



ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**УЛЬЯНОВСКИЙ ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ**  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РФ

ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

УТВЕРЖДАЮ  
Директор колледжа  
\_\_\_\_\_ Л.И. Денисова  
«\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**  
**ПМ.01 ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА**  
специальность 34.02.02 Медицинский массаж  
(для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению)

	<i>Должность</i>	<i>Фамилия/Подпись</i>	<i>Дата</i>
<i>Разработал</i>	<i>Преподаватель</i>	<i>А.М. Горланова</i>	
<i>Согласовал</i>	<i>Председатель ЦМК</i> <i>Председатель ЦМК ЕМД №2</i> <i>Зав. учебным отделом</i> <i>Зав. научно-методическим отделом</i> <i>Зав. отделом по практическому обучению</i> <i>Зам. директора по учебно-воспитательной работе</i>	<i>Е.С. Потехина</i> <i>М.Н. Афанасьева</i> <i>Т.А. Старкова</i> <i>Е.Я. Шилова</i> <i>И.К. Галицкая</i> <i>Н.Б. Шайгородская</i>	
<i>Версия: 1.0</i>			<i>Стр.1 из 96</i>



Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта 34.02.02 Медицинский массаж (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) и с учетом требований Профессионального стандарта «Специалист по медицинскому массажу» (утвержденного приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации № 744н от 26.11.2018 года регистрационный № 1223)

Рассмотрена и одобрена на заседании методического Совета

Протокол № 1 от 28.08.2020 года



## СОДЕРЖАНИЕ

- |    |   |                |
|----|---|----------------|
| 1. | <b>ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>   | <b>стр. 5</b>  |
| 2. | <b>РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>   | <b>стр. 8</b>  |
| 3. | <b>СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>  | <b>стр. 10</b> |
| 4. | <b>МАТРИЦА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ТЕМАМ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>                  | <b>стр. 54</b> |
| 5. | <b>УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ</b>  | <b>стр. 82</b> |
| 6. | <b>КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)</b> | <b>стр.85</b>  |



## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ ПМ 01. «ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА»

### 1.1. Область применения программы

Рабочая программа профессионального модуля является частью основной программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО «Медицинский массаж» (для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению) базовой подготовки в части освоения основного вида профессиональной деятельности (ВПД): выполнение классического массажа и соответствующих профессиональных компетенций (ПК):

ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.

ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.

ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж.

При угрозе возникновения и (или) возникновении отдельных чрезвычайных ситуаций, введении режима повышенной готовности или чрезвычайной ситуации на всей территории Российской Федерации либо на ее части реализация рабочей программы ПМ 01. Выполнение классического массажа может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

### 1.2. Цели и задачи модуля – требования к результатам освоения модуля

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными компетенциями, обучающийся в ходе освоения профессионального модуля должен:

**иметь практический опыт:**

- проведения процедуры и курса классического гигиенического массажа;
- проведения процедуры и курса классического лечебного массажа (общего и отдельных анатомических зон);
- проведения процедуры и курса спортивного массажа

**уметь:**

1. подготовить рабочее место массажиста к работе;



2. осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
3. обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
4. осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
5. подготовить пациента к процедуре классического и спортивного массажа;
6. проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому и спортивному массажу на момент проведения процедуры;
7. идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;
8. выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;
9. планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
10. проводить по назначению врача процедуру классического и спортивного массажа согласно выбранной методике;
11. осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
12. сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия;
13. обеспечивать соблюдение правил сочетания классического и спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
14. сочетать классический массаж с аппаратными методиками массажа;
15. применять классический массаж в косметических целях;
16. вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета;

**знать:**

1. систему инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации;
2. требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,
3. требования к рабочей одежде и обуви массажиста;
4. стандарт оснащения массажного кабинета;
5. санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
6. медицинскую этику;
7. психологию профессионального общения;
8. исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;



9. показания и противопоказания к процедуре классического и спортивного массажа здоровому человеку и пациенту при определенной патологии;
10. основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при проведении классического массажа;
11. последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей;
12. способы выявления изменений в рельефе массируемой области при определенной патологии;
13. дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента;
14. методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа;
15. правила сочетания разных типов классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;
16. правила проведения аппаратного массажа;
17. основные виды медицинской документации;
18. правила ведения учетно-отчетной документации структурного подразделения и медицинской сестры по массажу.

#### **1.4. Количество часов на освоение программы профессионального модуля:**

всего – 1104 часов, в том числе:

максимальной учебной нагрузки обучающегося – 744 часов, включая:

обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося – 496 часов;

самостоятельной работы обучающегося – 248 часов;

учебной практики – 216 часов и производственной практики - 144 часа



## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

Результатом освоения программы профессионального модуля ПМ 01. **Выполнение классического массажа** является овладение обучающимися видом профессиональной деятельности **Выполнение классического массажа**, в том числе профессиональными (ПК) и общими (ОК) компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ПК 1.1	Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.
ПК 1.2.	Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.
ПК 1.3.	Выполнять спортивный массаж.
ОК 1.	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2.	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3.	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4.	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5.	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6.	Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7.	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.
ОК 8.	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать и осуществлять повышение квалификации.



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

ОК 9.	Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности.
ОК 10.	Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
ОК 11.	Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.
ОК 12.	Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
ОК 13.	Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях.
ОК 14.	Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации.
ОК 15.	Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.

**3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ****3.1. Тематический план профессионального модуля**

Коды профессиональных компетенций	Наименования разделов профессионального модуля*	Всего часов (макс. учебная нагрузка и практики)	Объем времени, отведенный на освоение междисциплинарного курса (курсов)					Практика	
			Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося		Учебная, часов	Производственная (по профилю специальности), часов (если предусмотрена рассредоточенная практика)
			Всего, часов	В т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов		
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ПК 1.1 ПК 1.2	МДК 01.1. Классический массаж	642	428	234	-	214	-	198	72
	Раздел 01.1. 1. Классический гигиенический массаж	294	196	94	-	98	-	-	-
	Раздел 01.1.2. Классический лечебный массаж	348	232	140	-	116	-	-	-



<b>ПК 1.3</b>	<b>МДК 01.2. Спортивный массаж</b>	<b>102</b>	<b>68</b>	<b>48</b>	<b>-</b>	<b>34</b>	<b>-</b>	<b>18</b>	<b>72</b>
	<b>Раздел 01.2.1. Спортивный массаж</b>	<b>102</b>	<b>68</b>	<b>48</b>	<b>-</b>	<b>34</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
	Производственная практика (по профилю специальности), часов )								
	<b>Всего:</b>	<b>1104</b>	<b>496</b>	<b>282</b>	<b>-</b>	<b>248</b>	<b>-</b>	<b>216</b>	<b>144</b>

### 3.2 Содержание обучения по профессиональному модулю

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, семинарских занятий, самостоятельная работа обучающихся.	Объем часов	Уровень освоения
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
<b>МДК 01.01. Классический массаж</b>		<b>642</b>	
<b>Раздел 01.1. 1. Классический гигиенический массаж</b>		<b>294</b>	
<b>Тема 01.1.1.1.</b> Введение в классический гигиенический массаж.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>
	1	История развития массажа.	1
	2	Становление массажа как науки.	1
	3	Виды массажа и их краткая характеристика.	2
	4	Определение массажа как научно обоснованного метода.	1
	5	Общие показания и противопоказания к массажу.	2
<b>Тема 01.1.1.2.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	



Периоды жизнедеятельности человека.	1	Демографическая ситуация в России.		1
	2	Периоды жизнедеятельности человека (внутриутробный и внеутробный период).		2
	3	Периоды детского возраста (новорожденности, грудной возраст, преддошкольный, дошкольный, младший школьный, старший школьный) – характеристика, основные особенности.		2
	4	Факторы, оказывающие влияние на рост и развитие детей.		2
	5	Роль массажа в сохранении и укреплении здоровья ребенка. Юношеский период, периоды зрелости, период пожилого возраста, старости - характеристика, основные особенности.		2
	6	Роль медицинской сестры по массажу в формировании здорового образа жизни.		2
<b>Тема 01.1.1.3.</b> Создание благоприятного психологического микроклимата при выполнении массажа	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	
1	Понятие «психологический климат».			1
2	Общение как основной критерий создания благоприятного психологического климата.			2
3	Психология общения в диаде массажист – пациент.		2	
<b>Тема 01.1.1.4.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>10</b>	



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Гигиенические основы медицинского массажа	1	Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации.		1
	2	Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа.		2
	3	Стандарт оснащения массажного кабинета.		2
	4	Требования, предъявляемые к массажисту. Требования к рабочей одежде и обуви массажиста.		2
	5	Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста, уход за руками, тренировка рук.		2
	6	Методы профилактики и снятия физического утомления. Факторы, облегчающие работу массажиста.		2
	7	Условия, обеспечивающие правильное выполнение массажа.		2
	<b>Практическое занятие</b>			<b>4</b>
1	Гигиенические основы массажа.		4	
<b>Тема 01.1.1.5. Массаж</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>6</b>	



как физиологический метод воздействия на органы, ткани и системы органов	1	Значение осязания в жизни человека.		1
	2	Роль кожи в физиологическом действии массажа. Виды кожных рецепторов.		1
	3	Основные взаимодействующие факторы массажа: нервно-рефлекторный, нейрогуморальный и механический.		1
	4	Общее и местное нервно-рефлекторное влияние массажа на организм.		2
	5	Физиологическое влияние массажа на кожу и подкожно-жировую клетчатку.		2
	6	Физиологическое влияние массажа на дыхательную, сердечно-сосудистую, лимфатическую, нервную, мышечную системы и суставно-связочный аппарат.		2
	7	Строение человека по областям.		2
	8	Топография и границы массируемых областей.		2
	9	Проекции мышц, костей, внутренних органов, крупных сосудов и нервных стволов в пределах массируемого участка.		2
	10	Содержание понятий: предварительный, подготовительный, избирательный массаж.		2
<b>Тема 01.1.1.6. Приемы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>70</b>	



