методик соединительнотканного массажа при лимфостазе и		2
	11	варикозном расширении вен.		2
	12	Соединительнотканый массаж как средство лечения и профилактики варикозной болезни.		2
	Практические занятия			8
23	Техника соединительнотканного массажа при заболеваниях сердца. Определение рефлекторных изменений у пациентов с заболеваниями сердечно - сосудистой системы. План соединительнотканного массажа при заболеваниях сердца.			
24	Техника соединительнотканного массажа при заболеваниях сосудов: варикозной болезни, лимфостазе и других ангиопатиях. Определение рефлекторных изменений у пациентов с заболеваниями сосудов. План соединительнотканного массажа при заболеваниях сосудов.			
Тема 02.1.2.6. Применение	Содержание учебного материала		8	



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике патологии органов дыхания	1	Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях органов дыхания.		2
	2	Рефлекторные изменения в соединительной ткани при заболеваниях органов дыхания.		2
	3	Показания и противопоказания к применению соединительнотканного массажа при заболеваниях органов дыхания.		2
	4	Особенности техники соединительнотканного массажа и области воздействия (соединительнотканый массаж в лечении больных с хроническими неспецифическими заболеваниями легких).		2
	5	Соединительнотканый массаж в лечении бронхиальной астмы.		2
	6	Соединительнотканый массаж при ринитах и как средство профилактики поллинозов).		2
	Практическое занятие			4
25	Техника соединительнотканного массажа при заболеваниях органов дыхания: при рините, бронхиальной астме, хронических неспецифических заболеваниях легких, поллинозах. Определение рефлекторных изменений у пациентов с заболеваниями органов дыхания. План соединительнотканного массажа при заболеваниях органов дыхания.			
Тема 02.1.2.7. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике патологии системы пищеварения.	Содержание учебного материала		14	
	1	Цели массажа, методические указания к проведению процедуры соединительнотканного массажа, основные показания и противопоказания.		2
	2	Методики соединительнотканного массажа при заболеваниях желудка, 12-перстной кишки и толстого кишечника.		2
	3	Соединительнотканый массаж при заболеваниях печени и желчного пузыря.		2
	4	Соединительнотканый массаж при заболеваниях поджелудочной железы.		2
Практическое занятие			8	



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	26	Техника соединительнотканного массажа при заболеваниях желудка, 12-перстной кишки и толстого кишечника. Определение рефлекторных изменений у пациентов с заболеваниями: желудка, 12-перстной кишки и толстого кишечника. План соединительнотканного массажа при заболеваниях: желудка, 12-перстной кишки и толстого кишечника		
	27	Техника соединительнотканного массажа при заболеваниях печени и желчного пузыря, поджелудочной железы. Определение рефлекторных изменений у пациентов с заболеваниями: печени и желчного пузыря, поджелудочной железы. План соединительнотканного массажа при заболеваниях : печени и желчного пузыря, поджелудочной железы.		
Тема 02.1.2.8. Соединительнотканый массаж в комплексном лечении и профилактике заболеваний позвоночника и суставов.	Содержание учебного материала		10	
	1	Основные проблемы пациентов при травмах и заболеваниях позвоночника и суставов.		2
	2	Показания и противопоказания к соединительнотканному массажу при заболеваниях позвоночника и суставов.		2
	3	Методики соединительнотканного массажа при лечении артритов и артрозов различной этиологии (особенности техники соединительнотканного массажа при ревматоидном полиартрите, деформирующем остеоартрозе тазобедренных и коленных суставов).		2
	4	Методики соединительнотканного массажа при лечении остеохондроза позвоночника, болезни Бехтерева, плече-лопаточном периартрозе (оценка эффективности массажа, объективные и субъективные критерии.		2
	5	Длительность курса соединительнотканного массажа.		2
	6	Сочетание соединительнотканного массажа с другими методами и физиотерапевтическими процедурами при заболеваниях позвоночника и суставов).		2
	7	Роль соединительнотканного массажа в профилактике заболеваний позвоночника и суставов.		2
	Практическое занятие			4



	28	Техника СТМ при болезни Бехтерева, деформирующем остеоартрозе, ревматоидном артрите. Определение рефлекторных изменений у пациента с заболеваниями суставов и позвоночника. План СТМ при заболеваниях суставов и позвоночника.		
Тема 02.1.2.9. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике нарушений обмена веществ.	Содержание учебного материала		4	
	1	Основные проблемы пациентов при нарушении обмена веществ.		2
	2	Соединительнотканый массаж при ожирении, подагре и при сахарном диабете, показания и противопоказания.		2
	3	Отличительные черты процедуры соединительнотканного массажа больным сахарным диабетом, дозирование массажного воздействия, особенности курсового лечения.		2
	4	Место соединительнотканного массажа в структуре программ по снижению веса.		2
Дифференцированный зачет			4	
Самостоятельная работа при изучении раздела 2 <i>Виды и тематика самостоятельной работы</i> 1. Подготовка сообщений по истории возникновения соединительнотканного массажа, об авторе методики. 2. Работа с основной и дополнительной литературой. 3. Подготовка беседы с пациентом «Возможные реакции на массаж соединительной ткани (субъективные ощущения)», «Правила поведения пациента во время курса лечения соединительнотканым массажем». 4. Составление алгоритмов обработки различных анатомических областей. 5. Составление задач на выявление показаний и противопоказаний к массажу. 6. Составление алгоритмов соединительнотканного массажа при заболеваниях сердца и сосудов, органов дыхания, органов пищеварения при нарушениях обмена веществ. 7. Составление алгоритмов процедуры и курса соединительнотканного массажа при травмах и заболеваниях позвоночника и суставов. 8. Составление задач по определению показаний и противопоказаний к СТМ. 9. Составление таблицы: «Топография зон соединительной ткани». 10. Составление задач на выявление зон соединительной ткани при различной патологии. 11. Отработать технику выявления зон соединительной ткани. 12. Отработать технику выполнения приемов.			50	