классического массажа.	1	Основные приемы классического массажа: поглаживание, растирание, разминание, вибрация.		1
	2	Характеристика, цель, физиологическое действие поверхностного и глубокого поглаживания. Плоскостное поверхностное поглаживание, раздельно-параллельное, обхватывающее непрерывистое поглаживание, спиралевидное поглаживание, обхватывающее прерывистое поглаживание, обхватывающее в 2 тура, плоскостное глубокое поглаживание, раздельно-последовательное, глажение 1 вариант, глажение 2 вариант, поглаживание с отягощением, граблеобразное поглаживание, гребнеобразное поглаживание, щипцеобразное поглаживание, отглаживание, комбинированное поглаживание в 3 тура.		2
	3	Характеристика растирания. Попеременное, пиление, СПР4, СПР1, спиралевидное растирание большим пальцем, спиралевидное растирание основанием ладони, пересекание, штрихование, СПР4 с опорой на основание ладони, спиралевидное растирание тыльной поверхностью средних фаланг пальцев, щипцеобразное растирание, гребнеобразное двумя руками, гребнеобразное спиралевидное, спиралевидное тенаром, основанием ладони, гипотенаром, строгание. Деление на поверхностное и глубокое, непрерывистое и прерывистое; физиологическое действие на суставно-связочный аппарат, сосуды, трофику и регенерацию тканей. Методические указания и способы выполнения приемов поглаживания и растирания.		2
	4	Характеристика, цели, методические указания, физиологическое действие приемов разминания. Поперечное разминание, накатывание на кулак, сдвигание валиком, перемежающее надавливание, двойное кольцевое непрерывистое, двойное кольцевое прерывистое, продольное разминание, ординарное разминание, накатывание накатывание на		2



	<p>большой палец, на указательный палец, на мизинец, полукружное разминание одной рукой, полукружное разминание двумя руками, щипцеобразное разминание, надавливание подушечкой большого пальца, надавливание подушечками четырех пальцев, «валик», «сороконожка». Разминание как один из основных приемов отсасывающего (опоражнивающего) массажа.</p> <p>5 Характеристика вибрации. Рубление, похлопывание, поколачивание, пунктирование, стегание. потряхивание, встряхивание, подталкивание, сотрясение. Деление на ручную и аппаратную, прерывистую и непрерывистую, поверхностную и глубокую, стабильную и лабильную. Цели, физиологическое действие, методические указания к приемам вибрации.</p> <p>6 Массаж с помощью специальных аппаратов. Аппаратный массаж как вспомогательное средство ручного массажа, преимущества ручного массажа над аппаратным; выбор вибратора в зависимости от анатомо-топографических особенностей массируемого участка.</p> <p>7 Способы выполнения приемов разминания и вибрации.</p>			2
				2
				2
	<b>Практические занятия</b>		40	
	2	Техника выполнения приемов поглаживания.	4	
	3	Техника выполнения приемов поглаживания.	4	
	4	Техника выполнения приемов растирания.	4	
	5	Техника выполнения приемов растирания.	4	
	6	Техника выполнения приемов растирания.	4	
	7	Техника выполнения приемов разминания.	4	
	8	Техника выполнения приемов разминания	4	
	9	Техника выполнения приемов разминания.	4	



	10	Техника выполнения приемов вибрации.	4	
	11	Техника массажа с помощью специальных аппаратов.	4	
<b>Тема 01.1.1.7.</b> Дозировка массажа. Правила сочетания классического массажа с физиопроцедурами, лечебной физической культурой.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса и курса массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента.		1
	2	Чередование приемов, количество повторений каждого приема.		2
	3	Классификация суставов и движения в них.		2
	4	Активные и пассивные движения в массаже.		2
	5	О совместимости и несовместимости массажа с физио- и бальнеопроцедурами, лечебной физкультурой.		2
<b>Тема 01.1.1.8.</b> Классический массаж задней поверхности туловища и нижней конечности.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>26</b>	1
	1	Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей на задней поверхности туловища.		
	2	Массаж предварительный и избирательный.		
	3	План и содержание плана массажа задней поверхности туловища и нижней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу задней поверхности туловища и нижней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области.		
	4	Массаж области спины.		
	5	Массаж пояснично-крестцовой области (ПКО) и крестцово-подвздошного сочленения (КПС).		
	6	Массаж ягодичной области и тазобедренного сустава.		
	7	Массаж задней поверхности туловища.		
	8	Анатомо-топографические данные и границы массируемых областей нижней конечности. Массаж бедра. Массаж области коленного сустава. Массаж голени. Массаж голеностопного сустава. Массаж ахиллова		



	9	сухожилия и подошвы. Массаж тыла стопы и пальцев. Массаж основных нервных стволов нижней конечности. Массаж нижней конечности в различных исходных положениях. Массаж проекции крупных нервных стволов в области нижней конечности (седалищного, бедренного, большеберцового нервов).		
	<b>Практические занятия</b>		16	
	12	Техника классического массажа области спины, пояснично-крестцовой области (ПКО) и крестцово-подвздошного сочленения (КПС).	4	
	13	Техника массажа области нижней конечности.	4	
	14	Техника массажа суставов нижней конечности.	4	
	15	Техника массажа проекции крупных нервных стволов в области нижней конечности.	4	
<b>Тема 01.1.1.9.</b> Классический массаж области живота.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>8</b>	
	1	Анатомо-топографические данные и границы массируемой области живота.		1
	2	Техника пальпаторного исследования органов брюшной полости.		2
	3	План и содержание плана массажа живота.		2
	4	Показания и противопоказания, методические указания к массажу живота.		2
	5	Особенности выполнения приемов на данной массируемой области.		2
	6	Массаж брюшного пресса и органов брюшной полости (области желудка и тонкой кишки, области толстой кишки, печени и желчного пузыря).		2
	7	Массаж мест проекции солнечного сплетения и почек.		2
	<b>Практическое занятие</b>			4
16	Техника пальпаторного исследования органов брюшной полости.	4		



		Техника массажа брюшного пресса и органов брюшной полости.		
<b>Тема 01.1.1.10.</b> Классический массаж передней и боковых поверхностей грудной клетки.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>8</b>	
	1	Анатомо-топографические данные и границы передней и боковых поверхностей грудной клетки.		2
	2	Предварительный массаж мягких тканей передней поверхности грудной клетки, особенности массажа переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин.		2
	3	Избирательный массаж передней поверхности грудной клетки.		2
	4	Массаж переднебоковой поверхности грудной клетки в различных исходных положениях.		2
	<b>Практическое занятие</b>		4	
	17	Техника массажа переднебоковой поверхности грудной клетки.	4	
<b>Тема 01.1.1.11.</b> Классический массаж шеи, волосистой части головы, лица.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>16</b>	
	1	Анатомо-топографические данные и границы шеи, волосистой части головы, лица.		1
	2	План и содержание плана массажа шеи, волосистой части головы, лица.		2
	3	Показания и противопоказания, методические указания к массажу шеи, волосистой части головы, лица.		2
	4	Особенности выполнения приемов на данных массируемых областях.		2
	5	Массаж передней поверхности шеи, задней поверхности шеи.		2
	6	Массаж волосистой части головы, области затылка и мест выхода нервов.		2
	7	Массаж лица: лба, круговой мышцы глаза, области носа, области щек, круговой мышцы рта, подбородка.		2
	8	Применение массажа шеи, лица в косметических целях.		2
	<b>Практические занятия</b>		8	



	18	Техника массажа области шеи и волосистой части головы	4	
	19	Техника массажа области лица.	4	
<b>Тема 01.1.1.12.</b> Классический массаж верхней конечности.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>20</b>	
	1	Анатомо-топографические данные и границы верхней конечности.		1
	2	План и содержание плана массажа верхней конечности. Показания и противопоказания, методические указания к массажу верхней конечности. Особенности выполнения приемов на данной массируемой области.		2
	3	Массаж передней и задней поверхности плечевого пояса, массаж дельтовидной области и плечевого сустава.		3
	4	Массаж области плеча и локтевого сустава. Массаж области предплечья и лучезапястного сустава. Массаж кисти и пальцев, основных нервных стволов верхней конечности.		4
	5	Массаж мест проекции крупных нервных стволов в области верхней конечности (лучевого, срединного, локтевого нервов).		5
	<b>Практические занятия</b>		12	
	20	Техника классического массажа верхней конечности.	4	
	21	Техника классического массажа суставов верхней конечности.	4	
	22	Техника классического массажа проекции крупных нервных стволов в области верхней конечности.	4	
<b>Тема 01.1.1.13.</b> Общий классический массаж.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>10</b>	
	1.Общий классический массаж. 2.Показания и противопоказания, время массажной процедуры, последовательность областей и чередование массажных приемов.			1 2



	3. План и содержание плана общего массажа.		2
	<b>Практическое занятие</b>	6	
	<b>23.</b> Техника общего классического массажа.	4	
	<b>24.</b> Техника общего классического массажа.	2	
<b>Виды и тематика самостоятельной работы при изучении раздела 01.1. 1.</b>		<b>98</b>	
1. Подготовить сообщение по теме: «Классический гигиенический массаж в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний». Работа с основной и дополнительной литературой. Поиск информации по теме в сети Интернет.			
2. Подготовить беседы «Здоровый образ жизни и пути его формирования». Работа с основной и дополнительной литературой. Поиск информации по теме в сети Интернет.			
3. Работа с дополнительной литературой по теме «Вопросы этики, психологии при общении с пациентом».			
4. Написать памятки: «Подготовка рабочего места массажиста к работе», «Инфекционная безопасность пациентов и медицинского персонала» Подготовить сообщения по темам: «Значение рабочей позы массажиста»; «Рационализация рабочих движений массажиста».			



<p>5. Подготовить сообщения по темам (на выбор): «Механизм физиологического действия массажа на дыхательную систему», «Механизм физиологического действия массажа на кровеносную систему», «Механизм физиологического действия массажа на внутренние органы», «Механизм физиологического действия массажа на нервную систему», «Механизм физиологического действия массажа на мышечную систему». Составить алгоритмы: – основные этапы подготовки к массажу; – основные этапы осмотра массируемой области тела.</p>		
<p>6. Подготовить сообщения по теме: «Поглаживание поверхностное и глубокое. Сходство и различие (цель, физиологическое действие, особенности выполнения)». «Разминание – пассивная гимнастика». «Кто не умеет разминать – не умеет массировать». «Вибрация – за и против». «Вибрационные аппараты – помощники массажиста». Работа с основной и дополнительной литературой.</p>		
<p>7. Создать наглядных пособий (в том числе по Брайлю): приемы классического массажа. Подготовить сообщения по теме: «Дозировка массажа в зависимости от цели массажа и состояния пациента». «О совместимости и несовместимости массажа с физио - и бальнеопроцедурами, лечебной физкультурой</p>		



<p>8. Составить алгоритм:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– основные исходные положения пациента при массаже;</li><li>– положения массажиста во время массажа;</li><li>– обнажения пациента для массажа;</li><li>– основных этапов массажа;</li><li>– массажа области спины в исходном положении пациента сидя.</li></ul> <p>Подготовить сообщение по теме: «Показания и противопоказания, методические указания к массажу отдельных анатомических областей».</p>		
<p>8. Составить алгоритм:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– основные исходные положения пациента при массаже;</li><li>– положения массажиста во время массажа;</li><li>– обнажения пациента для массажа;</li><li>– основных этапов массажа;</li><li>– массажа области спины в исходном положении пациента сидя.</li></ul> <p>Подготовить сообщение по теме: «Показания и противопоказания, методические указания к массажу отдельных анатомических областей».</p>		
<p>9. Составить алгоритм:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- подготовка массируемого к процедуре массажа;</li><li>- массажа брюшного пресса и органов рюшной полости.</li></ul> <p>Работа с основной и дополнительной литературой. Поиск информации по теме в сети Интернет.</p>		
<p>10. Подготовить сообщение по теме: «Показания и противопоказания к массажу передней и боковых поверхностей грудной клетки».</p> <p>Составить алгоритм:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– массажа переднебоковой поверхности грудной клетки в различных исходных положениях.</li></ul>		



Работа с основной и дополнительной литературой. Поиск информации по теме в сети Интернет.		
11. Подготовить сообщения по теме: «Классический массаж шеи». «Классический массаж волосистой части головы». «Классический массаж лица». «Массаж в косметологии» Составление алгоритмов гигиенического массажа шеи, волосистой части головы, лица. Работа с основной и дополнительной литературой. Поиск информации по теме в сети Интернет.		
12. Подготовить сообщение по теме: «Виды суставов верхней конечности, пассивные и активные движения в суставах в сочетании с массажем». Составить алгоритм: – массажа верхней конечности в различных исходных положениях. – массажа основных нервных стволов верхней конечности. – массажа суставов верхней конечности. Работа с основной и дополнительной литературой. Поиск информации по теме в сети Интернет.		
13. Подготовить сообщения по теме: «Показания и противопоказания к общему гигиеническому массажу» «План массажа. Содержание плана. Особенности проведения и дозировка общего массажа». Работа с основной и дополнительной литературой. Поиск информации по теме в сети Интернет.		
<b>Учебная практика УП.01.01.1 «Выполнение классического гигиенического массажа»</b> <b>Виды работ</b> <u>Отработка техники приемов классического массажа:</u> – плоскостное поперечное поглаживание, попеременное растирание, спиралевидное поглаживание, пиление; – раздельно-параллельное плоскостное поглаживание, раздельно-последовательное плоскостное	<b>36</b>	



поглаживание, строгание, строгание с отягощением;

- плоскостное поглаживание отягощенной кистью, граблеобразное поглаживание, штрихование, круговое растирание одним пальцем, спиралевидное растирание тенаром, гипотенаром;
- глажение I вариант;
- спиралевидное растирание большим пальцем, спиралевидное растирание основанием ладони;
- глажение II вариант, спиралевидное растирание четырьмя пальцами (СПР-4) с опорой на основание ладони.
- гребнеобразное поглаживание, спиралевидное растирание (СПР-4) с опорой на большой палец; поглаживание большим пальцем, щипцеобразное поглаживание, крестообразное поглаживание;
- спиралевидное растирание (СПР-4) двумя руками, СПР-4 с отягощением;
- поглаживание в 2 тура, гребнеобразное спиралевидное растирание;
- поглаживание в 3 тура, щипцеобразное растирание, пересекание;
- накатывание на кулак, похлопывание;
- накатывание на большой палец, на указательный палец, на мизинец, поколачивание;
- поперечное непрерывистое разминание;
- поперечное прерывистое разминание, рубление;
- полукружное разминание;
- полукружное разминание двумя руками, сдвигание, стегание;
- растяжение (вытяжение), сдавливание (сжатие), пощипывание (подергивание), пунктирование;
- щипцеобразное разминание, надавливание, подталкивание;
- «Валик», «сороконожка», сотрясение, валяние, продольное разминание; встряхивание.

Отработка техники приемов классического массажа задней поверхности туловища и нижней конечности:

- области спины;
- пояснично-крестцовой области (ПКО) и крестцово-подвздошного сочленения (КПС);
- ягодичной области и тазобедренного сустава;



- поверхности бедра, массаж места проекции седалищного нерва;
- передней поверхности бедра и места проекции бедренного нерва;
- области коленного сустава;
- задней поверхности голени;
- переднелатеральной поверхности голени, массаж голеностопного сустава;
- ахиллова сухожилия и подошвы;
- тыла стопы и пальцев;
- нижней конечности в различных исходных положениях в сочетании с активными и пассивными движениями в суставах.

Отработка техники приемов классического массажа области живота:

- брюшного пресса, области желудка и тонкой кишки;
- брюшного пресса, области толстой кишки, печени и желчного пузыря.
- мест проекции солнечного сплетения и почек;
- брюшного пресса и органов брюшной полости.

Отработать технику приемов классического массажа передней и боковых поверхностей грудной клетки:

- предварительного массажа мягких тканей передней поверхности грудной клетки;
- переднебоковой поверхности грудной клетки у женщин;
- избирательного массажа передней поверхности грудной клетки;
- переднебоковой поверхности грудной клетки в различных исходных положениях.

Отработка техники приемов классического массажа шеи, волосистой части головы, лица:

- передней поверхности шеи;
- задней поверхности шеи;
- волосистой части головы, области затылка и мест выхода нервов;



<p>– лба, круговой мышцы глаза, области носа, области щек, круговой мышцы рта, подбородка.</p> <p><u>Отработать технику приемов классического массажа верхней конечности:</u></p> <p>– передней и задней поверхности плечевого пояса, дельтовидной области и плечевого сустава;</p> <p>– области плеча и локтевого сустава;</p> <p>– области предплечья и лучезапястного сустава, кисти и пальцев, основных нервных стволов верхней конечности;</p> <p>– в различных исходных положениях в сочетании с активными и пассивными движениями в суставах.</p> <p><u>Отработка техники приемов общего классического массажа и массажа по анатомическим областям.</u></p>			
<b>Раздел 01.1.2. Классический лечебный массаж</b>		<b>348</b>	
<b>Тема 01.1.2.1.</b> Роль классического лечебного массажа в системе лечебных и профилактических мероприятий	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>
	1	Анатомо-физиологическое обоснование механизма действия классического лечебного массажа.	
	2	Место классического лечебного массажа в комплексе лечебных и лечебно-профилактических мероприятий, в системе медицинской реабилитации.	1
<b>Тема 01.1.2.2.</b> Анатомо-физиологические аспекты высшей нервной деятельности. Проводящие пути головного и спинного мозга.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>10</b>
	1	Понятие о высшей нервной деятельности. Принципы учения И.П. Павлова о высшей нервной деятельности. Образование и торможение условных рефлексов. Понятие о динамическом стереотипе. Типы высшей нервной деятельности	
	2	Интегративные функции ЦНС: память, сон и бодрствование, нейрофизиологические основы сознания, асимметрия и взаимодействие полушарий мозга у человека, нейрофизиологические аспекты речи.	2



	<b>Практическое занятие</b>	4	
	1 Клиническое значение проводящих путей головного и спинного мозга	4	
<b>Тема 01.1.2.3.</b> Антисептические средства. Смазывающие вещества, присыпки, лечебные мази в практике массажа	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>6</b>	
	1 Значение антисептических средств при проведении процедуры массажа.		1
	2 Понятия о бактериостатическом и бактерицидном действии противомикробных средств. Классификация антисептических средств		2
	3 Антисептические препараты для обработки рук и кожи: принцип действия, применение в медицинской практике, побочные эффекты.		2
	4 Значение кремов, гелей, мазей, смазывающих веществ при проведении процедуры массажа. Лечебные эффекты мазей.		2
	4 Использование присыпок при проведении процедуры массажа: показания к применению, меры предосторожности при сочетании с согревающими мазями, возможные побочные эффекты.		2
<b>Тема 01.1.2.4.</b> Предупреждение конфликтных ситуаций при общении с пациентом	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	
	1 Конфликт как неотъемлемая часть жизни. Конфликтные ситуации в профессиях связанных с работой с людьми. Профилактика конфликтных ситуаций.		1
	2 Приемы и методы налаживания продуктивного бесконфликтного общения с пациентом.		2
	<b>Практическое занятие</b>	4	
	2 Проведение ролевой игры-тренинга «Предупреждение и разрешение конфликтных ситуаций».	4	
<b>Тема 01.1.2.5. Методы</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>8</b>	



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

обследования пациента.	1	Значение обследования пациента перед процедурой массажа.		1
	2	Методы обследования (субъективные, объективные).		2
	3	Источники информации.		1
	<b>Практическое занятие</b>		4	
	3	Проведение субъективного и объективного обследования пациента.	4	
<b>Тема 01.1.2.6.</b> Общие правила подготовки к проведению процедуры классического лечебного массажа.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Система инфекционного контроля, инфекционной безопасности пациентов и медицинского персонала медицинской организации.		1
	2	Требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа.		2
	3	Требования к рабочей одежде и обуви массажиста.		2
	4	Стандарт оснащения массажного кабинета.		1
	5	Санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста.		2
	6	Вопросы этики, психологии при общении с пациентом.		2
	7	Исходные положения пациента при проведении разных методик классического лечебного массажа.		2
	8	Исходные положения медицинской сестры по массажу при проведении разных методик классического лечебного массажа.		2
	9	Показания к процедуре классического лечебного массажа. Противопоказания к процедуре классического лечебного массажа.		2
<b>Тема 01.1.2.7.</b> Частная	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>10</b>	