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

<ol style="list-style-type: none">13. Отработать технику СТМ: подвздошно-большеберцового тракта и портняжной мышцы, крестца и пояснично-крестцовой области, большого вертела бедренной кости.14. Отработать технику СТМ: латерального края широчайшей мышцы спины и треугольного пространства боковой поверхности туловища, спины, лопаток и межлопаточной области, шеи и надплечий.15. Отработать технику СТМ: передней поверхности грудной клетки (нижнего края грудной клетки и межреберий, подмышечной впадины, большой грудной мышцы, ключицы и грудины), живота.16. Отработать технику СТМ: лица и волосистой части головы.17. Отработать технику СТМ: верхней конечности. Воздействие на реактивные точки.18. Отработать технику СТМ: нижней конечности. Воздействие на реактивные точки.19. Отработать технику СТМ: при заболеваниях сердца.20. Отработать технику СТМ: при варикозной болезни и других ангиопатиях.21. Отработать технику СТМ: при рините, бронхиальной астме, хронических неспецифических заболеваниях легких, поллинозах.22. Отработать технику СТМ: при заболеваниях желудка, 12-перстной кишки и толстого кишечника.23. Отработать технику СТМ: при заболеваниях печени и желчного пузыря, поджелудочной железы.24. Отработать технику СТМ: при заболеваниях суставов и позвоночника.25. Подготовка к зачету по разделам: Рефлекторно-сегментарный массаж, соединительно-тканый массаж		
<p style="text-align: center;">Учебная практика УП.02.01.1 Выполнение сегментарного и соединительно-тканного массажа</p> <p style="text-align: center;">Виды работ</p> <ol style="list-style-type: none">1. Выполнение приемов соединительнотканного массажа при различных техниках.2. Выполнение соединительнотканного массажа отдельных анатомических областей.3. Выполнение процедур соединительнотканного массажа при заболеваниях сердца, варикозной болезни, лимфостазе и других ангиопатиях, при рините, бронхиальной астме, при заболеваниях желудка, 12-перстной кишки и толстого кишечника, печени и желчного пузыря, поджелудочной железы, позвоночника и суставов, сахарном диабете, ожирении, подагре.4. Определение рефлекторных изменений у пациентов с заболеваниями опорно-двигательной системы.5. Выполнение последовательного объективного обследования покровных тканей человека.6. Анализ и оценка полученных данных.7. Выполнение приемов, устраняющих рефлекторные изменения.8. Выполнение рефлекторно-сегментарного массажа отдельных анатомических областей.9. Оценка массажного воздействия на организм пациента.	72	



<p>10. Соблюдение правил профилактики смещения рефлексов. 11. Выявление рефлекторных изменений в покровных тканях человека и выполнение анализа полученных данных. 12. Сопоставление топографии рефлекторных изменений и предполагаемой патологии. 13. Составление примерного плана проведения процедуры сегментарного массажа. 14. Определение длительного курса сегментарного массажа. 15. Выполнение процедур рефлекторно-сегментарного массажа при патологии органов дыхания, заболеваниях сердца, желудка, периферических сосудов. 16. Выполнение процедур рефлекторно-сегментарного массажа при заболеваниях и травмах опорно-двигательного аппарата, при головной боли, ишиалгии, комплексном региональном синдроме.</p>			
МДК 02.02. Традиционный китайский и точечный массаж		207	
Раздел 02.2.1. Введение		3	
<p>Тема 02.2.1.1. История возникновения традиционного китайского и точечного массажа, основные особенности</p>	Содержание учебного материала		2
	1	Точечный массаж как древнейший вид лечения, применявшимся в странах Востока: Китае, Японии, Корее, Монголии, Тибете.	1
	2	Концепция «Инь-Ян», «У-Син», «Чи» – взгляды древних восточных медиков на механизм действия точечного массажа.	1
	3	Основные особенности традиционного китайского и точечного массажа. Показания к применению, сочетание с лекарственной терапией.	2
	4	Особенности подготовки кабинета массажа и рабочего места для проведения процедуры традиционного китайского и точечного массажа.	2
	5	История возникновения традиционного китайского и точечного массажа, основные особенности.	
<p style="text-align: center;">Самостоятельная работа при изучении раздела 02.2.1 <i>Виды и тематика самостоятельной работы</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Работа с основной и дополнительной литературой. ➤ Подготовка докладов по темам: <p>1. Происхождение метода и его место в современной медицине. 2. Отношения между западной и традиционной китайской медициной. 3. Теоретические основы традиционной китайской медицины</p>		1	
Раздел 02.2.2. Определение основных меридианов и точек акупунктуры		54	



Тема 02.2.2.1. Понятие о меридианах, точках и методах воздействия на них	Содержание учебного материала		10	
	1	Биологически активные точки (БАТ), их особенности.		2
	2	«Предусмотренные ощущения» при воздействии на точки акупунктуры – их разновидности.		2
	3	Классификация и международная номенклатура БАТ.		2
	4	Понятие о меридиане.		2
	5	Система меридиана: «внешний ход», «управляющий орган», «внутренний ход».		2
	6	Нахождение точек по анатомическим ориентирам с помощью цуней, по топографическим картам, с помощью приборов.		2
	7	Способы воздействия на точки: надавливание, поглаживание, растирание, вибрация и т.д.		2
	8	Основные методы точечного массажа: тормозной, возбуждающий, гармонизирующий.		2
	9	Классификация точек акупунктуры.		2
	10	Методические указания к проведению процедуры традиционного китайского и точечного массажа, интенсивность и время воздействия на меридианы и точки.		2
	11	Понятие о меридианах, точках и методах воздействия на них.		2
	Практическое занятие		4	
	1	Определение локализации биологической активной точки		
Тема 02.2.2.2. Топография	Содержание учебного материала		26	



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

меридианов и техника определения хода меридианов	1	Топография основных 14 меридианов.		2
	2	Показания к их использованию.		2
	3	Техника определения меридианов.		2
	4	Топография точек акупунктуры, показания к их использованию.		2
	5	Исходные положения пациента и массажиста.		2
	6	Правила выбора и последовательность обработки меридианов и БАТ.		2
	7	Техника приемов точечного массажа, дозировка воздействия.		2
	8	Основные изменения в самочувствии пациента после процедуры традиционного китайского и точечного массажа.		2
	9	Возможные ответные реакции воздействия на меридианы и БАТ.		2
	10	Топография меридианов и техника определения хода меридианов.		2
	11	Общая методика традиционного китайского и точечного массажа: приемы и методы воздействия.		2
Практические занятия			16	
2	Техника определение хода меридианов инь-системы			
3	Техника определение хода меридианов янь-системы			
4	Техника приемов точечного массажа			
5	Техника приемов традиционного китайского массажа			
<p>Самостоятельная работа при изучении раздела 02.2.2 <i>Виды и тематика самостоятельной работы</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Написание докладов на темы: <ol style="list-style-type: none"> 1. Применение теории Инь-Ян в медицине 2. Характеристика плотных и полых органов <ul style="list-style-type: none"> ➤ Изучение литературы по теме ➤ Написание сообщений по темам: <ol style="list-style-type: none"> 1. Понятие о биоритмах. 2. Взаимосвязь и взаимодействие пяти первоэлементов. 3. Теория возникновения заболевания по древневосточной медицине. <ul style="list-style-type: none"> ➤ Изготовление наглядных пособий по топографии меридиам. ➤ Изучение и нахождение из атласа биологически активных точек. 			18	



- Работа с основной и дополнительной литературой.
- Поиск информации по теме в сети Интернет.

Раздел 02.2.3. Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа**114**

Тема 02.2.3.1. Традиционный китайский и точечный массаж при сердечно-сосудистой патологии

Содержание учебного материала

10

- | | | |
|---|--|---|
| 1 | Основные симптомы заболеваний сердечно-сосудистой системы, принципы лечения. | 2 |
| 2 | Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. | 2 |
| 3 | Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. | 2 |
| 4 | Методические указания к проведению традиционного китайского массажа при болях в области сердца. | 2 |
| 5 | Методика и техника традиционного китайского массажа при гипертонических состояниях. | 2 |
| 6 | Методические указания к проведению точечного массажа при стенокардии. | 2 |
| 7 | Методические указания к проведению точечного массажа при вегетососудистой дистонии. | 2 |
| 8 | Методические указания к проведению точечного массажа при облитерирующем эндартериите. | 2 |
| 9 | Сочетание традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами пациентам с сердечно-сосудистой патологией | 2 |

Практические занятия

8

- | | |
|---|--|
| 6 | Техника традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях сердца. |
| 7 | Техника традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях сосудов. |

Тема 02.2.3.2. Традицион-

Содержание учебного материала

10



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ный китайский и точечный массаж при заболеваниях дыхательной системы и аллергических состояниях	1	Основные симптомы заболеваний дыхательной системы, аллергозов, принципы лечения.		2
	2	Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях дыхательной системы, аллергических состояниях.		2
	3	Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с заболеваниями органов дыхания.		2
	4	Методические указания к проведению традиционного китайского массажа при остром и хроническом бронхите.		2
	5	Методические указания к проведению точечного массажа при бронхиальной астме.		2
	6	Методические указания к проведению точечного массажа при аллергическом дерматите, крапивнице, экземе.		2
	7	Сочетание традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами пациентам с заболеваниями дыхательной системы.		2
	Практические занятия			8
8	Техника традиционного китайского и точечного массажа при бронхиальной астме.			
9	Техника традиционного китайского и точечного массажа при остром и хроническом бронхитах.			
Тема 02.2.3.3. Традиционный китайский и точечный	Содержание учебного материала		10	



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	1	Основные симптомы заболеваний желудочно-кишечного тракта, принципы лечения.		2	
	2	Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.		2	
	3	Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с заболеваниями желудочно-кишечного тракта.		2	
	4	Методические указания к проведению традиционного китайского массажа при болях в области желудка и синдроме желудочно-кишечных расстройств у взрослых и детей.		2	
	5	Методические указания к проведению точечного массажа при спастическом колите.		2	
	6	Сочетание традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами пациентам с заболеваниями желудочно-кишечного тракта		2	
	7	Методика традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях внутренних органов		2	
	Практические занятия			8	
	10	Техника традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях желудка.			
	11	Техника традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях кишечника			
	Тема 02.2.3.4. Традицион-	Содержание учебного материала		32	



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ный китайский и точечный массаж при заболеваниях нервной системы	1	Основные симптомы заболеваний нервной системы, принципы лечения.		2
	2	Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях нервной системы.		2
	3	Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с заболеваниями нервной системы.		2
	4	Методические указания к проведению традиционного китайского массажа при головных болях.		2
	5	Методика точечного массажа при мигрени.		2
	6	Методические указания к проведению традиционного китайского массажа при болях в области шеи и пояса верхних конечностей.		2
	7	Методические указания к проведению традиционного китайского массажа при пояснично-крестцовых болях, при болях по ходу седалищного нерва.		2
	8	Методические указания к проведению точечного массажа при невралгии тройничного и затылочного нервов, при неврите лицевого нерва.		2
	9	Методические указания к проведению точечного массажа при нарушениях зрения (глаукома, пигментная дегенерация сетчатки глаза, близорукость, частичная атрофия зрительного нерва).		2
	10	Методические указания к проведению точечного массажа при неврастении, астеническом синдроме, обмороке.		2
	11	Сочетание традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией		2
	12	пациентам с заболеваниями нервной системы Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях нервной системы		2
	Практические занятия			20
	12	Техника традиционного китайского и точечного массажа при синдроме головной боли.		
	13	Техника традиционного китайского и точечного массажа при невралгиях в области головы.		
14	Техника традиционного китайского и точечного массажа при болях в области шеи и плечевого пояса.			



	15	Техника традиционного китайского и точечного массажа при пояснично-крестцовых болях и болях по ходу седалищного нерва.		
	16	Техника традиционного китайского и точечного массажа при неврозах.		
Тема 02.2.3.5. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях мочеполовой системы	Содержание		10	
	1	Исходные положения пациента и массажиста при процедуре традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.		2
	2	Рефлекторные ответные реакции, варианты индивидуальной реактивности пациента с заболеваниями мочеполовой системы.		2
	3	Методические указания к проведению точечного массажа при нарушениях менструального цикла и при гипогалактии.		2
	4	Методические указания к проведению точечного массажа при расстройствах половой функции у мужчин.		2
	5	Методические указания к проведению точечного массажа при энурезе.		2
	6	Сочетание традиционного китайского и точечного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами пациентам с заболеваниями мочеполовой системы		2
	7	Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях мочеполовой системы		2
Практическое занятие			4	
17	Техника традиционного китайского и точечного массажа при заболеваниях мочеполовой системы.			
Самостоятельная работа при изучении раздела 02.2.3 <i>Виды и тематика самостоятельной работы</i> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Составление алгоритмов по различным методикам массажа. Отработка выполнения приемов традиционного китайского и точечного массажа. ➤ Составление таблиц «Сравнительная характеристика заболеваний сердечно-сосудистой системы», «Отличительные особенности проведения традиционного китайского и точечного массажа при сердечно-сосудистой патологии» ➤ Составление сочетанного плана массажа (классического, сегментарного, точечного, традиционного китайско- 			38	



<p>го) и лечебной гимнастики при бронхиальной астме, остром и хроническом бронхите.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Составление сочетанной методики массажа при колите, используя точечный массаж и колон-массаж. ➤ Работа с основной и дополнительной литературой. ➤ Изготовление схем по точечному массажу при заболеваниях нервной системы. ➤ Изготовление наглядных пособий по методикам точечного массажа. ➤ Составление алгоритма для проведения точечного массажа. 				
Дифференцированный зачет		4		
<p align="center">Учебная практика УП.02.02.1 Выполнение точечного и традиционного китайского массажа</p> <p align="center">Виды работ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Отработка массажных приемов, обработка БАТ различных меридианов. 2. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при болях в области сердца, гипертонических состояниях, стенокардии, вегетососудистой дистонии, облитерирующем эндартериите. 3. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при остром и хроническом бронхите, бронхиальной астме, аллергических состояниях. 4. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при болях в области желудка, синдроме желудочно-кишечных расстройств, спастическом колите. 5. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при головных болях, мигрени, болях в области шеи, пояса верхних конечностей, пояснично-крестцовых болях, невралгии тройничного, затылочного нервов, при нарушениях зрения, неврастении, астеническом синдроме. 6. Выполнение процедур точечного и традиционного китайского массажа при нарушениях менструального цикла, гипогалактии, расстройствах половой функции у мужчин, энурезе. 		36		
<p align="center">Производственная практика ПП.02.1 Выполнение рефлекторных видов массажа.</p> <p align="center">Виды работ</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Выполнять сегментарный массаж по показаниям при определенной патологии 2. Выполнять соединительно - тканый массаж по показаниям при определенной патологии 		72		
МДК 02.03. Массаж в сочетании с постизометрической релаксацией мышц		96		
Тема 02.3.1.	Содержание учебного материала	4		
Общие принципы проведения постизометрической релаксации мышц	1		ПИРМ как элемент мануальной терапии.	1
	2		История развития мануальной терапии.	1
	3		Вклад К.Левита в развитие ПИРМ.	1