фармакология. Применение медикаментозных средств лечения различных заболеваний и травм в сочетании с массажем.	1	Сочетание лекарственных средств с процедурой массажа. Средства, применяемые для купирования и предупреждения приступов стенокардии: механизм действия, показания к применению, побочные эффекты. Особенности действия гипотензивных средств при проведении процедуры массажа. Рекомендации пациентам при назначении средств, снижающих артериальное давление, возможное потенцирование эффекта препаратов массажными приемами.		1
	2	Принцип действия отхаркивающих средств, их сочетание с процедурой массажа. Усиление действия препаратов с помощью массажных приемов. Сочетание бронхолитических средств с процедурой массажа при заболевании бронхиальной астмой.		2
	3	Средства, применяемые при воспалительных и воспалительно-дистрофических заболеваниях опорно-двигательной системы: механизм действия отдельных препаратов, показания к применению, рекомендации пациентам при приеме препаратов.		2
	<b>Практическое занятие</b>		4	
	4	Обсуждение общих принципов фармакологического воздействия лекарственных средств на костную, мышечную, нервную ткань, суставы.	4	
<b>Тема 01.1.2.8.</b> Классический массаж в лечении травматологических больных.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>22</b>	
	1	Этапы сестринского процесса в массаже при лечении травматологических больных.		1
	2	Основные проблемы травматологических больных.		1
	3	Цели и задачи массажа при лечении травматологических больных.		1
	4	Виды массажа, используемые в комплексном лечении.		2
	5	Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа больным после травм.		2
	6	Показания и противопоказания к процедуре классического массажа		



	7	пациенту после травм. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области.		2
	8	Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа при лечении травматологических больных.		2
	9	Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.		2
	10	Профилактика возможных осложнений у больных при длительной иммобилизации после травм и хирургических операций: гипостатические (застойные) пневмонии, пролежни, атония кишечника, контрактуры. Методики классического массажа как мера профилактики данных осложнений.		2
	11	Методики классического массажа в комплексном лечении травматологических больных: после ушибов, растяжений и разрывов мышц, связок и сухожилий; после вывихов и подвывихов суставов верхней и нижней конечностей; после переломов проксимального отдела плечевой кости; после переломов диафиза плечевой кости; после повреждений костей локтевого сустава; после перелома костей предплечья и кисти; после переломов проксимального отдела бедра; после переломов диафиза бедра; после травм коленного сустава; после переломов костей голени, травм голеностопного сустава и стопы; при подготовке культы нижней конечности к протезированию; после переломов костей таза.		3



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	<b>Практические занятия</b>	<b>16</b>	
5	Техника классического массажа при ушибах, растяжениях и вывихах.	4	
6	Техника классического массажа после переломов костей верхней конечности.	4	
7	Техника классического массажа после переломов костей нижней конечности.	4	
8	Техника классического массажа после повреждений костей таза и позвоночника.	4	
<b>Тема 01.1.2.9.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>32</b>	



Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных.	1	Подготовка пациента с хирургической и ортопедической патологией к процедуре классического лечебного массажа.		1
	2	Основные проблемы хирургических и ортопедических больных.		1
	3	Цели и задачи массажа при лечении хирургических и ортопедических больных.		2
	4	Виды массажа, используемые в комплексном лечении хирургических и ортопедических больных.		2
	5	Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа хирургическим и ортопедическим больным.		2
	6	Показания и противопоказания к процедуре классического массажа.		2
	7	Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области.		2
	8	Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента.		2
	9	Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа при лечении хирургических и ортопедических больных.		2
	10	Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией.		2
	11	Методики классического массажа в комплексном лечении хирургических и ортопедических больных: контрактуры ладонного апоневроза; кривошеи; косолапости; плоскостопия; сколиозов различных степеней; ревматического полиартрита; инфекционного неспецифического (ревматоидного) полиартрита; бруцеллезного полиартрита; диабетического поражения костно-суставного аппарата; остеохондроза		3



	<b>Практические занятия</b>	24	
	9 Техника классического массажа в лечении контрактур.	4	
	10 Техника классического массажа в лечении сколиозов.	4	
	11 Техника классического массажа в лечении артритов и артрозов.	4	
	12 Техника классического массажа в лечении остеохондроза позвоночника.	4	
	13 Техника классического массажа при лечении остеохондропатий.	4	
	14 Техника классического массажа в лечении хирургических больных.	4	
<b>Тема 01.1.2.10.</b> Классический массаж в лечении больных с патологией сердечнососудистой системы	<b>Содержание учебного материала</b>	<b>22</b>	
	1 Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях сердца и сосудов.		1
	2 Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией сердечнососудистой системы.		1
	3 Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа в лечении больных с патологией сердечнососудистой системы.		2
	4 Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии сердечнососудистой системы.		2
	5 Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при заболеваниях сердечнососудистой системы Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области.		2
	6 Методика классического массажа при хронической сердечнососудистой недостаточности, ишемической болезни сердца, остром инфаркте миокарда (с учетом двигательных режимов), стенокардии, постинфарктном миокардиосклерозе, артериальной гипертензии I и II		2



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	7	степени, гипотонии. Методики классического массажа при заболеваниях сосудов: при облитерирующем эндартериите, при диабетической ангиопатии, варикозной болезни и геморрое, ангиопатиях верхних конечностей.		3
	<b>Практические занятия</b>		16	
	15	Техника классического массажа при заболеваниях сердца.	4	
	16	Техника классического массажа при гипертонической и гипотонической болезнях.	4	
	17	Техника классического массажа при заболеваниях сосудов нижних конечностей.	4	
	18	Техника классического массажа при заболеваниях сосудов верхних конечностей.	4	
<b>Тема 01.1.2.11.</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>24</b>	



Классический массаж в лечении больных с патологией органов дыхания	1	Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях легких и бронхов.		1
	2	Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией органов дыхания.		1
	3	Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа в лечении больных с патологией дыхательной системы.		2
	4	Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии дыхательной системы.		2
	5	Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области.		2
	6	Дозировка массажа при заболеваниях органов дыхания: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении больных с патологией легких и бронхов. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами при заболеваниях органов дыхания.		2
	7	Методики классического массажа в комплексном лечении дыхательной патологии: острой пневмонии с учетом двигательных режимов; острого бронхита в период реконвалесценции, острого плеврита в период реконвалесценции, бронхиальной астмы, эмфиземы легких, хронического бронхита и хронической пневмонии, хронических неспецифических заболеваний легких (по Кузнецову).		3
	<b>Практические занятия</b>			16



	19	Техника классического массажа после острой пневмонии, острого бронхита, острого плеврита.	4	
	20	Техника классического массажа при бронхиальной астме и эмфиземе легких.	4	
	21	Техника классического массажа при хронических бронхитах и хронической пневмонии	4	
	22	Техника классического массажа при хронических неспецифических заболеваниях легких (по Кузнецову).	4	
<b>Учебная практика УП.01.01.2 «Выполнение классического лечебного массажа»</b> <b>Виды работ</b>			<b>72</b>	
<i>Отработка методики классического массажа в комплексном лечении травматологических больных:</i>				
<ul style="list-style-type: none"><li>– после ушибов,</li><li>– растяжений и разрывов мышц,</li><li>– связок и сухожилий</li><li>– после вывихов и подвывихов суставов верхней и нижней конечностей</li><li>– после переломов проксимального отдела плечевой кости</li><li>– после переломов диафиза плечевой кости</li><li>– после повреждений костей локтевого сустава</li><li>– после перелома костей предплечья и кисти</li><li>– после переломов проксимального отдела бедра</li><li>– после переломов диафиза бедра</li><li>– после травм коленного сустава</li><li>– после переломов костей голени,</li><li>– травм голеностопного сустава и стопы</li><li>– при подготовке культы нижней конечности к протезированию</li></ul>				



- после переломов костей таза.

Отработка методики классического массажа в комплексном лечении хирургических и ортопедических больных:

- контрактуры ладонного апоневроз,
- кривошеи,
- косолапости,
- плоскостопия,
- сколиозов различных степеней,
- ревматического полиартрита,
- инфекционного неспецифического (ревматоидного) полиартрита,
- бруцеллезного полиартрита,
- диабетического поражения костно-суставного аппарата,
- остеохондроза позвоночника,
- болезни Бехтерева,
- деформирующего остеоартроза тазобедренных и коленных суставов,
- плече-лопаточного периартроза,
- остеохондропатий.

Отработка методики классического массажа:

- при хронической сердечносудистой недостаточности,
- ишемической болезни сердца,
- остром инфаркте миокарда (с учетом двигательных режимов),
- стенокардии,
- постинфарктном миокардиосклерозе,
- артериальной гипертензии I и II степени,



<p>– гипотонии.</p> <p><u>Отработка методики классического массажа при заболеваниях сосудов:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– при облитерирующем эндартериите,</li><li>– при диабетической ангиопатии,</li><li>– варикозной болезни и геморрое,</li><li>– ангиопатиях верхних конечностей.</li></ul> <p><u>Отработка методики классического массажа в комплексном лечении дыхательной патологии:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– острой пневмонии с учетом двигательных режимов,</li><li>– острого бронхита в период реконвалесценции,</li><li>– острого плеврита в период реконвалесценции,</li><li>– бронхиальной астмы,</li><li>– эмфиземы легких,</li><li>– хронического бронхита и хронической пневмонии,</li><li>– хронических неспецифических заболеваний легких (по Кузнецову).</li></ul>		
<p><b>Производственная практика ПП.01.1 «Выполнение классического лечебного массажа»</b></p> <p><b>Виды работ</b></p> <p><u>Отработка техники классического массажа</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– при ушибах, растяжениях и вывихах,</li><li>– после переломов костей верхней конечности,</li><li>– после переломов костей нижней конечности,</li><li>– после повреждений костей таза и позвоночника,</li><li>– в лечении контрактур,</li><li>– в лечении сколиозов,</li><li>– в лечении артритов и артрозов,</li><li>– в лечении остеохондроза позвоночника,</li></ul>	72	



<ul style="list-style-type: none"><li>– при лечении остеохондропатий,</li><li>– в лечении хирургических больных,</li><li>– при заболеваниях сердца,</li><li>– при гипертонической и гипотонической болезнях,</li><li>– при заболеваниях сосудов нижних конечностей,</li><li>– при заболеваниях сосудов верхних конечностей,</li><li>– после острой пневмонии, острого бронхита, острого плеврита,</li><li>– при бронхиальной астме и эмфиземе легких,</li><li>– при хронических бронхитах и хронической пневмонии,</li><li>– при хронических неспецифических заболеваниях легких (по Кузнецову).</li></ul>				
<b>Тема 01.1.2.12.</b> Классический массаж в лечении больных с патологией органов пищеварения	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>18</b>	
	1	Основные проблемы пациентов при различных заболеваниях органов пищеварения.		
	2	Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией органов пищеварения.		1
	3	Виды массажа, используемые в комплексном лечении патологии желудочно-кишечного тракта.		1
	4	Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа в лечении больных с патологией системы пищеварения.		2
	5	Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии пищеварительной системы. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей при заболеваниях органов пищеварения.		2



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	6	Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента.		2
	7	Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении больных с патологией органов желудочно-кишечного тракта. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами.		2
	8	Методики классического массажа в комплексном лечении патологии органов пищеварения: <ul style="list-style-type: none"> <li>- при хронических гастритах и гастроптозе;</li> <li>- при хронических колитах;</li> <li>- при рубцах и спайках брюшной полости.</li> </ul>		3
	<b>Практические занятия</b>		<b>12</b>	
	23	Техника классического массажа при хронических гастритах и гастроптозе.	4	
	24	Техника классического массажа при хронических колитах.	4	
	25	Техника классического массажа при рубцах и спайках брюшной полости.	4	
<b>Тема 01.1.2.13.</b> Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>12</b>	
	1	Основные проблемы пациентов при патологии обмена веществ.		1
	2	Цели и задачи массажа при лечении больных с патологией обмена		1



обмена веществ.	3	веществ. Виды массажа, используемые в комплексном лечении патологии обмена веществ.		2
	4	Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа больных с нарушениями процессов обмена веществ.		2
	5	Показания и противопоказания к процедуре классического массажа пациенту при патологии процессов обмена веществ.		2
	6	Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей. Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа в лечении больных с патологией процессов обмена веществ. Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами.		2
	7	Методики классического массажа в комплексном лечении патологии процессов обмена веществ: ожирения, подагры, сахарного диабета.		2
	<b>Практические занятия</b>		8	
	26	Техника классического массажа при ожирении.	4	
27	Техника классического массажа при при подагре, сахарном диабете.	4		
<b>Тема 01.1.2.14.</b> Классический массаж в лечении больных с симптомами поражения нервной системы.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>52</b>	
	1	Подготовка пациента с заболеваниями нервной системы к процедуре классического лечебного массажа. Основные проблемы больных с симптомами поражения нервной системы. Цели и задачи массажа при		1



	2	лечения больных с симптомами поражения нервной системы. Виды массажа, используемые в комплексном лечении. Исходные положения пациента и массажиста при проведении классического массажа больных с симптомами поражения нервной системы. Показания и противопоказания к процедуре классического массажа. Основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей.		2
	3	Последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей, способы выявления изменений в рельефе массируемой области. Дозировка массажа: сила, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от цели массажа и состояния пациента.		2
	4	Методические указания к проведению процедуры и курса классического массажа при лечении больных с симптомами поражения нервной системы.		2
	5	Правила сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами Методики классического массажа в комплексном лечении больных с симптомами поражения нервной системы: при лечении невралгии; при лечении спазм; в лечении центральных («спастических») параличей при остром нарушении мозгового кровообращения; в лечении периферических (вялых) параличей; при арахноидитах; при миелитах и других поражениях спинного мозга; в лечении больных с рассеянным склерозом; при невралгии лицевого нерва (VII) параличе Белла; при невралгии тройничного нерва (V) – болезни Фозергиля; при плексопатии плечевого сплетения и невралгии его ветвей (кожно-		



		<p>мышечного нерва плеча, срединного нерва, лучевого нерва, локтевого нерва); в лечении больных с поражением нервов и сплетений пояса нижних конечностей (при невропатии седалищного нерва, бедренного нерва и латерального кожного нерва бедра, большеберцового и малоберцового нервов);</p> <p>в лечении больных после хирургических вмешательств на нерве; в лечении больных с неврологическими осложнениями остеохондроза позвоночника (при поясничных синдромах и радикулопатиях, при шейных синдромах и радикулопатиях, при грудных синдромах вертеброгенной природы); при фибромиалгиях и миофасциальном синдроме; при синдроме головной боли и невралгии затылочных нервов; в лечении больных с нервно-мышечными заболеваниями (при наследственных миопатиях, при миастении, при миатонии); в лечении больных с различными нейровегетативными синдромами.</p>		
		<b>Практические занятия</b>	32	
	28	Техника классического массажа при лечении различных парезов и параличей	4	
	29	Техника массажа при неврозах.	4	
	30	Техника классического массажа при поражении периферических нервов в области головы.	4	
	31	Техника классического массажа при поражении периферических нервов в области плечевого пояса и верхней конечности.	4	
	32	Техника классического массажа при поражении периферических нервов в области таза и нижней конечности.	4	
	33	Техника классического массажа при неврологических синдромах шейно-грудного остеохондроза.	4	



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

	34	Техника классического массажа при неврологических синдромах пояснично-крестцового остеохондроза.	4	
	35	Техника классического массажа в лечении больных с нервно-мышечными заболеваниями.	4	
<b>Виды и тематика самостоятельной работы при изучении раздела 01.1.2.</b>			<b>116</b>	
Работа с основной и дополнительной литературой по теме «Лечебная и профилактическая роль классического массажа»				
Составление словаря терминов. Составление сравнительной таблицы типов высшей нервной деятельности человека. Составить схему условной рефлекторной дуги. Написать реферат на тему «Принципы рефлекторной теории И.М. Сеченова и И.П. Павлова». Составить схему нисходящего пирамидного пути произвольных движений.				
Работа с учебно-методической литературой в библиотеке и доступной базе данных; Выполнение заданий для закрепления знаний по фармакотерапии; Сообщения: «Ароматические масла в массаже» «Особенности применения мазей, гелей, масел при массаже				
Подготовка к проведению ролевой игры-тренинга «Предупреждение и разрешение конфликтных ситуаций»				
Составить алгоритм субъективного и объективного обследования пациента перед процедурой массажа. Составить алгоритм пальпаторного исследования массируемых областей, провести анализ выявленных изменений.				
Разработать рекомендации для пациентов по режиму труда и отдыха во время и после курса классического лечебного массажа при имеющейся патологии.				
Работа с учебно-методической литературой в библиотеке; Выполнение заданий для закрепления знаний по фармакотерапии с использованием справочной и				



<p>методической литературы;</p> <p>Сообщения:</p> <p>«Особенности применения гипотензивных средств»</p> <p>« Особенности применение нитроспрея , мази с нитроглицерином при приступе стенокардии»</p> <p>« Эпидемия гипертонии»</p> <p>«Современные нестероидные противовоспалительные средства»</p> <p>«Гормональные противовоспалительные препараты »</p> <p>«Препараты для наружного использования, содержащие НПВП»</p> <p>«Лекарственные растения, применяемые при заболеваниях опорно-двигательного аппарата).</p>		
<p>Разработка рекомендаций для пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы по режиму труда и отдыха во время и после курса классического лечебного массажа.</p> <p>Разработка сценария беседы с пациентом.</p> <p>Подбор дополнительной информации о различных методах комплексного лечения заболеваний сердечнососудистой системы с учетом стадии заболевания.</p> <p>Разработка рекомендаций для пациента по режиму, дозированным физическим нагрузкам, самомассажу при различной патологии сердечнососудистой системы.</p>		
<p>Разработка рекомендаций для пациентов с заболеваниями дыхательной системы по режиму труда и отдыха во время и после курса классического лечебного массажа.</p> <p>Разработка сценария беседы с пациентом.</p> <p>Подбор дополнительной информации о различных методах комплексного лечения заболеваний органов дыхания.</p> <p>Разработка рекомендаций для пациента по режиму, дозированным физическим нагрузкам, самомассажу при различной патологии органов дыхания.</p>		
<p>Разработка рекомендаций для пациентов с заболеваниями органов пищеварения по режиму труда и отдыха во время и после курса классического лечебного массажа.</p> <p>Подбор дополнительной информации о различных методах комплексного лечения заболеваний органов</p>		



<p>пищеварения. Разработка рекомендаций для пациента по режиму, дозированным физическим нагрузкам, самомассажу при различной патологии органов пищеварения.</p>		
<p>Составление индивидуального плана массажа при ожирении, подагре, сахарном диабете</p>		
<p>Составление индивидуального плана массажа:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- после ушибов, растяжений и разрывов мышц, связок и сухожилий;</li><li>- после вывихов и подвывихов суставов верхней и нижней конечностей;</li><li>- после переломов проксимального отдела плечевой кости;</li><li>- после переломов диафиза плечевой кости;</li><li>- после повреждений костей локтевого сустава;</li><li>- после перелома костей предплечья и кисти;</li><li>- после переломов проксимального отдела бедра;</li><li>- после переломов диафиза бедра;</li><li>- после травм коленного сустава;</li><li>- после переломов костей голени, травм голеностопного сустава и стопы;</li><li>- при подготовке культы нижней конечности к протезированию;</li><li>- после переломов костей таза;</li><li>- после переломов позвоночника.</li></ul> <p>Работа с основной и дополнительной литературой.</p>		
<p>Составление индивидуального плана массажа для лечения контрактур, сколиозов, артритов и артрозов, остеохондрозах. Работа с основной и дополнительной литературой. Подготовка рекомендаций пациентам о профилактике заболеваний позвоночника в разные возрастные периоды.</p>		
<p>Составление индивидуального плана массажа для лечения заболеваний нервной системы. Подготовка рекомендаций пациентам о профилактике заболеваний нервной системы.</p>		