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	4	Роль отечественных ученых в развитие метода: А. В. Клименко, В.С. Гойденко, Я.Ю. Попелянский, В.П. Веселовский, О.Г.Коган, А.Б. Ситтель, А.А. Лиев, Иванович. Сущность метода.		1
	5	Показания к ПИРМ. Механизм физиологического действия.		2
	6	Методические указания к проведению ПИРМ.		2
	7	Осложнения и возможные нежелательные эффекты при проведении ПИРМ.		2
Тема 02.3.2. Характеристика объективных методов обследования отдельных мышц и мышечных групп при миофасциальных болевых синдромах.	Содержание учебного материала		8	
	1	Понятие о миофасциальных болевых синдромах. Понятие о миофасциальном триггерном пункте.		2
	2	Клинические проявления миофасциальных болевых синдромов. Мышечно-тонические синдромы.		2
	3	План объективного обследования пациента.		2
	4	Диагностические критерии миогенной боли. Методика глубокой скользящей пальпации.		2
	5	Приемы мануального тестирования отдельных мышц и мышечных групп.		2
	6	Инструментальные методы обследования (электромиография, реография, компьютерная томография, магнитно-резонансная томография)		2
	Практическое занятие		4	
1	Техника объективного обследования мышц и мышечных групп.			
Тема 02.3. 3. Методика сочетания массажа и ПИРМ при лечении миофасциальных болевых синдромов.	Содержание учебного материала		4	
	1	Классическая методика ПИРМ и ее модификации.		2
	2	Методы лечения миофасциальных болевых синдромов (релаксационные).		2
	3	Характерные особенности массажа в сочетании с ПИРМ.		2
	4	Показания и противопоказания к массажу в сочетании с ПИРМ.		2
	5	План дифференцированного массажа и ПИРМ.		2
	6	Дозировка. Методы профилактики миофасциальной боли.		2
Тема 02.3. 4. Методика и	Содержание учебного материала		12	



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

техника массажа в сочетании с ПИР мышц спины и шеи.	1	Методика и техника объективного обследования мышц. Показания и противопоказания.		2
	2	Анатомо-функциональные особенности мышц спины и шеи.		2
	3	Методика и техника массажа области спины и шеи.		2
	4	Методика и техника ПИР подзатылочных мышц, ротаторов шейного отдела позвоночника, разгибателей головы и шеи, сгибателей шейного отдела позвоночника, трапециевидной мышцы, передней лестничной мышцы, мышцы поднимающих лопатку, ромбовидных мышц, мышц разгибателей грудного отдела позвоночника, мышцы, выпрямляющей позвоночник, мышц ротаторов грудного отдела позвоночника, широчайшей мышцы спины, мышц ротаторов поясничного отдела позвоночника и нижне грудного отдела позвоночника, крестцово остистых мышц.		2
	Практические занятия		8	
2	Техника массажа в сочетании с ПИР мышц спины и шеи.			
3	Техника массажа в сочетании с ПИР мышц спины и шеи.			
Тема 02.3.5. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мышц плечевого пояса, груди и верхней конечности.	Содержание учебного материала		16	
	1	Методика и техника объективного обследования мышц. Показания и противопоказания.		2
	2	Анатомо-функциональные особенности мышц плечевого пояса, груди и верхней конечности.		2
	3	Методика и техника массажа области плечевого пояса, груди и верхней конечности.		2
	4	Методика и техника ПИР подостной мышцы, дельтовидной мышцы, подлопаточной мышцы, большой грудной мышцы, малой грудной мышцы, межреберных мышц, двуглавой мышцы плеча, трехглавой мышцы плеча, плечелучевой мышцы, мышц сгибателей кисти и пальцев, мышц разгибателей кисти и пальцев, мышц пронаторов предплечья, супинатор предплечья.		2
Практические занятия		8		
4	Техника массажа в сочетании с ПИР мышц плечевого пояса, груди и верхней конечности.			
5	Техника массажа в сочетании с ПИР мышц плечевого пояса, груди и верхней конечности.			



Тема 02.3.6. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мышц живота, тазового пояса, нижних конечностей.	Содержание учебного материала		16		
	1	Методика и техника объективного обследования мышц. Показания и противопоказания.			2
	2	Анатомо-функциональные особенности мышц живота, тазового пояса, нижних конечностей.			2
	3	Методика и техника массажа области живота, тазового пояса, нижних конечностей.			2
	4	Методика и техника ПИР квадратной мышцы поясницы, подвздошно поясничной мышцы, большой ягодичной мышцы, мышц подвздошно больше берцового тракта, средней ягодичной мышцы, мышц тазового дна, прямой мышцы бедра, четырехглавой мышцы бедра, задней группы мышц бедра, грушевидной мышцы, камбаловидной мышцы, мышцы напрягателя широкой фасции бедра, приводящих мышц бедра, прямой мышцы живота, косых мышц живота.	2		
	Практические занятия		8		
	6,	Техника массажа в сочетании с ПИР мышц живота, тазового пояса, нижних конечностей.			
	7	Техника массажа в сочетании с ПИР мышц живота, тазового пояса, нижних конечностей.			
Практическое занятие		4			
8	Дифференцированный зачет				
Самостоятельная работа <i>Виды и тематика самостоятельной работы</i>		32			
<ul style="list-style-type: none">➤ Написание рефератов1. История развития ПИРМ как элемента мануальной терапии.2. Причины возникновения и развития миофасциальных болевых синдромов.➤ Последовательность сбора данных для постановки диагноза.➤ Составление алгоритмов дифференцированного массажа по областям.➤ Показания и противопоказания к массажу в сочетании с ПИРМ.➤ План дифференцированного массажа и ПИРМ.➤ Составить план сочетанного применения массажа и ПИРМ индивидуально для каждого пациента и выполнить					