Подготовка сообщений о заболеваниях нервной системы и роли массажа в их комплексном лечении.		
<p align="center"><b>Учебная практика УП.01.01.2 «Выполнение классического лечебного массажа»</b></p> <p align="center"><b>Виды работ</b></p> <p><u>Отработка методики классического массажа в комплексном лечении патологии органов пищеварения:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– при хронических гастритах и гастроптозе,</li><li>– при хронических колитах,</li><li>– при рубцах и спайках брюшной полости.</li></ul> <p><u>Отработка методики классического массажа в комплексном лечении патологии процессов обмена веществ:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– ожирения,</li><li>– подагры,</li><li>– сахарного диабета.</li></ul> <p><u>Отработка методики классического массажа в комплексном лечении больных с симптомами поражения нервной системы:</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>– при лечении невралгии,</li><li>– при лечении спазм,</li><li>– в лечении центральных («спастических») параличей при остром нарушении мозгового кровообращения,</li><li>– в лечении периферических (вялых) параличей; при арахноидитах,</li><li>– при миелитах и других поражениях спинного мозга,</li><li>– в лечении больных с рассеянным склерозом,</li><li>– при невралгии лицевого нерва (VII) параличе Белла,</li><li>– при невралгии тройничного нерва (V) – болезни Фозергиля,</li><li>– при плексопатии плечевого сплетения и невралгии его ветвей (кожно-мышечного нерва плеча, срединного нерва, лучевого нерва, локтевого нерва),</li><li>– в лечении больных с поражением нервов и сплетений пояса нижних конечностей (при невралгии</li></ul>	<b>90</b>	



<p>седалищного нерва, бедренного нерва и латерального кожного нерва бедра, большеберцового и малоберцового нервов),</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– в лечении больных после хирургических вмешательств на нерве,</li><li>– в лечении больных с неврологическими осложнениями остеохондроза позвоночника (при поясничных синдромах и радикулопатиях, при шейных синдромах и радикулопатиях, при грудных синдромах вертеброгенной природы),</li><li>– при фибромиалгиях и миофасциальном синдроме,</li><li>– при синдроме головной боли и невралгии затылочных нервов,</li><li>– в лечении больных с нервно-мышечными заболеваниями (при наследственных миопатиях, при миастении, при миатонии),</li><li>– в лечении больных с различными нейровегетативными синдромами.</li></ul>			
<b>МДК 01.02. Спортивный массаж</b>		<b>120</b>	
<b>Раздел 01.2.1. Спортивный массаж</b>		<b>102</b>	
<b>Тема 01.2.1. История и гигиенические основы спортивного массажа</b>	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>
	1	Понятие «спортивный массаж», история возникновения, гигиенические требования к выполнению процедуры спортивного массажа, факторы воздействия спортивного массажа на организм человека.	1
	2	Требования к помещению и инвентарю. Требования к массажисту. Требования к массируемому. Показания и противопоказания к спортивному массажу.	2
	3	Механизм физиологического действия спортивного массажа на кожу, мышечную систему, связочно-суставной аппарат, на нервную сердечно-сосудистую, дыхательную системы.	3



<b>Тема 01.2.2</b> Анатомо-физиологические особенности организма спортсмена в различных видах спорта	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>2</b>	<b>1</b>
	1	Особенности костной, мышечной системы, связочно-суставного аппарата, дыхательной, сердечно - сосудистой и нервной системы спортсмена в условиях различной нагрузки и в различных видах спорта.		
<b>Тема 01.2.3.</b> Основные техники и приемы спортивного массажа	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>10</b>	<b>1</b>
	1	Направления техник спортивного массажа.		
	2	Классификация приёмов спортивного массажа.		
	3	Приёмы поглаживания, выжимания, растирания, разминания, вибрации и ударные приёмы. Методические указания к их выполнению.		
	4	Виды движений, применяемых в спортивной практике.	<b>2</b>	
	<b>Практические занятия</b>		<b>8</b>	
	1	Техника выполнения приемов спортивного массажа: поглаживание, выжимание, разминание, потряхивание.	<b>4</b>	
2	Техника выполнения приемов спортивного массажа: растирание, встряхивание, вибрация и ударные приёмы.	<b>4</b>		
<b>Тема 01.2.4.</b> Спортивный массаж по областям.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>20</b>	<b>1</b>
	1	Общность и различия классического и спортивного массажа.		
	2	Спортивный массаж по различным анатомическим областям.		
	3	Формы спортивного массажа. Характеристика тренировочного, предварительного и восстановительного видов массажа.		
	4	Методические указания к проведению спортивного массажа по различным анатомическим областям, общего массажа.	<b>2</b>	
<b>Практические занятия</b>		<b>16</b>		



	3	Техника спортивного массажа по областям. Техника выполнения общего массажа в спортивной практике.	4	
	4	Техника тренировочного массажа в спортивной практике.	4	
	5	Техника предварительного массажа в спортивной практике.	4	
	6	Техника восстановительного массажа в спортивной практике.	4	
<b>Тема 01.2.5.</b> Особенности массажа в различных видах спорта	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>12</b>	
	1	Особенности проведения массажа спортсменам следующих видов спорта: тяжёлая атлетика, футбол, хоккей, фигурное катание, лыжный спорт, лёгкая атлетика, гребля, борьба, баскетбол, акробатика.		1
	<b>Практические занятия</b>		8	
	7	Техника выполнения массажа в зимних видах спорта: конькобежный, лыжный спорт, фигурное катание, хоккей.	4	
	8	Техника выполнения массажа в летних видах спорта: тяжёлая атлетика, лёгкая атлетика, акробатика, футбол, гребля, баскетбол.	4	
<b>Тема 01.2.6.</b> Массаж при спортивных травмах и заболеваниях.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>14</b>	
	1	Основные заболевания и травмы при различных видах спорта.		1
	2	Применение массажа при спортивных травмах и заболеваниях (острый период, период реабилитации).		1
	3	Использование в спортивной практике растирок и мазей.		2
	4	Массаж в условиях бани.		2
	5	Сочетание массажа с лечебной физической культурой и физиотерапевтическими процедурами.		2
<b>Практические занятия</b>		10		



	9	Техника лечебного массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата: при ушибах, растяжении связок суставов, при вывихах, повреждениях фасций и мышц.	4	
	10	Техника лечебного массажа при миозитах, миалгиях, радикулярном синдроме и периоститах	4	
	11	Техника применения растирок и мазей в лечебной практике спортивного массажа и аппаратного массажа. Техника массажа в условиях бани.	2	
<b>Тема 01.2.7.</b> Самомассаж как средство повышения функциональных возможностей организма.	<b>Содержание учебного материала</b>		<b>4</b>	
	1	Основы самомассажа.		1
	2	Методические указания к выполнению самомассажа.		1
	3	Показания и противопоказания.		2
	4	Самомассаж по анатомическим областям.		2
	<b>Практическое занятие</b>		2	
	11	Техника выполнения самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений. Техника общего гигиенического самомассажа.	2	
<b>Итоговое занятие</b>	12	Дифференцированный зачет	4	
<b>Виды самостоятельной работы при изучении раздела 01.2.1</b>			<b>34</b>	
1. Работа с основной и дополнительной литературой.				
2. Подготовка реферативных сообщений на темы: «История спортивного массажа», «Шведская, финская, российская школы спортивного массажа»				
3. Подготовить сообщение о том, на какие системы организма приходятся максимальные нагрузки при различных видах спорта.				



<p>4. Составление плана восстановительного массажа. 5. Составление плана тренировочного массажа. 6. Составление плана предварительного массажа при предстартовой апатии. 9. Написание алгоритмов спортивного массажа при различных спортивных заболеваниях и травмах. 10. Написание алгоритмов спортивного массажа по областям. 11. Выполнение самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений. 12. Выполнение приемов спортивного массажа (предварительного, тренировочного, восстанавливающего). 13. Составление плана спортивного массажа по областям. 14. Составление плана общего массажа в спортивной практике. 15. Исследование (по данным литературы) нагрузок у спортсменов в различных видах спорта. 16. Ознакомление с массажными аппаратами, применяемыми в спортивной практике.</p>		
<p style="text-align: center;"><b>Учебная практика УП.01.02.1 Выполнение спортивного массажа</b> <b>Виды работ</b></p> <p>1. Выполнение приемов спортивного массажа (предварительного, тренировочного, восстанавливающего). 2. Выполнение спортивного массажа спины, шеи, трапецевидных мышц, плеча, предплечья, таза, бедра, коленного сустава, икроножной мышцы, ахиллова сухожилия, голеностопного сустава, стопы, груди, плеча, локтевого сустава, предплечья, лучезапястного сустава, кисти, живота и головы. 3. Выполнение процедуры массажа при повреждениях опорно-двигательного аппарата: при ушибах, растяжении связок суставов, при вывихах, повреждениях фасций и мышц. 4. Выполнение процедуры массажа при миозитах, миалгиях, радикулярном синдроме и периоститах спортсменам различных видов спорта 5. Выполнение самомассажа различных областей с использованием различных исходных положений. Обучение приемам самомассажа.</p>	18	
<p style="text-align: center;"><b>Производственная практика ПП.01.2 «Выполнение классического лечебного и спортивного</b></p>	72	



**массажа»  
Виды работ**

Отработка техники классического массажа

- при хронических гастритах и гастроптозе;
- при хронических колитах;
- при рубцах и спайках брюшной полости;
- при ожирении;
- при подагре, сахарном диабете;
- при лечении различных парезов и параличей;
- при неврозах;
- при поражении периферических нервов в области головы;
- при поражении периферических нервов в области плечевого пояса и верхней конечности;
- при поражении периферических нервов в области таза и нижней конечности;
- при неврологических синдромах шейно-грудного остеохондроза;
- при неврологических синдромах;  
пояснично-крестцового остеохондроза;
- в лечении больных с нервно-мышечными заболеваниями.

Отработка техники:

- тренировочного массажа в спортивной практике;
- предварительного массажа в спортивной практике;
- восстановительного массажа в спортивной практике;
- выполнения массажа в зимних видах спорта: конькобежный, лыжный спорт, фигурное катание, хоккей;
- выполнения массажа в летних видах спорта: тяжёлая атлетика, лёгкая атлетика, акробатика, футбол, гребля, баскетбол.