<p>процедуру массажа спины и шеи.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Составить план сочетанного применения массажа и ПИРм индивидуально для каждого пациента и выполнить процедуру массажа мышц плечевого пояса, груди и верхней конечности. ➤ Составить план сочетанного применения массажа и ПИРм индивидуально для каждого пациента и выполнить процедуру массажа мышц живота, тазового пояса, нижних конечностей. ➤ Составить план сочетанного применения массажа и ПИРм индивидуально для каждого пациента и выполнить процедуру массажа мимических и жевательных мышц 			
МДК 02.04. Малая рефлексотерапия		96	
Раздел 02.04.1. Введение		6	
<p>Тема 02.04.1.1. Введение. История возникновения и сущность нетрадиционных рефлексорных видов массажа.</p>	Содержание учебного материала		4
	1.	История возникновения и сущность нетрадиционных рефлексорных видов массажа.	1
	2.	Роль и преимущество среди других методов лечения.	1
	3.	Показания и противопоказания к рефлексотерапии.	1
	4.	Методы рефлексорного воздействия.	1
	5.	Основы методов рефлексотерапии.	1
<p>Самостоятельная работа при изучении раздела 02.04.1. Введение <i>Тематика и виды самостоятельной работы</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Работа с основной и дополнительной литературой ➤ Поиск информации по теме в сети интернет. ➤ Подготовить сообщения «История возникновения рефлексорных видов массажа», «Виды методов рефлексорного воздействия» 		2	
Раздел 02.04.2. Массаж рефлексорных зон стоп		21	
Тема 02.04.2.1. Массаж ре-	Содержание учебного материала		14



флехторных зон стоп	1.	Понятие о подотерапии.		1
	2.	Показание и противопоказание к массажу рефлекторных зон стоп. Гомункулус стоп.		1
	3.	Топография активных зон стоп.		1
	4.	Топография ориентировочных линий на стопе.		1
	5.	Диагностика рефлекторных изменений на стопе.		1
	6.	Методические указания по обработке стоп.		1
	7.	Подготовка стоп к рефлекторному воздействию.		1
	8.	Техника массажа рефлекторных зон стоп.		2
	9.	Массаж рефлекторных зон стопы при различных заболеваниях и синдромах.		2
	10.	Методики рефлекторных зон стоп.		
Практические занятия			8	
1.	Техника воздействия на рефлексогенные зоны стоп.			
2.	Техника воздействия на рефлексогенные зоны стоп при различных заболеваниях и синдромах.			
Самостоятельная работа при изучении раздела 02.04.2. Массаж рефлекторных зон стоп Тематика и виды самостоятельной работы			7	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Работа с основной и дополнительной литературой ➤ Поиск информации по теме в сети интернет. ➤ Составление рекомендаций по подготовке к процедуре массажа рефлекторных зон стоп. ➤ Подготовить беседу с пациентом о преимуществе рефлексотерапии, как массаж рефлекторных зон стоп перед другими методами лечения. ➤ Составить схему рефлекторных зон стоп. ➤ Отработать технику воздействия на рефлексогенные зоны стоп. ➤ Составить план воздействия на рефлексогенные зоны при шейно-грудном, пояснично-крестцовом остеохондрозе. 				
Раздел 02.04.3. Массаж рефлекторных зон кистей рук			12	
Тема 02.04.3.1. Массаж ре-	Содержание учебного материала		8	



флукторных зон кистей рук.	1.	Понятие о манотерапии.		1
	2.	Показание и противопоказание к массажу рефлекторных зон кистей рук. Гомункулус кистей рук.		1
	3.	Топография активных зон кистей рук.		1
	4.	Топография ориентировочных линий на кистях.		1
	5.	Диагностика рефлекторных изменений на кисти.		1
	6.	Методические указания по обработке кистей рук.		1
	7.	Подготовка кистей рук к рефлекторному воздействию.		1
	8.	Техника массажа рефлекторных зон кистей.		2
	9.	Массаж рефлекторных зон кистей при различных заболеваниях и синдромах. Энергетическая гимнастика для пальцев и ладони по методу		2
	10.	Йосиро Цуцуми.		1
	11.	Методики рефлекторных зон кистей рук.		
		Практическое занятие	4	
3.	Техника воздействия на рефлексогенные зоны кистей рук.			
Самостоятельная работа при изучении раздела 02.04.3. Массаж рефлекторных зон кистей рук Тематика и виды самостоятельной работы			4	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Работа с основной и дополнительной литературой ➤ Поиск информации по теме в сети интернет. ➤ Составление рекомендаций по подготовке к процедуре массажа рефлекторных зон кистей рук. ➤ Подготовить беседу с пациентом о преимуществе рефлексотерапии, как массаж рефлекторных зон кистей рук перед другими методами лечения. ➤ Дать сравнительную характеристику расположения рефлекторных зон кистей рук и стоп. ➤ Отработать технику воздействия на рефлексогенные зоны кистей рук. ➤ Составить план воздействия на рефлексогенные зоны при хроническом бронхите, бронхиальной астме. 				
Раздел 02.04.4. Су-джок терапия			12	
Тема 02.04.4.1. Су-джок те-	Содержание учебного материала		8	



рапия.	1.	Су-джок терапия понятие.		1
	2.	Стандартные системы соответствия телу на кисти и стопе.		1
	3.	Соответствия участков кожи внутренним органам и частям тела. Этапы поиска лечебной точки.		1
	4.	Методы воздействия Су-джок терапии.		1
	5.	Практическое применение Су-джок терапии при некоторых симптомах и синдромах.		2
	6.	мах.		
	4.	Методики Су-джок терапии.		
Практическое занятие			4	
4.	Техника воздействия Су-джок терапии			
Самостоятельная работа при изучении раздела 02.04.4. Су-джок терапия Тематика и виды самостоятельной работы			4	
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Работа с основной и дополнительной литературой ➤ Поиск информации по теме в сети интернет. ➤ Составление рекомендаций по подготовке к процедуре Су – джок терапии. ➤ Подготовить беседу с пациентом о преимуществе рефлексотерапии, как Су – джок терапия перед другими методами лечения. ➤ Составление таблицы. Распределение проекций органов и частей тела на кисти и стопе в соответствии инь и ян поверхностям. ➤ Отработать технику воздействия на рефлексогенные зоны кистей и стоп. ➤ Составить план воздействия на рефлексогенные зоны кистей и стоп при артритах, артрозах. 				
Раздел 02.04.5. Аурикулотерапия			21	
Тема 02.04.5.1. Аурикулоте-	Содержание учебного материала		14	



рапия.	1.	Понятие аурикулотерапия.		1
	2.	Анатомо-физиологическое обоснование метода аурикулотерапии. Гипотеза Ножье.		1
	3.	Методика исследования ушной раковины и отдельных её точек.		2
	4.	Методические указания. Показания и противопоказания.		1
	5.	Топография точек ушной раковины.		1
	6.	Методы воздействия.		2
	5.	Методика аурикулотерапии.		
Практические занятия			8	
	5.	Техника исследования ушной раковины и отдельных её точек.		
	6.	Техника воздействия на точки ушной раковины.		
<p align="center">Самостоятельная работа при изучении раздела 02.04.5. Аурикулотерапия</p> <p align="center"><i>Тематика и виды самостоятельной работы</i></p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Работа с основной и дополнительной литературой ➤ Поиск информации по теме в сети интернет. ➤ Подготовить сообщение «Значение рабочей позы массажиста» ➤ Составление рекомендаций по подготовке к процедуре аурикулотерапии. ➤ Подготовить беседу с пациентом о преимуществе рефлексотерапии, как аурикулотерапия перед другими методами лечения. ➤ Составить схему зон ушной раковины. ➤ Отработать технику воздействия на рефлексогенные зоны ушной раковины. ➤ Составить план воздействия на рефлексогенные зоны ушной раковины при гипертонии, гипотонии. 			7	
Раздел 02.04.6. Шиацу			15	
Тема 02.04.6.1. Шиацу	Содержание учебного материала		10	