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

<b>ВСЕГО</b>	<b>1044</b>	



**4. МАТРИЦА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ЗНАНИЙ, УМЕНИЙ, КОМПЕТЕНЦИЙ ПО  
ПМ 01. «ВЫПОЛНЕНИЕ КЛАССИЧЕСКОГО МАССАЖА»**

Содержание учебного материала	Умения																Знания																					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18				
<b>Раздел 01.1.1 Классический гигиенический массаж</b>																																						
<b>Тема 01.1.1.1. Введение в классический гигиенический массаж</b>																																						
Теоретическое занятие 1	+		+		+												+	+	+																			
Теоретическое занятие 2	+		+		+															+	+	+																
Теоретическое занятие 3		+		+		+	+	+																+														
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+	+	+																	+													
<b>Тема 01.1.1.2. Периоды жизнедеятельности человека</b>																																						
Теоретическое занятие 4			+							+																		+	+		+							
Теоретическое занятие 5				+					+																			+		+	+							



































ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Содержание учебного материала	ПК			ОК														
	1.1	1.2	1.3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
<b>Раздел 01.1.1 Классический гигиенический массаж</b>																		
Тема 01.1.1.1. Введение в классический гигиенический массаж																		
Теоретическое занятие 1	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 2	+	+	+				+	+	+									
Теоретическое занятие 3	+	+	+							+	+							
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Тема 01.1.1.2. Периоды жизнедеятельности человека																		
Теоретическое занятие 4	+	+	+									+			+			
Теоретическое занятие 5	+	+	+											+				
Теоретическое занятие 6	+	+	+										+					
Самостоятельная работа	+	+	+															
Тема 01.1.1.3. Создание благоприятного психологического микроклимата при выполнении массажа																		
Теоретическое занятие 7	+	+	+													+		
Теоретическое занятие 8	+	+	+														+	
Теоретическое занятие 9	+	+	+															+



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Самостоятельная работа	+	+	+																+
Тема 01.1.1.4. Гигиенические основы медицинского массажа																			
Теоретическое занятие 10	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 11	+	+	+				+	+	+										
Теоретическое занятие 12	+	+	+							+	+								
Практическое занятие 1	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+													
Тема 01.1.1.5. Массаж как физиологический метод воздействия на органы, ткани и системы органов																			
Теоретическое занятие 13	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 14	+	+	+				+	+	+										
Теоретическое занятие 15	+	+	+							+	+								
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Тема 01.1.1.6. Приемы классического массажа																			
Теоретическое занятие 16	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 17	+	+	+				+	+	+										
Теоретическое занятие 18	+	+	+							+	+								
Теоретическое занятие 19	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Теоретическое занятие 20	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 21	+	+	+				+	+	+										



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Теоретическое занятие 22	+	+	+							+	+							
Теоретическое занятие 23	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Теоретическое занятие 24	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 25	+	+	+				+	+	+									
Теоретическое занятие 26	+	+	+							+	+							
Теоретическое занятие 27	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 28	+	+	+				+	+	+									
Теоретическое занятие 29	+	+	+							+	+							
Теоретическое занятие 30	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Практическое занятие 2	+	+	+	+	+	+												
Практическое занятие 3	+	+	+				+	+	+									
Практическое занятие 4	+	+	+							+	+							
Практическое занятие 5	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Практическое занятие 6	+	+	+	+	+	+												
Практическое занятие 7	+	+	+				+	+	+									
Практическое занятие 8	+	+	+							+	+							
Практическое занятие 9	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Практическое занятие 10	+	+	+	+	+	+												
Практическое занятие 11	+	+	+				+	+	+									



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Самостоятельная работа	+	+	+							+	+								
Тема 01.1.1.7. Дозировка массажа. Правила сочетания классического массажа с физиопроцедурами, лечебной физической культурой.																			
Теоретическое занятие 31	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 32	+	+	+				+	+	+										
Самостоятельная работа	+	+	+							+	+								
Тема 01.1.1.8. Классический массаж задней поверхности туловища и нижней конечности.																			
Теоретическое занятие 33	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 34	+	+	+				+	+	+										
Теоретическое занятие 35	+	+	+							+	+								
Теоретическое занятие 36	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Теоретическое занятие 37	+	+	+	+	+	+													
Практическое занятие 12	+	+	+				+	+	+										
Практическое занятие 13	+	+	+							+	+								
Практическое занятие 14	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Практическое занятие 15	+	+	+	+	+	+													
Самостоятельная работа	+	+	+				+	+	+										
Тема 01.1.1.9. Классический массаж области живота																			
Теоретическое занятие 38	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 39	+	+	+				+	+	+										



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Практическое занятие 16	+	+	+							+	+								
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Тема 01.1.1.10. Классический массаж передней и боковых поверхностей грудной клетки.																			
Теоретическое занятие 40	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 41	+	+	+				+	+	+										
Практическое занятие 17	+	+	+								+	+							
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Тема 01.1.1.11. Классический массаж шеи, волосистой части головы, лица.																			
Теоретическое занятие 42	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 43	+	+	+				+	+	+										
Теоретическое занятие 44	+	+	+								+	+							
Теоретическое занятие 45	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Практическое занятие 18	+	+	+	+	+	+													
Практическое занятие 19	+	+	+				+	+	+										
Самостоятельная работа	+	+	+								+	+							
Тема 01.1.1.12. Классический массаж верхней конечности																			
Теоретическое занятие 46	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 47	+	+	+				+	+	+										
Теоретическое занятие 48	+	+	+								+	+							



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Теоретическое занятие 49	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Практическое занятие 20	+	+	+	+	+	+													
Практическое занятие 21	+	+	+				+	+	+										
Практическое занятие 22	+	+	+							+	+								
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
<b>Тема 01.1.1.13. Общий классический массаж</b>																			
Теоретическое занятие 50	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 51	+	+	+				+	+	+										
Практическое занятие 23	+	+	+							+	+								
Практическое занятие 24	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+													
<b>Раздел 01.1.2. Классический лечебный массаж</b>																			
<b>Тема 01.1.2.1. Роль классического лечебного массажа в системе лечебных и профилактических мероприятий</b>																			
Теоретическое занятие 52	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 53	+	+	+				+	+	+										
Самостоятельная работа	+	+	+							+	+								
<b>Тема 01.1.2.2. Анатомо-физиологические аспекты высшей нервной деятельности. Проводящие пути головного и спинного мозга.</b>																			
Теоретическое занятие 54	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 55	+	+	+				+	+	+										



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Теоретическое занятие 56	+	+	+							+	+							
Практическое занятие 25	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+												
Тема 01.1.2.3. Антисептические средства. Смазывающие вещества, присыпки, лечебные мази в практике массажа																		
Теоретическое занятие 57	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 58	+	+	+				+	+	+									
Теоретическое занятие 59	+	+	+							+	+							
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Тема 01.1.2.4. Предупреждение конфликтных ситуаций при общении с пациентом																		
Теоретическое занятие 60	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 61	+	+	+				+	+	+									
Практическое занятие 26	+	+	+							+	+							
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Тема 01.1.2.5. Методы обследования пациента.																		
Теоретическое занятие 62	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 63	+	+	+				+	+	+									
Практическое занятие 27	+	+	+							+	+							
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Тема 01.1.2.6. Общие правила подготовки к проведению процедуры классического лечебного массажа.																		



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Теоретическое занятие 64	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 65	+	+	+				+	+	+										
Самостоятельная работа	+	+	+							+	+								
Тема 01.1.2.7. Частная фармакология. Применение медикаментозных средств лечения различных заболеваний и травм в сочетании с массажем.																			
Теоретическое занятие 66	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 67	+	+	+				+	+	+										
Теоретическое занятие 68	+	+	+							+	+								
Практическое занятие 28	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+													
Тема 01.1.2.8. Классический массаж в лечении травматологических больных.																			
Теоретическое занятие 69	+	+	+	+	+	+													
Теоретическое занятие 70	+	+	+				+	+	+										
Теоретическое занятие 71	+	+	+							+	+								
Практическое занятие 29	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Практическое занятие 30	+	+	+	+	+	+													
Практическое занятие 31	+	+	+				+	+	+										
Практическое занятие 32	+	+	+							+	+								
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+								
Тема 01.1.2.9. Классический массаж в лечении хирургических и ортопедических больных.																			



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Теоретическое занятие 72	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 73	+	+	+				+	+	+									
Теоретическое занятие 74	+	+	+							+	+							
Теоретическое занятие 75	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Практическое занятие 33	+	+	+	+	+	+												
Практическое занятие 34	+	+	+				+	+	+									
Практическое занятие 35	+	+	+							+	+							
Практическое занятие 36	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Практическое занятие 37	+	+	+	+	+	+												
Практическое занятие 38	+	+	+				+	+	+									
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+												
Тема 01.1.2.10. Классический массаж в лечении больных с патологией сердечнососудистой системы																		
Теоретическое занятие 76	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 77	+	+	+				+	+	+									
Теоретическое занятие 78	+	+	+							+	+							
Практическое занятие 39	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Практическое занятие 40	+	+	+	+	+	+												
Практическое занятие 41	+	+	+				+	+	+									
Практическое занятие 42	+	+	+							+	+							



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Тема 01.1.2.11. Классический массаж в лечении больных с патологией органов дыхания																		
Теоретическое занятие 79	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 80	+	+	+				+	+	+									
Теоретическое занятие 81	+	+	+							+	+							
Теоретическое занятие 82	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Практическое занятие 43	+	+	+	+	+	+												
Практическое занятие 44	+	+	+				+	+	+									
Практическое занятие 45	+	+	+							+	+							
Практическое занятие 46	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+												
Тема 01.1.2.12. Классический массаж в лечении больных с патологией органов пищеварения																		
Теоретическое занятие 83	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 84	+	+	+				+	+	+									
Теоретическое занятие 85	+	+	+							+	+							
Практическое занятие 47	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Практическое занятие 48	+	+	+	+	+	+												
Практическое занятие 49	+	+	+				+	+	+									
Самостоятельная работа	+	+	+							+	+							



ЦМК СПЕЦИАЛЬНЫХ МЕДИЦИНСКИХ ДИСЦИПЛИН ОТДЕЛЕНИЯ «СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО»

РП ПМ.01-ММ. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Тема 01.1.2.13. Классический массаж в лечении больных с нарушениями процессов обмена веществ.																		
Теоретическое занятие 86	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 87	+	+	+				+	+	+									
Практическое занятие 50	+	+	+							+	+							
Практическое занятие 51	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Самостоятельная работа	+	+	+	+	+	+												
Тема 01.1.2.14. Классический массаж в лечении больных с симптомами поражения нервной системы.																		
Теоретическое занятие 88	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 89	+	+	+				+	+	+									
Теоретическое занятие 90	+	+	+							+	+							
Теоретическое занятие 91	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Теоретическое занятие 92	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 93	+	+	+				+	+	+									
Теоретическое занятие 94	+	+	+							+	+							
Теоретическое занятие 95	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Теоретическое занятие 96	+	+	+	+	+	+												
Теоретическое занятие 97	+	+	+				+	+	+									
Практическое занятие 52	+	+	+							+	+							
Практическое занятие 53	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							