	<ol style="list-style-type: none">1. Понятие Шиацу.2. Анатомо-физиологические обоснования метода.3. Показания и противопоказания.4. Методические указания.5. Методика массажа по областям.6. Методики Шиацу при различных заболеваниях.7. Методики Щиацу.		1 1 1 1 2 2 2
	Практические занятия	4	
	<ol style="list-style-type: none">7. Техника массажа Щиацу по областям.8. Техника массажа Щиацу при различных заболеваниях.		
	<p style="text-align: center;">Самостоятельная работа при изучении раздела 02.04.6. Щиацу Тематика и виды самостоятельной работы</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Подготовить памятку «Рационализация рабочих движений массажиста»➤ Подготовить сообщения по темам «Механизм физиологического действия массажа на дыхательную систему», «Механизм физиологического действия массажа на кровеносную систему».➤ Составление рекомендаций по подготовке к процедуре массажа Щиацу.➤ Подготовить беседу с пациентом о преимуществе рефлексотерапии, как Щиацу перед другими методами лечения.➤ Написать реферат. Тема: Щиацу, как один из лечебных методов рефлексотерапии при патологии органов дыхания.➤ Отработать технику массажа Щиацу по областям.➤ Составить план массажа Щиацу при болезни суставов верхних и нижних конечностей.	5	
	Раздел 02.04.7. Другие методы рефлексотерапии	3	
Тема 02.04.7.1. Другие методы рефлексотерапии.	Содержание учебного материала	2	
	<ol style="list-style-type: none">1. Прогревание и прижигание (терморелфлексотерапия, цзю).2. Поверхностная иглорефлексотерапия.3. Микроиглорефлексотерапия.4. Аппликация пластин.5. Краниальная рефлексотерапия (скальпорефлексотерапия, краниопунктура).6. Лазерорефлексотерапия (терапия гелий-неоновым лазером, светолечение).		1 1 1 1 1 1



	7.	Вакуумрефлексотерапия.		1
Самостоятельная работа при изучении раздела 02.04.7. Другие методы релексотерапии <i>Тематика и виды самостоятельной работы</i>			1	
<ul style="list-style-type: none">➤ Подготовить доклад, об одном из методов рефлексотерапии не затрагивая лекционный материал.➤ Подготовить сообщения по темам: «Механизм физиологического массажа на внутренние органы», «Механизм физиологического массажа на нервную систему», «Механизм физиологического массажа на мышечную систему»				
8. Дифференцированный зачет			4	



	Раздел 02.1.2. Соединительнотканый массаж																																				
	Знания																																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
Тема 02.1.2.1. Особенности соединительнотканного массажа.	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+					+			+		+					+	+		+	+
Тема 02.1.2.2. Анатомо-физиологическое обоснование соединительнотканного массажа	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+					+		+		+						+	+		+	+
Тема 02.1.2.3. Особенности техники выполнения приемов соединительнотканного массажа	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+					+		+		+						+	+		+	+
Тема 02.1.2.4. Соединительнотканый массаж отдельных анатомических областей.	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+					+		+		+						+	+		+	+
Тема 02.1.2.5. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике заболеваний сердца и сосудов.	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+					+		+		+						+	+		+	+
Тема 02.1.2.6. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике патологии органов дыхания	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+					+		+		+						+	+		+	+
Тема 02.1.2.7. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике патологии системы пищеварения.	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+					+		+		+						+	+		+	+
Тема 02.1.2.8. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике заболеваний позвоночника и суставов.	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+					+		+		+						+	+		+	+
Тема 02.1.2.9. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике нарушений обмена веществ.	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+					+		+		+						+	+		+	+
Дифференцированный зачет	+	+																+					+		+	+		+				+	+		+	+	



МДК 02.02. Традиционный китайский и точечный массаж																																					
	Раздел 02.2.1. Введение																																				
	Знания																																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
Тема 02.2.1.1. История возникновения традиционного китайского и точечного массажа, основные особенности	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+			+			+		+		+				+	+	+		+	+
Раздел 02.2.2.	Определение основных меридианов и точек акупунктуры																																				
Тема 02.2.2.1. Понятие о меридианах, точках и методах воздействия на них	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+			+		+		+		+				+	+	+		+	+	
Тема 02.2.2.2. Топография меридианов и техника определения хода меридианов	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+			+		+		+		+				+	+	+		+	+	
Раздел 02.2.3.	Методики и техника традиционного китайского и точечного массажа																																				
Тема 02.2.3.1. Традиционный китайский и точечный массаж при сердечно-сосудистой патологии	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+			+		+		+		+				+	+	+		+	+	
Тема 02.2.3.2. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях дыхательной системы и аллергических состояниях	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+			+		+		+		+				+	+	+		+	+	
Тема 02.2.3.3. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+			+		+		+		+				+	+	+		+	+	
Тема 02.2.3.4. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях нервной системы	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+			+		+		+		+				+	+	+		+	+	
Тема 02.2.3.5. Традиционный китайский и точечный массаж при заболеваниях мочеполовой системы	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+	+				+			+		+		+		+				+	+	+		+	+	



	МДК 02.03. Массаж в сочетании с постизометрической релаксацией мышц																																				
	Знания																																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	
Тема 02.3.1.1. Общие принципы проведения постизометрической релаксации мышц	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+					+			+		+					+	+		+	+
Тема 02.3.2.2 Характеристика объективных методов обследования отдельных мышц и мышечных групп при миофасциальных болевых синдромах.	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+					+		+		+					+	+		+	+	
Тема 02.3.2.3 Методика сочетания массажа и ПИРМ при лечении миофасциальных болевых синдромов	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+					+		+		+					+	+		+	+	
Тема 02.3.3.4. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мышц спины и шеи.	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+					+		+		+					+	+		+	+	
Тема 02.3.3.5. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мышц плечевого пояса, груди и верхней конечности.	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+					+		+		+					+	+		+	+	
Тема 02.3.3.6. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мышц живота, тазового пояса, нижних конечностей	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+					+		+		+					+	+		+	+	
Дифференцированный зачет	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+					+		+		+					+	+		+	+	
	Знания																																				



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36
	МДК.02.04 Малая рефлексотерапия																																			
Раздел 02.04.1.	Введение																																			
Тема 02.04.1.1. Введение. История возникновения и сущность нетрадиционных рефлексотерпевческих видов массажа.	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+			+		+		+	+		+				+	+		+	+
Раздел 02.04.2.	Массаж рефлексотерпевческих зон стоп																																			
Тема 02.04.2.1. Массаж рефлексотерпевческих зон стоп.	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+			+		+		+	+		+				+	+		+	+
Раздел 02.04.3.	Массаж рефлексотерпевческих зон кистей рук																																			
Тема 02.04.3.1. Массаж рефлексотерпевческих зон кистей рук.	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+			+		+		+	+		+				+	+		+	+
Раздел 02.04.4.	Су-джок терапия																																			
Тема 02.04.4.1. Су-джок терапия.	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+			+		+		+	+		+				+	+		+	+
Раздел 02.04.5	Аурикулотерапия																																			
Тема 02.04.5.1. Аурикулотерапия.	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+			+		+		+	+		+				+	+		+	+
Раздел 02.04.6.	Шиацу																																			
Тема 02.04.6.1. Шиацу.	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+																						
Раздел 02.04.7.	Другие методы рефлексотерапии																																			
Тема 02.04.7.1. Другие методы рефлексотерапии.	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+			+		+		+	+		+				+	+		+	+
Дифференцированный зачет	+	+	+	+	+	+	+	+			+	+	+	+				+			+		+		+	+		+				+	+		+	+



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	Знания																				Компетенции																				
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ОК 13	ОК 14	ОК 15	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3			
Тема 02.1.2.1. Особенности соединительнотканного массажа.	+	+	+	+		+	+			+	+	+	+		+			+	+	+	+		+	+												+		+			
Тема 02.1.2.2. Анатомо-физиологическое обоснование соединительнотканного массажа	+	+	+	+		+	+			+	+	+	+		+			+	+	+	+		+	+													+		+		
Тема 02.1.2.3. Особенности техники выполнения приемов соединительнотканного массажа	+	+	+	+		+	+			+	+	+	+		+			+	+	+	+		+	+		+											+		+		
Тема 02.1.2.4. Соединительнотканый массаж отдельных анатомических областей.	+	+	+	+		+	+			+	+	+	+		+			+	+	+	+		+	+				+									+		+		
Тема 02.1.2.5. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике заболеваний сердца и сосудов.	+	+	+	+		+	+			+	+	+	+		+			+	+	+	+		+	+												+	+		+		
Тема 02.1.2.6. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике патологии органов дыхания	+	+	+	+		+	+			+	+	+	+		+			+	+	+	+		+	+													+		+		
Тема 02.1.2.7. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике патологии системы пищеварения.	+	+	+	+		+	+			+	+	+	+		+			+	+	+	+		+	+				+									+		+		
Тема 02.1.2.8. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике заболеваний позвоночника и суставов.	+	+	+	+		+	+			+	+	+	+		+			+	+	+	+		+	+												+	+		+		
Тема 02.1.2.9. Применение соединительнотканного массажа в комплексном лечении и профилактике нарушений обмена веществ.	+	+	+	+		+	+			+	+	+	+		+			+	+	+	+		+	+														+		+	
Дифференцированный зачет	+	+	+	+		+	+			+	+	+	+		+			+	+	+	+		+	+													+		+		



	МДК 02.03. Массаж в сочетании с постизометрической релаксацией мышц																																						
	Знания																				Компетенции																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ОК 13	ОК 14	ОК 15	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3	
Тема 02.3.1.1. Общие принципы проведения постизометрической релаксации мышц	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+	+	+		+	+				+	
Тема 02.3.2.2 Характеристика объективных методов обследования отдельных мышц и мышечных групп при миофасциальных болевых синдромах.	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				+	+	+	+				+	
Тема 02.3.2.3 Методика сочетания массажа и ПИРм при лечении миофасциальных болевых синдромов	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				+	+	+	+				+	
Тема 02.3.3.4. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мышц спины и шеи.	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+			+		+	+				+
Тема 02.3.3.5. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мышц плечевого пояса, груди и верхней конечности.	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+			+		+	+				+
Тема 02.3.3.6. Методика и техника массажа в сочетании с ПИР мышц живота, тазового пояса, нижних конечностей	+	+	+	+		+	+	+		+	+		+		+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+		+			+		+	+				+
Дифференцированный зачет	+	+	+	+		+	+	+		+	+		+		+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+				+		+	+				+	



	Знания																				Компетенции																						
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	ОК 1	ОК 2	ОК 3	ОК 4	ОК 5	ОК 6	ОК 7	ОК 8	ОК 9	ОК 10	ОК 11	ОК 12	ОК 13	ОК 14	ОК 15	ПК 2.1	ПК 2.2	ПК 2.3					
	МДК.02.04 Малая рефлексотерапия																																										
Раздел 02.04.1.	Введение																																										
Тема 02.04.1.1. Введение. История возникновения и сущность нетрадиционных рефлекторных видов массажа.	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+		+				+		+	+	+	+	+	+	+	+			+				
Раздел 02.04.2.	Массаж рефлекторных зон стоп																																										
Тема 02.04.2.1. Массаж рефлекторных зон стоп.	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+		+				+		+	+	+	+	+	+	+	+	+			+			
Раздел 02.04.3.	Массаж рефлекторных зон кистей рук																																										
Тема 02.04.3.1. Массаж рефлекторных зон кистей рук.	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+	+		+				+		+	+	+	+	+	+	+	+			+			
Раздел 02.04.4.	Су-джок терапия																																										
Тема 02.04.4.1. Су-джок терапия.	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+		+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			+		
Раздел 02.04.5	Аурикулотерапия																																										
Тема 02.04.5.1. Аурикулотерапия.	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+		+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			+		
Раздел 02.04.6.	Шиацу																																										
Тема 02.04.6.1. Шиацу.	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+		+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			+	
Раздел 02.04.7.	Другие методы рефлексотерапии																																										
Тема 02.04.7.1. Другие методы рефлексотерапии.	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+		+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			+	
Дифференцированный зачет	+	+	+	+		+	+			+	+		+		+			+	+	+	+		+	+			+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+			+



5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ.02. ВЫПОЛНЕНИЕ РЕФЛЕКТОРНЫХ ВИДОВ МАССАЖА

5.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы модуля предполагает наличие учебных кабинетов массажа.

Оборудование учебного массажного кабинета и рабочих мест кабинета.

Столы массажные

Валики

Стулья

Столы учебные

Стол и стулья для преподавателей

Съемные подголовники

Ширмы

Шкафы для хранения учебно-наглядных пособий

Вибромассажеры

Таблицы, схемы, рисунки, стенды - плоскочастные и рельефные (для незрячих)

Умывальник с холодной и горячей водой

Предметы и средства гигиены для обработки рук

Образцы медицинской документации

Аудиозаписи по массажу, мануальной терапии, ЛФК.