Практическое занятие 54	+	+	+	+	+	+												
Практическое занятие 55	+	+	+				+	+	+									
Практическое занятие 56	+	+	+							+	+							
Практическое занятие 57	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+							
Практическое занятие 58	+	+	+	+	+	+												
Практическое занятие 59	+	+	+				+	+	+									
Самостоятельная работа	+	+	+							+	+							

## 5. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ

### 5.1 Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы модуля предполагает наличие учебных кабинетов массажа.

*Оборудование учебного массажного кабинета и рабочих мест кабинета.*

Столы массажные

Валики

Подушки

Стулья

Столы учебные

Стол и стулья для преподавателей

Кушетка для колон-массажа

Съемные подголовники

Ширмы

Шкафы для хранения учебно-наглядных пособий

Сейф для документов



Стеллажи для муляжей и моделей  
Вибромассажеры  
Таблицы, схемы, рисунки, стенды - плоскочечатные и рельефные (для незрячих)  
Валики магнитно-игольчатые для рефлексотерапии  
Умывальник с холодной и горячей водой  
Предметы и средства гигиены для обработки рук  
Одноразовые полотенца  
Одноразовые простыни  
Видеофильмы по массажу  
Аудиозаписи по массажу.  
Тесты.  
Алгоритмы.  
Ситуационные задачи.  
*Технические средства обучения:*  
Видеоаппаратура, телевизор  
Видеоплееры, аудиоплееры

Реализация программы модуля предполагает обязательную производственную практику.

## 5.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

### Основные источники:

1. Ставская Д.М. Классический массаж. Базисные лекции [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов 1 курса / Д.М. Ставская – Ульяновск : УФК. 2017
2. Ставская Д.М. Классический массаж. Базисные лекции для студентов 2 курса [Электронный ресурс] : учебное пособие / Д.М. Ставская – Ульяновск : УФК. 2017
3. Ставская Д.М. Спортивный массаж. Базисные лекции [Электронный ресурс] : учебное пособие для студентов 2 курса / Д.М. Ставская – Ульяновск : УФК. 2017

### Дополнительные источники:



1. Массаж и эстетика тела. Научно-практический и методический журнал. Гл. редактор: проф. Еремушкин М.А.
2. ЛФК, спортивная медицина. Научно-практический журнал. Москва. Гл. редактор: проф. Юнусов Ф.А.

Интернет-ресурсы:

[www.message.ru](http://www.message.ru)

[www.medmassage.ru](http://www.medmassage.ru)

### **5.3. Общие требования к организации образовательного процесса**

Обучение проводится с использованием различных технических средств обучения, методических приёмов проблемного обучения, имитационных и неимитационных моделей профессиональной деятельности, деловых игр, «мозгового штурма», работы «малыми» группами, индивидуального направленного обучения, учитывающего особенности обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья по зрению

### **5.4. Кадровое обеспечение образовательного процесса**

*Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих обучение по междисциплинарным курсам профессионального модуля ПМ 01. Выполнение классического массажа:*

Специалисты с высшим образованием, имеющие сертификат специалиста по специальности «Медицинский массаж» и (или) опыт практической деятельности по массажу.

*Требования к квалификации педагогических кадров, осуществляющих руководство практикой:*

Педагогический состав: преподаватели профессионального модуля «Выполнение рефлекторных видов массажа»

1. Непосредственные руководители: медицинские сестры по массажу лечебных отделений лечебно-профилактических учреждений.
2. Общие руководители: главные медицинские сестры лечебно-профилактических учреждений.

### **5.5. Образовательные платформы для реализации программы с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий:**

- образовательный портал колледжа

- электронная облачная платформа zoom и др.



## 6. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ (ВИДА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ)

Результаты (освоенные профессиональные компетенции)	Основные показатели оценки результата	Формы и методы контроля и оценки
ПК 1.1. Выполнять классический гигиенический массаж и массаж отдельных анатомических областей в целях укрепления и сохранения здоровья и профилактики заболеваний.	<ul style="list-style-type: none"><li>– подготовка рабочего места массажиста к работе;</li><li>– умение осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;</li><li>– умение обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;</li><li>– умение осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;</li><li>– подготовка пациента к процедуре классического гигиенического массажа;</li><li>– проведение обследования пациента с целью выявления противопоказаний к классическому гигиеническому массажу на момент проведения процедуры;</li><li>– умение планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;</li><li>– умение осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения</li></ul>	<p><i>Текущий контроль:</i></p> <ul style="list-style-type: none"><li>наблюдение за деятельностью обучающегося в процессе освоения образовательной программы;</li><li>устный опрос;</li><li>анализ выполнения заданий для самостоятельной работы;</li><li>анализ активности при проведении теоретических, практических занятий, ролевых игр, тренингов;</li><li>тестирование;</li><li>наблюдение и оценка освоения компетенций в ходе прохождения обучающимся учебной практики;</li><li>дифференцированный зачет по итогам производственной практики;</li></ul> <p><i>Итоговый контроль:</i></p> <p>Итоговый экзамен по профессиональному модулю</p>



	<p>процедуры гигиенического массажа, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– умение применять классический гигиенический массаж в косметических целях;</li></ul> <p>-умение вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета</p>	
<p>ПК 1.2. Выполнять лечебный классический массаж по показаниям при определенной патологии.</p>	<ul style="list-style-type: none"><li>– умение подготовить рабочее место массажиста к работе;</li><li>– умение осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;</li><li>– умение обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;</li><li>– умение осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;</li><li>– умение подготовить пациента к процедуре классического массажа;</li><li>– умение проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому лечебному массажу на момент проведения процедуры;</li><li>– умение идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;</li><li>– умение выбирать дозировку</li></ul>	



	<p>массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– умение планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;</li><li>– умение проводить по назначению врача процедуру классического массажа согласно выбранной методике;</li><li>– умение осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;</li><li>– умение сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия;</li><li>– умение обеспечивать соблюдение правил сочетания классического массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;</li><li>– умение сочетать классический массаж с аппаратными методиками массажа;</li><li>– умение применять классический массаж в косметических целях;</li><li>– умение вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета</li></ul>	
ПК 1.3. Выполнять спортивный массаж.	– умение подготовить рабочее место	



массажиста к работе;

- умение осуществлять контроль за соблюдением санитарно-гигиенических требований к организации работы кабинета массажа и рабочего места массажиста;
- умение обеспечивать инфекционную безопасность пациентов и медицинского персонала, выполнять требования инфекционного контроля в кабинете массажа;
- умение осуществлять мероприятия по соблюдению санитарно-гигиенического режима в помещении;
- умение подготовить пациента к процедуре спортивного массажа;
- умение проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к спортивному массажу на момент проведения процедуры;
- умение идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности;
- умение выбирать дозировку массажного воздействия в соответствии с назначением врача и особенностями физиологического состояния пациента на момент проведения процедуры;
- умение планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;
- умение проводить по назначению врача процедуру спортивного массажа



	<p>согласно выбранной методике;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>– умение осуществлять контроль над состоянием пациента во время проведения процедуры, учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;</li><li>– умение сравнивать состояние пациента до и после процедуры массажа, при необходимости корректировать методы массажного воздействия;</li><li>– умение обеспечивать соблюдение правил сочетания спортивного массажа с лечебной физкультурой, физиотерапевтическими процедурами, вытяжением, мануальной терапией;</li><li>– умение сочетать спортивный массаж с аппаратными методиками массажа;</li><li>– умение вести медицинскую документацию, заносить данные о пациенте в журнал учета</li></ul>
--	---

Формы и методы контроля и оценки результатов обучения должны позволять проверять у обучающихся не только сформированность профессиональных компетенций, но и развитие общих компетенций и обеспечивающих их умений.

<b>Результаты (освоенные общие компетенции)</b>	<b>Основные показатели оценки результата</b>	<b>Формы и методы контроля и оценки</b>
ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес	– демонстрация интереса к будущей профессии	<i>Интерпретация результатов наблюдений за деятельностью обучающегося в процессе освоения</i>



ОК 2. Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество	– выбор и применение методов и способов решения профессиональных задач;	<i>образовательной программы</i>
ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность	– оценка эффективности и качества выполнения;	
ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития	– эффективный поиск необходимой информации; – использование различных источников, включая электронные	
ОК 05. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	– работа с электронной документацией – демонстрация навыков использования информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.	
ОК 06. Работать в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.	– взаимодействие со студентами, преподавателями, руководителями практики, медицинским персоналом, пациентами, родственниками пациентов в ходе обучения	
ОК 07. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям, уважать социальные, культурные и религиозные различия.	– Уважительное отношение к историческому и культурному наследию – толерантность по отношению к социальным, культурным и религиозным различиям	



ОК 08. Соблюдать правила охраны труда, противопожарной безопасности и техники безопасности.	– <i>соблюдение техники безопасности</i>	
ОК 9. Ориентироваться в условиях смены технологий в профессиональной деятельности	– Демонстрация умений изменять технологии выполнения классического массажа, сочетать различные виды и методики массажа	
ОК 10. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия	– Демонстрация бережного отношения к историческому наследию и культурным традициям народа, уважения социальных, культурных и религиозных различий при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 11. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку	– Демонстрация готовности брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 12. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности	Демонстрация умения организовывать рабочее место в соответствии с требованиями охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности при осуществлении профессиональной деятельности	
ОК 13. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях	Демонстрация умения оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных	



	состояниях	
ОК 14. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей, реализации индивидуальной программы реабилитации	Ведение здорового образа жизни, участие в спортивных и физкультурных мероприятиях, демонстрация умения их организовать. Демонстрация умения формировать мотивацию здорового образа жизни пациента	
ОК 15. Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.	Демонстрация умения применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья	



**Лист регистрации изменений**

№ изменения	Номера листов (страниц)			Всего листов (страниц) в документе	Вход. № сопроводительного документа и дата	Подпись ответственного за внесение	Дата
	Измененных	Новых	Аннулированных				