Тесты.

Алгоритмы.

Ситуационные задачи.

Реализация программы модуля предполагает обязательную производственную практику.



5.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Основные источники:

1. Горланова А.М. Рефлекторные виды массажа. Базисные лекции для студентов 2 курса [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.М. Горланова – Ульяновск : УФК. 2017
2. Горланова А.М. Массаж в сочетании с ПИРМ. Базисные лекции для студентов 2 курса [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.М. Горланова – Ульяновск : УФК. 2017
3. Горланова А.М. Малая рефлексотерапия. Базисные лекции для студентов 3 курса [Электронный ресурс] : учебное пособие / А.М. Горланова – Ульяновск : УФК. 2017
4. Гринин В.С. Традиционный китайский и точечный массаж. Базисные лекции для студентов 3 курса [Электронный ресурс] : учебное пособие / В.С. Гринин – Ульяновск : УФК. 2017

Дополнительные источники:

1. Массаж и эстетика тела. Научно-практический и методический журнал. Гл. редактор: проф. Еремушкин М.А.
2. ЛФК, спортивная медицина. Научно-практический журнал. Москва. Гл. редактор: проф. Юнусов Ф.А.
3. Ю.В. Гольдблат. Энциклопедия рефлекторного массажа в клинической практике: рефлекторно-сегментарный, точечный, линейный, зональный. С-Пб, НиТ, 2017
4. М.Г. Бондаренко. Шиаци. Японская техника массажа. М., "Эксмо", 2015
5. Ян Сайгер, Донна Кайл-Браун. Массаж. Фундаментальное пособие. М., "АСТ", 2015
6. Вопросы курортологии, физиотерапии лечебной физической культуры. Москва. Медицина.

Интернет-ресурсы:

www.message.ru

www.medmassage.ru

<https://e.lanbook.com/book/101860>.

5.3. Общие требования к организации образовательного процесса

Обучение проводится с использованием различных технических средств обучения, методических приёмов проблемного обучения, имитационных и неимитационных моделей профессиональной деятельности, деловых игр, «мозгового штурма», работы «малыми» группами, индивидуального направленного обучения, учитывающего особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению



5.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса

Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по междисциплинарным курсам профессионального модуля ПМ 02. Выполнение рефлекторных видов массажа:

Специалисты с высшим образованием, имеющие сертификат специалиста по специальности «Медицинский массаж» и (или) опыт практической деятельности по массажу.

Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой:

Педагогический состав: преподаватели профессионального модуля «Выполнение рефлекторных видов массажа»

Непосредственные руководители: медицинские сестры по массажу лечебных отделений лечебно-профилактических учреждений.

Общие руководители: главные медицинские сестры лечебно-профилактических учреждений.

5.5. Образовательные платформы для реализации программы с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий:

- образовательный портал колледжа

- электронная облачная платформа zoom и др.



6. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
<p>ПК 2.1. Выполнять рефлексорно-сегментарный массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям</p> <p>ПК 2.2. Выполнять соединительнотканый массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям</p> <p>ПК 2.3. Выполнять точечный и традиционный китайский массаж в лечебно-профилактических целях по показаниям</p>	<p><i>Демонстрация умений</i></p> <p>подготавливать рабочее место массажиста к работе;</p> <p>осуществлять контроль по соблюдению санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;</p> <p>обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;</p> <p>осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;</p> <p>подготовить пациента к процедуре рефлексорного массажа;</p> <p>проводить обследование пациента, с целью выявления противопоказаний к рефлексорным видам массажа на момент проведения процедуры;</p> <p>обнаруживать имеющиеся рефлексорные изменения в покровных тканях;</p>	<p>наблюдение за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы опрос;</p> <p>анализ выполнения заданий для самостоятельной работы</p> <p>анализ письменных опросов по индивидуальным заданиям</p> <p>анализ активности при проведении теоретических, практических занятий, ролевых игр, тренингов</p> <p>тестирование</p> <p>наблюдение и оценка освоения компетенций в ходе прохождения обучающимся производственной практики (дифференцированный зачет по итогам производственной практики)</p>



РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	<p>определять сегментарный уровень выявленных изменений;</p> <p>выбирать технику массажного воздействия на соединительную ткань в соответствии с назначением врача и имеющимися рефлексорными изменениями у пациента</p> <p>планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;</p> <p>производить последовательное и послойное воздействие на зоны рефлексорных изменений;</p> <p>определять области воздействия, меридианы и биологически активные точки (БАТ) воздействия и последовательность их обработки;</p> <p>осуществлять контроль за состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;</p> <p>проводить профилактику смещения рефлексов, возможных на данном сегментарном уровне;</p> <p>предупреждать развитие побочных реакций организма на данный вид воздействия;</p> <p>сравнивать состояние пациента до и после процедуры сегментарного массажа;</p> <p>совместно с врачом определять тактику проведения последующих процедур сегментарного массажа;</p>	<p>итоговый экзамен</p>
--	--	-------------------------



	при необходимости корректировать методы массажного воздействия; обеспечивать соблюдение правил сочетания рефлекторных видов массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией; вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета;	
Результаты (освоенные общие компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	Демонстрация интереса к профессии медицинской сестры по массажу	Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы
ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	Выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач при проведении рефлекторных видов массажа; оценка эффективности и качества выполнения	
ОК 3. Принимать решения в	Решение стандартных и нестандартных	



стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	профессиональных задач	
ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	Эффективный поиск необходимой информации; использование различных источников, включая электронные	
ОК 5.Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности	Демонстрация умений использования информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	
ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями	Демонстрация навыков работы в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, пациентами и их окружением	
ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий	Демонстрация умения постановки целей, организации и контроля работы коллег и подчиненных с умением принимать на себя ответственности за результат выполнения заданий	
ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалифи-	Проявление интереса к инновациям в области медицинского массажа	



кации		
ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности	Демонстрация умений изменять технологии выполнения рефлекторно-сегментарного, соединительнотканного, традиционного китайского и точечного массажа, сочетать различные виды и методики массажа	
ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия	Демонстрация бережного отношения к историческому наследию и культурным традициям народа, уважения социальных, культурных и религиозных различий при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку	Демонстрация готовности брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности	Демонстрация умения организовывать рабочее место в соответствии с требованиями охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 13. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях	Демонстрация умения оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях	
ОК 14. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для	Ведение здорового образа жизни, участие в спортивных и физкультурных мероприятиях, демонстрация умения их организовать.	



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.02 - ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации	Демонстрация умения формировать мотивацию здорового образа жизни пациента	
ОК 15. Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.	Демонстрация умения применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.	



Лист регистрации изменений

№ изменения	Номера листов (страниц)			Всего листов (страниц) в документе	Вход. № сопроводительного документа и дата	Подпись ответственного за внесение	Дата
	Измененных	Новых	Аннулированных				